



Programme ZEM Neuro Balance

Aide à retrouver le calme. Rétablit le rythme interne.

| Tarifs | |
|--------|--------|
| 7N | 14N |
| 6.000€ | 9.500€ |



RÉSULTATS ATTENDUS

Un meilleur équilibre émotionnel, un sommeil profond et une plus grande clarté mentale. Le programme réduit le stress physiologique, régule le système nerveux et favorise une énergie mentale plus stable grâce à des thérapies cliniques, à la neuromodulation et à des pratiques corps-esprit fondées sur la science.

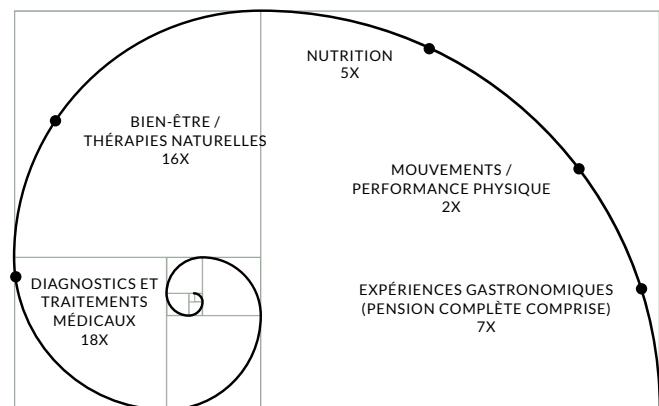
À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux personnes souffrant de fatigue mentale, d'insomnie ou de stress prolongé qui souhaitent rétablir leur équilibre neurophysiologique. Particulièrement adapté aux cadres, aux créatifs et aux profils très exigeants qui cherchent à améliorer leur concentration, leur sommeil et leur sérénité émotionnelle.

POURQUOI LE CHOISIR ?

Pour son approche clinique combinant médecine de précision, technologie de Bien-Être et Thérapies Naturelles. Le programme ZEM Neuro Balance agit sur le système nerveux et hormonal, améliore la qualité du sommeil et réduit la charge de stress, fournissant une base solide pour une résilience émotionnelle durable.

STRUCTURE DU PROGRAMME DE 7NUITS



INFORMATIONS IMPORTANTES

- *Tous les programmes sont personnalisés et adaptés à la condition physique, aux besoins cliniques et aux objectifs de chaque hôte.*
- *Chaque programme inclut la pension complète, définie selon une approche nutritionnelle personnalisée et alignée avec le processus thérapeutique.*
- *L'accès illimité au Spa et aux espaces Fitness et Wellness est toujours inclus.*
- *Avant de commencer l'expérience, l'hôte passera l'examen médical de bien-être ZEM afin de confirmer l'adéquation du programme et d'ajuster chaque intervention.*
- *Les activités correspondant aux Expériences de Groupe doivent être programmées au moment de l'arrivée de l'hôte.*



Services / Programme ZEM Neuro Balance

| Consultations Médicales et Tests Complémentaires | 7N | 14N |
|--|----|-----|
| Analyse Sanguine de Base | 1 | 1 |
| Analyse Clinique – Programme Neuro Balance | | |
| • Analyse Salivaire du Cortisol et de la DHEA | 1 | 1 |
| • Test de Stress Oxydatif et de Radicaux Libres | - | 1 |
| Examen Médical de Bien-Être ZEM | | |
| • Scanner Corporel Dermo-Esthétique | 1 | 1 |
| • Test Cardisio (ECG) | | |
| Consultation Initiale de Médecine Bio-Intégrative | 1 | 1 |
| Consultation Bien-Être Émotionnel et Mental | 2 | 3 |
| Consultation de Médecine Rajeunissement et Longévité | 1 | 1 |
| Sérothérapie ZEM Stress Release avec Laser Intraveineux | 1 | 2 |
| Consultation Neurocognition et Performance Mentale | 1 | 2 |
| Neurothérapie Personnalisée | 2 | 3 |
| Consultation des Résultats des Tests et des Analyses | 1 | 1 |
| Traitements de l'Hypoxie et de l'Hyperoxyde | - | 2 |
| Consultation Informatrice de Dermo-Esthétique et Régénération Cellulaire | 1 | 1 |
| • Scanner Facial Dermo-Esthétique | | |
| Consultation de Suivi Neurocognition et Performance Mentale | 1 | 2 |
| Consultation de Médecine Pro-Ageing Santé | - | 1 |

| Bien-Être et Thérapies Naturelles | 7N | 14N |
|---|----|-----|
| Circuit Expérience Spa | 1 | 1 |
| Rituel Neuro Relax | 1 | 2 |
| Rituel Vibratoire Aquatique - Watsu® | 1 | 1 |
| Séance Privée Connexion Corps-Esprit | 3 | 6 |
| Traitements Libra Edge Metawell® | 1 | 1 |
| Traitements Corporels Zestós DryFloat Metawell® | 1 | 2 |
| Traitements RLX BrainGym™ Metawell® | 2 | 4 |
| Consultation de Médecine Traditionnelle Chinoise / Traitement par Acupuncture | 1 | 2 |
| Massage Corporel ZEM Signature | 1 | 1 |
| Séance de Respiration Consciente | 1 | 1 |
| Traitements Corporels Relaxants | 1 | 1 |
| Massage Relaxant | 1 | 2 |
| Traitements MLX Quartz Metawell® | - | 1 |
| Traitements Aqua Relax - Watsu® | - | 1 |
| Massage Ayurveda Shirodhara | - | 1 |
| Traitements par Cryothérapie | - | 1 |
| Massage Ayurveda Abhyanga | 1 | 1 |

| Performance Physique | 7N | 14N |
|--|----|-----|
| Évaluation Physique de l'Âge Fonctionnel | - | 1 |
| Séances Privées de Performance Physique (Entraînement Personnel / Pilates) | 2 | 3 |

| Expériences de Groupe | 7N | 14N |
|----------------------------|----|-----|
| Visite de la Finca Althaya | 1 | 1 |
| Atelier de Cuisine | 1 | 1 |

| Nutrition | 7N | 14N |
|--|----|-----|
| Évaluation Nutritionnelle et Biorégulation Métabolique | 1 | 1 |
| • Test de Bio-Impédance | | |
| Consultation Plan de Santé Personnalisé | 1 | 1 |