



Программа ZEM Prime Longevity

Биологическая жизненная сила. Устойчивая молодость.

Тарифы

7н	14н
7.500€	11.000€



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ НА 7 НОЧЕЙ

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Оптимизация клеточного здоровья и процессов, связанных со старением. Программа способствует поддержанию стабильной энергии, ясности ума, метаболического баланса и устойчивой жизненной силы, а также поддерживает активное долголетие с измеримыми показателями хорошего самочувствия.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Людам, стремящимся к долголетию с сохранением качества жизни, желающим улучшить когнитивные способности и повысить уровень жизненной энергии. Особенно подходит тем, кто стремится предотвратить клеточное старение и поддерживать оптимальное физическое и ментальное здоровье с помощью передовой медицины и средиземноморского образа жизни.

ЗАЧЕМ ВЫБИРАТЬ ЭТУ ПРОГРАММУ?

Комплексная программа, объединяющая передовую диагностику, внутривенную терапию, регенеративные и нейрокогнитивные методы. Программа ZEM подходит к долголетию с клинической и профилактической точки зрения. Она предназначена для тех, кто понимает, что жить дольше в первую очередь означает жить лучше.



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Все программы подбираются индивидуально и адаптируются к физическому состоянию, клиническим потребностям и целям каждого гостя.
- Все программы включают полный пансион в соответствии с индивидуальным подходом к питанию и терапевтическому процессу.
- Все программы включают неограниченный доступ в спа-салон, фитнес-зал и оздоровительный центр.
- Перед началом программы гость проходит медицинское обследование ZEM, которое позволяет убедиться в соответствии программы и скорректировать все мероприятия.
- Групповые мероприятия должны быть запланированы на момент прибытия гостя.



Услуги / Программа долголетия ZEM Prime

Медицинские консультации и дополнительные анализы	7н	14н
Общий анализ крови	1	1
Клинические анализы — Программа долголетия Prime <ul style="list-style-type: none">• Тест на окислительный стресс и свободные радикалы• Определение длины теломер• Определение уровня NAD+	1 — 1	1 1 1
Медицинское обследование ZEM <ul style="list-style-type: none">• Эстетико-дерматологическое сканирование тела• Кардиологический тест (ЭКГ)	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1
Консультация по медицине омоложения и долголетия	1	1
Гидроколонтерапия	1	2
Информационная консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации <ul style="list-style-type: none">• Эстетико-дерматологическое сканирование лица	1	1
Медицинская консультация по здоровому старению	1	1
Внутривенная терапия Pro-Ageing Performance	1	2
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1
Консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности <ul style="list-style-type: none">• Персонализированная нейротерапия	1	2
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	2
Денситометрия костей	1	1
Консультация по биостоматологии	1	1
Ozono O3 Vitalage — Регенерация и долголетие	1	2
Лечение гипоксии-гипероксии	2	3
Диагностическая консультация по здоровью волос	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1

Питание	7н	14н
Оценка питания и биорегуляции метаболизма <ul style="list-style-type: none">• Анализ состава тела	1	1
Последующая консультация по питанию	—	1
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1

Оздоровление и натуральная терапия	7н	14н
Комплекс Spa Experience	1	1
Приветственный средиземноморский массаж	1	1
Оксигенотерапия Triple Detox (MLX i3DOME) Metawell®	2	3
Процедура ReLounge Metawell® — биоэлектрическая стимуляция нервов и мышц спины	2	2
Процедура в гипербарической камере OxyPro™	2	3
Криотерапия	1	2
Индивидуальный сеанс «Единение тела и разума»	2	3
Вибрационный водный ритуал Watsu®	1	2
Процедура Hydrafacial®	1	1
Процедура для лица INDIBA®	1	2
Процедура для тела INDIBA®	1	2
Ледяная ванна и осознанное дыхание	1	1
Трехшаговый комплекс Pro-Ageing	1	2
Фирменный массаж тела ZEM	1	1
Процедура RLX BrainGym™ Metawell®	1	2

Физическая подготовка	7н	14н
Оценка физического состояния и функционального возраста	1	1
Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	2	3

Групповые мероприятия	7н	14н
Посещение экасада Althaya	1	1
Групповой кулинарный мастер-класс	1	1