

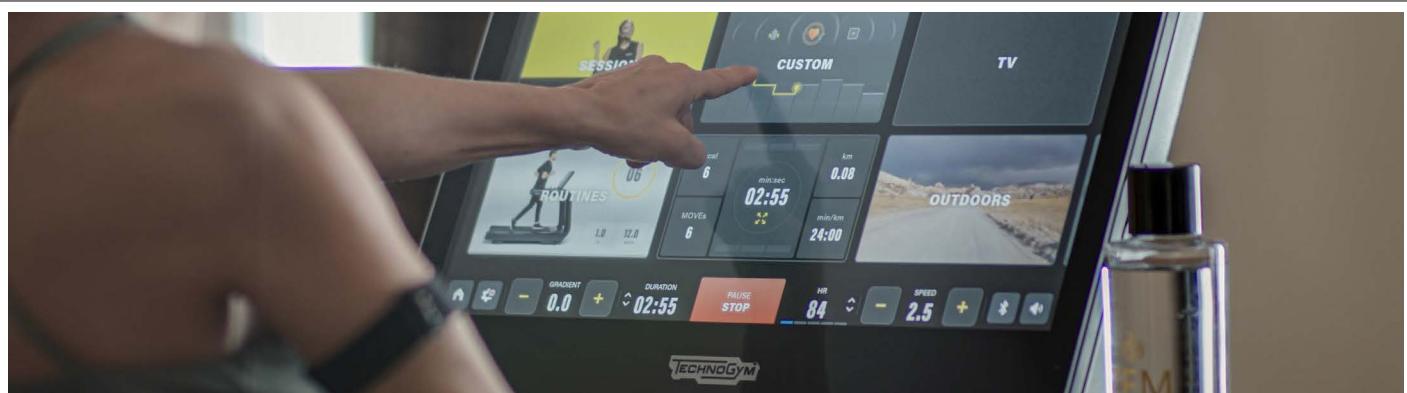


Программа ZEM Weight Management

Стабилизация обмена веществ. Легкость в теле.

Тарифы

7h 14h
5.500€ 9.000€



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ НА 7 НОЧЕЙ

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Естественное и устойчивое снижение веса и уменьшение окружности живота. Улучшение обмена веществ, пищеварения и гормонального баланса, повышение уровня энергии и спокойный сон. Программа предусматривает индивидуальный лечебно-питательный план для поддержания реальных результатов без жестких ограничений.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Людям, которые хотят здоровым и устойчивым образом улучшить состав своего тела, оптимизировать обмен веществ или предотвратить такие дисбалансы, как инсулинерезистентность и постоянная усталость. Особенno подходит тем, кто стремится изменить привычки и восстановить физическое и ментальное равновесие.

ЗАЧЕМ ВЫБИРАТЬ ЭТУ ПРОГРАММУ?

Клиническая программа объединяет в себе точную диагностику, структурированное питание и передовую метаболическую терапию. Медицинский подход и средиземноморский образ жизни способствуют функциональному улучшению метаболизма, помогая делать тело более эффективным, легким и сбалансированным в долгосрочной перспективе.



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Все программы подбираются индивидуально и адаптируются к физическому состоянию, клиническим потребностям и целям каждого гостя.
- Все программы включают полный пансион в соответствии с индивидуальным подходом к питанию и терапевтическому процессу.
- Все программы включают неограниченный доступ в спа-салон, фитнес-зал и оздоровительный центр.
- Перед началом программы гость проходит медицинское обследование ZEM, которое позволяет убедиться в соответствии программы и скорректировать все мероприятия.
- Групповые мероприятия должны быть запланированы на момент прибытия гостя.



Медицинские консультации и дополнительные анализы	7н	14н
Общий анализ крови	1	1
Клинические анализы — Программа контроля веса		
• Тест на чувствительность к пищевым продуктам (270 продуктов)	1	1
• Базовый анализ микрофлоры кишечника	—	1
Медицинское обследование ZEM		
• Эстетико-дерматологическое сканирование тела	1	1
• Кардиологический тест (ЭКГ)		
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1
Гидроколонотерапия	1	2
Консультация по медицине омоложения и долголетия	1	1
Внутривенная терапия ZEM Weight Balance	2	3
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1
Информационная консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации		
• Эстетико-дерматологическое сканирование лица	1	1
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	2
Консультация по биостоматологии	—	1
Медицинская консультация по здоровому старению	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1

Оздоровление и натуральная терапия	7н	14н
Комплекс Spa Experience	1	1
Приветственный средиземноморский массаж	1	1
Корректирующая процедура для тела i-coope®	2	3
Гидроэнергетический детокс и восстановление	2	4
Консультация по традиционной китайской медицине / Сеанс иглоукалывания	1	2
Оксигенотерапия Triple Detox (MLX i3DOME) Metawell®	1	2
Подводный массаж	1	2
Ремоделирующий массаж	1	2
Корректирующая процедура для тела INDIBA®	2	4
Индивидуальный сеанс «Единение тела и разума»	—	1
Корректирующая процедура для тела	2	3
Криотерапия	—	1

Физическая подготовка	7н	14н
Оценка физического состояния и функционального возраста + Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	1	1
Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	2	3

Питание	7н	14н
Оценка питания и биорегуляции метаболизма		
• Анализ состава тела	1	1
Последующая консультация по питанию	1	2
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1
Контроль веса	2	4

Групповые мероприятия	7н	14н
Посещение экосада Althaya	1	1
Групповой кулинарный мастер-класс	1	1
Групповое занятие в комплексе Fat Burn	1	1