

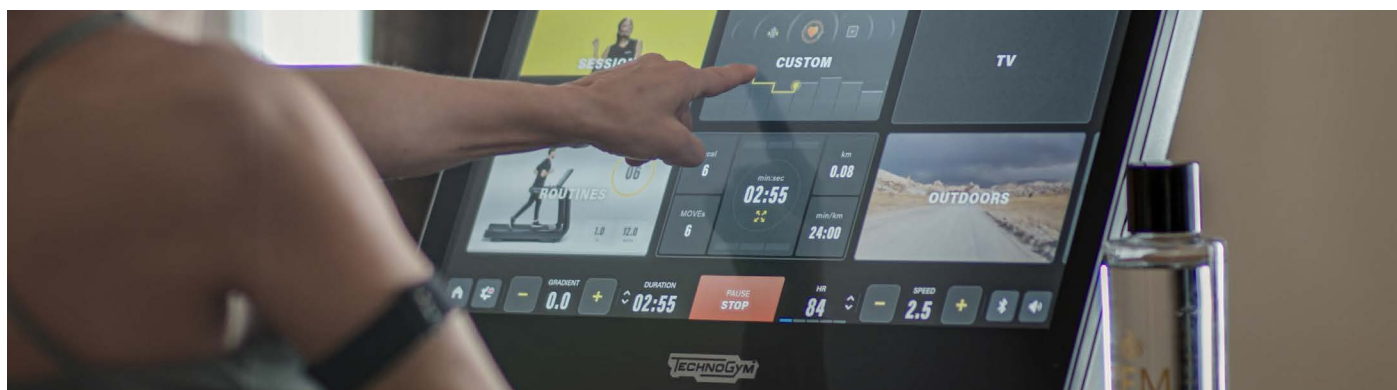


# Программа ZEM Weight Management

Стабилизация обмена веществ. Легкость в теле.

## Тарифы

7н	14н
5.500€	9.000€



## СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ НА 7 НОЧЕЙ

### ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Естественное и устойчивое снижение веса и уменьшение окружности живота. Улучшение обмена веществ, пищеварения и гормонального баланса, повышение уровня энергии и спокойный сон. Программа предусматривает индивидуальный лечебно-питательный план для поддержания реальных результатов без жестких ограничений.

### КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Людям, которые хотят здоровым и устойчивым образом улучшить состав своего тела, оптимизировать обмен веществ или предотвратить такие дисбалансы, как инсулинорезистентность и постоянная усталость. Особенно подходит тем, кто стремится изменить привычки и восстановить физическое и ментальное равновесие.

### ЗАЧЕМ ВЫБИРАТЬ ЭТУ ПРОГРАММУ?

Клиническая программа объединяет в себе точную диагностику, структурированное питание и передовую метаболическую терапию. Медицинский подход и средиземноморский образ жизни способствуют функциональному улучшению метаболизма, помогая делать тело более эффективным, легким и сбалансированным в долгосрочной перспективе.



### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Все программы подбираются индивидуально и адаптируются к физическому состоянию, клиническим потребностям и целям каждого гостя.
- Все программы включают полный пансион в соответствии с индивидуальным подходом к питанию и терапевтическому процессу.
- Все программы включают неограниченный доступ в спа-салон, фитнес-зал и оздоровительный центр.
- Перед началом программы гость проходит медицинское обследование ZEM, которое позволяет убедиться в соответствии программы и скорректировать все мероприятия.
- Групповые мероприятия должны быть запланированы на момент прибытия гостя.



## Услуги / Программа ZEM Weight Management

Медицинские консультации и дополнительные анализы	7н	14н
Общий анализ крови	1	1
Клинические анализы — Программа контроля веса <ul style="list-style-type: none"><li>• Тест на чувствительность к пищевым продуктам (270 продуктов)</li><li>• Базовый анализ микрофлоры кишечника</li></ul>	1 —	1 1
Медицинское обследование ZEM <ul style="list-style-type: none"><li>• Эстетико-дерматологическое сканирование тела</li><li>• Кардиологический тест (ЭКГ)</li></ul>	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1
Гидроколонтотерапия	1	2
Консультация по медицине омоложения и долголетия	1	1
Внутривенная терапия ZEM Weight Balance	2	3
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1
Информационная консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации <ul style="list-style-type: none"><li>• Эстетико-дерматологическое сканирование лица</li></ul>	1	1
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	2
Консультация по биостоматологии	—	1
Медицинская консультация по здоровому старению	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1

Питание	7н	14н
Оценка питания и биорегуляции метаболизма <ul style="list-style-type: none"><li>• Анализ состава тела</li></ul>	1	1
Последующая консультация по питанию	1	2
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1
Контроль веса	2	4

Оздоровление и натуральная терапия	7н	14н
Комплекс Spa Experience	1	1
Приветственный средиземноморский массаж	1	1
Корректирующая процедура для тела isoone®	2	3
Гидроэнергетический детокс и восстановление	2	4
Консультация по традиционной китайской медицине / Сеанс иглоукалывания	1	2
Оксигенотерапия Triple Detox (MLX i3DOME) Metawell®	1	2
Подводный массаж	1	2
Ремоделирующий массаж	1	2
Корректирующая процедура для тела INDIBA®	2	4
Индивидуальный сеанс «Единение тела и разума»	—	1
Корректирующая процедура для тела	2	3
Криотерапия	—	1

Физическая подготовка	7н	14н
Оценка физического состояния и функционального возраста + Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	1	1
Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	2	3

Групповые мероприятия	7н	14н
Посещение экосада Althaya	1	1
Групповой кулинарный мастер-класс	1	1
Групповое занятие в комплексе Fat Burn	1	1