



# Programa ZEM Weight Management

Estabilice el metabolismo. Aligere el cuerpo.

## Tarifas

7N	14N
5.500€	9.000€



## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES

### RESULTADOS ESPERADOS

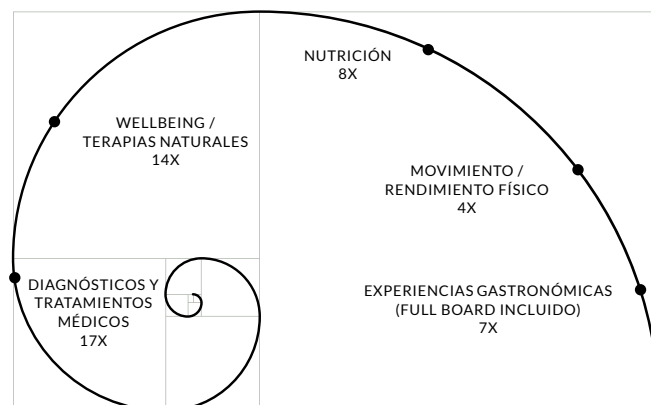
Reducción de peso y perímetro abdominal de forma natural y sostenible. Mejora del metabolismo, la digestión y el equilibrio hormonal, con mayor energía y descanso reparador. El programa proporciona un plan médico-nutricional personalizado para mantener resultados reales sin restricciones agresivas.

### ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Personas que desean mejorar su composición corporal de forma saludable y sostenible, optimizar su metabolismo o prevenir desequilibrios como resistencia a la insulina o fatiga persistente. Especialmente indicado para quienes buscan transformar hábitos y recuperar equilibrio físico y mental.

### RAZONES PARA ELEGIRLO

Un programa clínico que integra diagnóstico de precisión, nutrición estructurada y terapias metabólicas avanzadas. Su enfoque médico y mediterráneo acompaña una mejora funcional del metabolismo, favoreciendo un cuerpo más eficiente, ligero y equilibrado a largo plazo.



### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



## Servicios / Programa ZEM Weight Management

Consultas Médicas y Pruebas Complementarias	7N	14N
Analítica Básica de Sangre	1	1
Analítica Clínica – Programa Weight Management <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Sensibilidad Alimentaria (270 Alimentos)</li><li>• Evaluación Básica de Microbiota Intestinal</li></ul>	1	1
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM <ul style="list-style-type: none"><li>• Escáner Corporal Dermoestético</li><li>• Test Cardisio (ECG)</li></ul>	1	1
Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa	1	1
Hidroterapia de Colon	1	2
Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Sueroterapia ZEM Weight Balance	2	3
Consulta de Resultados de Tests y Analíticas	1	1
Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular <ul style="list-style-type: none"><li>• Escáner Facial Dermoestético</li></ul>	1	1
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	2
Consulta Biodental	-	1
Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta Final de Medicina Biointegrativa	1	1

Nutrición	7N	14N
Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Bioimpedancia</li></ul>	1	1
Consulta de Seguimiento de Nutrición	1	2
Consulta de Plan de Salud Personalizado	1	1
Control de Peso	2	4

Wellbeing y Terapias Naturales	7N	14N
Circuito Spa Experience	1	1
Masaje de Bienvenida Mediterránea	1	1
Tratamiento Corporal Reductor icoone®	2	3
Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta de Medicina Tradicional China / Tratamiento de Acupuntura	1	2
Tratamiento MLX i³Dome Triple Detox Metawell®	1	2
Masaje Subacuático	1	2
Masaje Remodelante	1	2
Tratamiento Corporal Remodelador INDIBA®	2	4
Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente	-	1
Tratamiento Corporal Reductor	2	3
Tratamiento de Crioterapia	-	1

Rendimiento Físico	7N	14N
Evaluación Física de Edad Funcional + Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates)	1	1
Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates)	2	3

Experiencias Grupales	7N	14N
Visita a la Finca Althaya	1	1
Clase Grupal de Cocina	1	1
Sesión Grupal de Circuito Fat Burn	1	1