



Programme ZEM Prime Longevity

Vitalité biologique. Une jeunesse durable.

Tarifs

7N	14N
7.500€	11.000€



STRUCTURE DU PROGRAMME DE 7NUITS

RÉSULTATS ATTENDUS

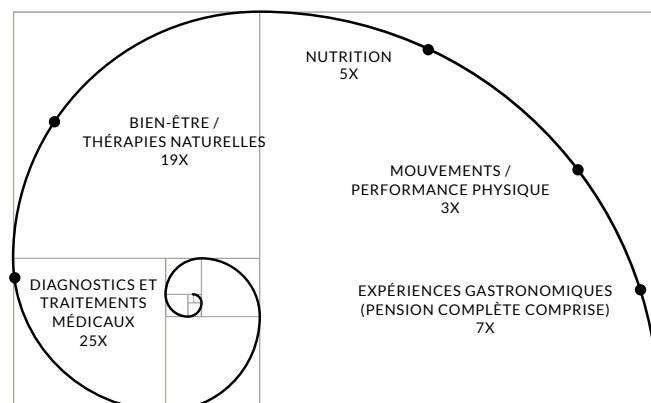
Optimisation de la santé cellulaire et des processus associés au vieillissement. Ce programme favorise une énergie plus stable, une plus grande clarté mentale, un équilibre métabolique et une vitalité soutenue, qui soutient ainsi une longévité active avec des indicateurs de bien-être mesurables.

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux personnes qui souhaitent prolonger leur qualité de vie, leurs performances cognitives et leur énergie vitale. Particulièrement adapté aux personnes qui cherchent à prévenir le vieillissement cellulaire et à maintenir une santé physique et mentale optimale grâce à une médecine de pointe et à un mode de vie méditerranéen.

POURQUOI LE CHOISIR ?

Ce programme complet associe diagnostics avancés, sérothérapie ainsi que des thérapies régénératives et neurocognitives. ZEM Prime Longevity aborde la longévité sous un angle clinique et préventif, pour les personnes qui comprennent que vivre plus longtemps signifie avant tout vivre mieux.



INFORMATIONS IMPORTANTES

- Tous les programmes sont personnalisés et adaptés à la condition physique, aux besoins cliniques et aux objectifs de chaque hôte.
- Chaque programme inclut la pension complète, définie selon une approche nutritionnelle personnalisée et alignée avec le processus thérapeutique.
- L'accès illimité au Spa et aux espaces Fitness et Wellness est toujours inclus.
- Avant de commencer l'expérience, l'hôte passera l'examen médical de bien-être ZEM afin de confirmer l'adéquation du programme et d'ajuster chaque intervention.
- Les activités correspondant aux Expériences de Groupe doivent être programmées au moment de l'arrivée de l'hôte.



Services / Programme ZEM Prime Longevity

Consultations Médicales et Tests Complémentaires	7N	14N
Analyse Sanguine de Base	1	1
Analyse Clinique – Programme Prime Longevity <ul style="list-style-type: none">• Test de Stress Oxydatif et de Radicaux Libres• Détermination de la Longueur des Télomères• Détermination des Niveaux de NAD+	1 - 1	1 1 1
Examen Médical de Bien-Être ZEM <ul style="list-style-type: none">• Scanner Corporel Dermo-Esthétique• Test Cardisio (ECG)	1	1
Consultation Initiale de Médecine Bio-Intégrative	1	1
Consultation de Médecine Rajeunissement et Longévité	1	1
Hydrothérapie du Côlon	1	2
Consultation Informative de Dermo-Esthétique et Régénération Cellulaire <ul style="list-style-type: none">• Scanner Facial Dermo-Esthétique	1	1
Consultation de Médecine Pro-Ageing Santé	1	1
Sérothérapie Pro-Ageing Performance	1	2
Consultation des Résultats des Tests et des Analyses	1	1
Consultation Neurocognition et Performance Mentale <ul style="list-style-type: none">• Neurothérapie Personnalisée	1	2
Consultation Bien-Être Émotionnel et Mental	1	2
Densitométrie Osseuse	1	1
Consultation Biodentaire	1	1
Ozone O3 Vitalage - Régénération et Longévité	1	2
Traitement de l'Hypoxie et de l'Hyperoxie	2	3
Consultation Diagnostique Santé Capillaire	1	1
Consultation Finale de Médecine Bio-Intégrative	1	1

Nutrition	7N	14N
Évaluation Nutritionnelle et Biorégulation Métabolique <ul style="list-style-type: none">• Test de Bio-Impédance	1	1
Consultation de Suivi Nutritionnel	-	1
Consultation Plan de Santé Personnalisé	1	1

Bien-Être et Thérapies Naturelles	7N	14N
Circuit Expérience Spa	1	1
Massage de Bienvenue Méditerranéen	1	1
Traitement MLX i ³ Dome Triple Detox Metawell®	2	3
Traitement ReLounge Metawell®	2	2
Traitement en Chambre Hyperbare OxyPro™	2	3
Traitement par Cryothérapie	1	2
Séance Privée Connexion Corps-Esprit	2	3
Rituel Vibratoire Aquatique – Watsu®	1	2
Traitement Hydrafacial®	1	1
Traitement Visage INDIBA®	1	2
Traitement Corporel INDIBA®	1	2
Bain de Glace et Respiration Consciente	1	1
Circuit Pro-Ageing en 3 Étapes	1	2
Massage Corporel ZEM Signature	1	1
Traitement RLX BrainGym™ Metawell®	1	2

Performance Physique	7N	14N
Évaluation Physique de l'Âge Fonctionnel	1	1
Séance Privée de Performance Physique (Entraînement Personnel / Pilates)	2	3

Expériences de Groupe	7N	14N
Visite de la Finca Althaya	1	1
Atelier de Cuisine	1	1