



Программа ZEM Neuro Balance

Восстановление спокойствия. Восстановление внутреннего ритма.

Тарифы

7н	14н
6.000€	9.500€



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ НА 7 НОЧЕЙ

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Улучшение эмоционального равновесия, глубокий отдых и ясность ума. Программа снижает физиологический стресс, регулирует нервную систему и повышает ментальную стабильность благодаря клиническим методам лечения, нейромодуляции и научно обоснованным практикам достижения гармонии тела и разума.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Людам с умственным переутомлением, бессонницей или длительным стрессом, желающим восстановить нейрофизиологическое равновесие. Особенно подходит руководителям, творческим личностям и людям с высокими требованиями, которым необходимо повысить концентрацию, отдохнуть и восстановить эмоциональное спокойствие.

ЗАЧЕМ ВЫБИРАТЬ ЭТУ ПРОГРАММУ?

Клинический подход, сочетающий точные медицинские методы, оздоровительные технологии и натуральную терапию. Программа нейробаланса ZEM воздействует на нервную и гормональную системы, повышает качество сна и снижает стрессовую нагрузку, создавая прочный фундамент для эмоциональной стабильности.



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Все программы подбираются индивидуально и адаптируются к физическому состоянию, клиническим потребностям и целям каждого гостя.
- Все программы включают полный пансион в соответствии с индивидуальным подходом к питанию и терапевтическому процессу.
- Все программы включают неограниченный доступ в спа-салон, фитнес-зал и оздоровительный центр.
- Перед началом программы гость проходит медицинское обследование ZEM, которое позволяет убедиться в соответствии программы и скорректировать все мероприятия.
- Групповые мероприятия должны быть запланированы на момент прибытия гостя.



Услуги / Программа ZEM Neuro Balance

Медицинские консультации и дополнительные анализы	7н	14н
Общий анализ крови	1	1
Клинические анализы — Программа нейробаланса <ul style="list-style-type: none">Анализ содержания кортизола и дегидроэпиандростерона в слюнеТест на окислительный стресс и свободные радикалы	1 —	1 1
Медицинское обследование ZEM <ul style="list-style-type: none">Эстетико-дерматологическое сканирование телаКардиологический тест (ЭКГ)	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	2	3
Консультация по медицине омоложения и долголетия	1	1
Внутривенная лазерная терапия ZEM Stress Release	1	2
Консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности	1	2
Персонализированная нейротерапия	2	3
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1
Лечение гипоксии-гипероксии	—	2
Информационная консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации <ul style="list-style-type: none">Эстетико-дерматологическое сканирование лица	1	1
Последующая консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности	1	2
Медицинская консультация по здоровому старению	—	1

Питание	7н	14н
Оценка питания и биорегуляции метаболизма <ul style="list-style-type: none">Анализ состава тела	1	1
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1

Оздоровление и натуральная терапия	7н	14н
Комплекс Spa Experience	1	1
Ритуал нейрорелаксации	1	2
Вибрационный водный ритуал Watsu®	1	1
Индивидуальный сеанс «Единение тела и разума»	3	6
Процедура Libra Edge Metawell®, синергия воды, света и звука	1	1
Процедура для тела Zestós DryFloat Metawell®, расслабление в невесомости без контакта с водой	1	2
Процедура RLX BrainGym™ Metawell®	2	4
Консультация по традиционной китайской медицине / Сеанс иглоукалывания	1	2
Фирменный массаж тела ZEM	1	1
Сеанс осознанного дыхания	1	1
Расслабляющая процедура для тела	1	1
Расслабляющий массаж	1	2
Процедура MLX Quartz Metawell®, массаж на подогретом кварцевом песке	—	1
Процедура Aqua Relax — Watsu®	—	1
Аюрведический массаж Shirodhara	—	1
Криотерапия	—	1
Аюрведический массаж Abhyanga	1	1

Физическая подготовка	7н	14н
Оценка физического состояния и функционального возраста	—	1
Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	2	3

Групповые мероприятия	7н	14н
Посещение экасада Althaya	1	1
Групповой кулинарный мастер-класс	1	1