



## Programme ZEM Weight Management

Stabilise le métabolisme. Allège le corps.

Tarifs	
7N	14N
5.500€	9.000€



### RÉSULTATS ATTENDUS

Réduction naturelle et durable du poids et de la circonférence abdominale. Amélioration du métabolisme, de la digestion et de l'équilibre hormonal, augmentation de l'énergie et sommeil réparateur. Le programme prévoit un plan médico-nutritionnel personnalisé pour maintenir des résultats réels sans restrictions agressives.

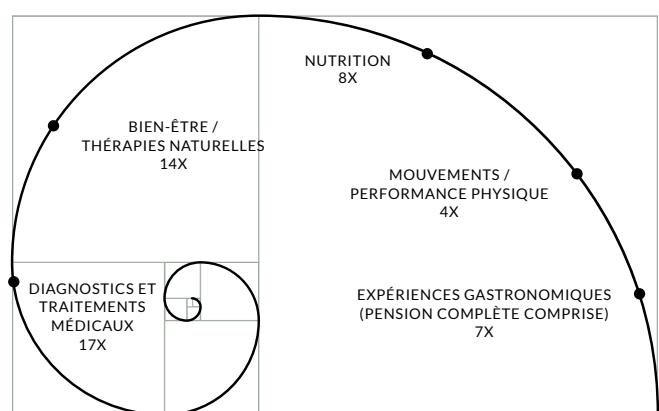
### À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux personnes qui souhaitent améliorer leur composition corporelle de manière saine et durable, optimiser leur métabolisme ou prévenir les déséquilibres tels que la résistance à l'insuline ou la fatigue persistante. Particulièrement adapté aux personnes qui cherchent à transformer leurs habitudes et à retrouver un équilibre physique et mental.

### POURQUOI LE CHOISIR ?

Ce programme clinique intègre un diagnostic de précision, une nutrition structurée et des thérapies métaboliques avancées. Son approche médicale et méditerranéenne accompagne une amélioration fonctionnelle du métabolisme, favorisant un corps plus efficace, plus léger et plus équilibré à long terme.

### STRUCTURE DU PROGRAMME DE 7NUITS



### INFORMATIONS IMPORTANTES

- Tous les programmes sont personnalisés et adaptés à la condition physique, aux besoins cliniques et aux objectifs de chaque hôte.
- Chaque programme inclut la pension complète, définie selon une approche nutritionnelle personnalisée et alignée avec le processus thérapeutique.
- L'accès illimité au Spa et aux espaces Fitness et Wellness est toujours inclus.
- Avant de commencer l'expérience, l'hôte passera l'examen médical de bien-être ZEM afin de confirmer l'adéquation du programme et d'ajuster chaque intervention.
- Les activités correspondant aux Expériences de Groupe doivent être programmées au moment de l'arrivée de l'hôte.



## Services / Programme ZEM Weight Management

Consultations Médicales et Tests Complémentaires	7N	14N
Analyse Sanguine de Base	1	1
Analyse Clinique – Programme Weight Management		
• Test de Sensibilité Alimentaire (270 Aliments)	1	1
• Évaluation de Base du Microbiote Intestinal	-	1
Examen Médical de Bien-Être ZEM		
• Scanner Corporel Dermo-Esthétique	1	1
• Test Cardisio (ECG)		
Consultation Initiale de Médecine Bio-Intégrative	1	1
Hydrothérapie du Côlon	1	2
Consultation de Médecine Rajeunissement et Longévité	1	1
Sérothérapie ZEM Weight Balance	2	3
Consultation des Résultats des Tests et des Analyses	1	1
Consultation Informative de Dermo-Esthétique et Régénération Cellulaire	1	1
• Scanner Facial Dermo-Esthétique		
Consultation Bien-Être Émotionnel et Mental	1	2
Consultation Biodentaire	-	1
Consultation de Médecine Pro-Ageing Santé	1	1
Consultation Finale de Médecine Bio-Intégrative	1	1
Nutrition	7N	14N
Évaluation Nutritionnelle et Biorégulation Métabolique	1	1
• Test de Bio-Impédance		
Consultation de Suivi Nutritionnel	1	2
Consultation Plan de Santé Personnalisé	1	1
Contrôle du Poids	2	4

Bien-Être et Thérapies Naturelles	7N	14N
Circuit Expérience Spa	1	1
Massage de Bienvenue Méditerranéen	1	1
Traitements Corporels Amincissants icoone®	2	3
Circuit Cure Hydromassante	2	4
Consultation de Médecine Traditionnelle Chinoise / Traitement par Acupuncture	1	2
Traitement MLX i³Dome Triple Detox Metawell®	1	2
Hydromassage	1	2
Massage Remodelant	1	2
Traitements Corporels Remodelants INDIBA®	2	4
Séance Privée Connexion Corps-Esprit	-	1
Traitements Corporels Amincissants	2	3
Traitements par Cryothérapie	-	1

Performance Physique	7N	14N
Évaluation Physique de l'Âge Fonctionnel + Séance Privée de Performance Physique (Entraînement Personnel / Pilates)	1	1
Séances Privées de Performance Physique (Entraînement Personnel / Pilates)	2	3

Expériences de Groupe	7N	14N
Visite de la Finca Althaya	1	1
Atelier de Cuisine	1	1
Séances de Circuit Fat Burn en Groupe	1	1