



## Programa ZEM Prime Longevity

Vitalidad biológica. Juventud que se sostiene.

### Tarifas

7N	14N
7.500€	11.000€



### ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES

#### RESULTADOS ESPERADOS

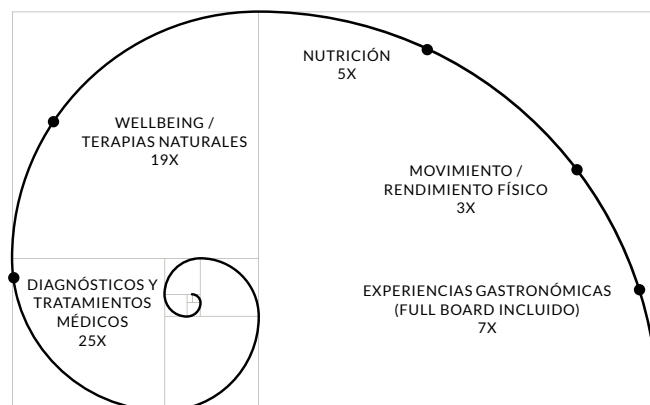
Optimización de la salud celular y de los procesos asociados al envejecimiento. El programa favorece una energía más estable, mayor claridad mental, equilibrio metabólico y una vitalidad sostenida, apoyando una longevidad activa con indicadores de bienestar medibles.

#### ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Personas que desean prolongar el tiempo de vida con calidad, el rendimiento cognitivo y la energía vital. Especialmente indicado para quienes buscan prevenir el envejecimiento celular y mantener una salud física y mental óptima mediante medicina avanzada y estilo de vida mediterráneo.

#### RAZONES PARA ELEGIRLO

Un programa integral que combina diagnóstico avanzado, sueroterapia y terapias regenerativas y neurocognitivas. ZEM Prime Longevity aborda la longevidad desde una perspectiva clínica y preventiva, diseñado para quienes entienden que vivir más implica, ante todo, vivir mejor.



#### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



## Servicios / Programa ZEM Prime Longevity

Consultas Médicas y Pruebas Complementarias	7N	14N
Analítica Básica de Sangre	1	1
Analítica Clínica – Programa Prime Longevity		
• Test de Estrés Oxidativo y Radicales Libres	1	1
• Determinación de Longitud Telomérica	-	1
• Determinación de Niveles de NAD+	1	1
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM		
• Escáner Corporal Dermoestético	1	1
• Test Cardisio (ECG)		
Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa	1	1
Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Hidroterapia de Colon	1	2
Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
• Escáner Facial Dermoestético		
Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable	1	1
Sueroterapia Pro-Ageing Performance	1	2
Consulta de Resultados de Tests y Analíticas	1	1
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2
• Neuroterapia Personalizada		
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	2
Densitometría Ósea	1	1
Consulta Biodental	1	1
Ozono O3 Vitalage – Regeneración y Longevidad	1	2
Tratamiento de Hipoxia-Hiperoxia	2	3
Consulta Diagnóstica de Salud Capilar	1	1
Consulta Final de Medicina Biointegrativa	1	1

Nutrición	7N	14N
Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica	1	1
• Test de Bioimpedancia		
Consulta de Seguimiento de Nutrición	-	1
Consulta de Plan de Salud Personalizado	1	1

Wellbeing y Terapias Naturales	7N	14N
Círculo Spa Experience	1	1
Masaje de Bienvenida Mediterránea	1	1
Tratamiento MLX i <sup>3</sup> Dome Triple Detox Metawell®	2	3
Tratamiento ReLounge Metawell®	2	2
Tratamiento Cámara Hiperbárica OxyPro™	2	3
Tratamiento de Crioterapia	1	2
Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente	2	3
Ritual Vibracional Acuático – Watsu®	1	2
Tratamiento Hydrafacial®	1	1
Tratamiento Facial INDIBA®	1	2
Tratamiento Corporal INDIBA®	1	2
Baño de Hielo y Respiración Consciente	1	1
Círculo Pro-Ageing en 3 Pasos	1	2
Masaje Corporal ZEM Signature	1	1
Tratamiento RLX BrainGym™ Metawell®	1	2

Rendimiento Físico	7N	14N
Evaluación Física de Edad Funcional	1	1
Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates)	2	3

Experiencias Grupales	7N	14N
Visita a la Finca Althaya	1	1
Clase Grupal de Cocina	1	1