



Programa ZEM Neuro Balance

Recupere la calma. Restablezca el ritmo interno.

Tarifas

7N	14N
6.000€	9.500€



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES

RESULTADOS ESPERADOS

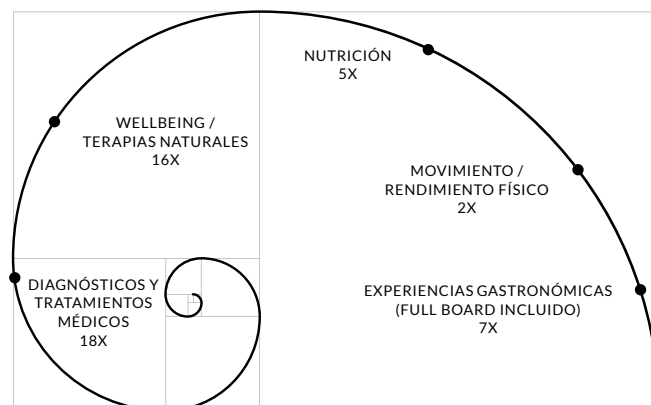
Mejor equilibrio emocional, descanso profundo y mayor claridad mental. El programa reduce el estrés fisiológico, regula el sistema nervioso y favorece una energía mental más estable mediante terapias clínicas, neuromodulación y prácticas mente-cuerpo de base científica.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Personas con fatiga mental, insomnio o estrés prolongado que desean restaurar su equilibrio neurofisiológico. Especialmente indicado para ejecutivos, creativos y perfiles de alta exigencia que buscan mejorar foco, descanso y serenidad emocional.

RAZONES PARA ELEGIRLO

Un enfoque clínico que combina medicina de precisión, tecnología wellness y terapias naturales. ZEM Neuro Balance actúa sobre el sistema nervioso y hormonal, mejora la calidad del sueño y reduce la carga de estrés, ofreciendo una base sólida para una resiliencia emocional sostenida.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



Servicios / Programa ZEM Neuro Balance

Consultas Médicas y Pruebas Complementarias	7N	14N
Analítica Básica de Sangre	1	1
Analítica Clínica – Programa Neuro Balance <ul style="list-style-type: none">Analítica de Cortisol y DHEA en SalivaTest de Estrés Oxidativo y Radicales Libres	1 -	1 1
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM <ul style="list-style-type: none">Escáner Corporal DermoestéticoTest Cardisio (ECG)	1	1
Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa	1	1
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	2	3
Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Sueroterapia ZEM Stress Release con Láser Intravenoso	1	2
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2
Neuroterapia Personalizada	2	3
Consulta de Resultados de Tests y Analíticas	1	1
Tratamiento de Hipoxia-Hiperoxia	-	2
Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular <ul style="list-style-type: none">Escáner Facial Dermoestético	1	1
Consulta de Seguimiento de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2
Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable	-	1

Nutrición	7N	14N
Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica <ul style="list-style-type: none">Test de Bioimpedancia	1	1
Consulta de Plan de Salud Personalizado	1	1

Wellbeing y Terapias Naturales	7N	14N
Círculo Spa Experience	1	1
Ritual Neuro Relax	1	2
Ritual Vibracional Acuático – Watsu®	1	1
Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente	3	6
Tratamiento Libra Edge Metawell®	1	1
Tratamiento Corporal Zestós DryFloat Metawell®	1	2
Tratamiento RLX BrainGym™ Metawell®	2	4
Consulta de Medicina Tradicional China / Tratamiento de Acupuntura	1	2
Masaje Corporal ZEM Signature	1	1
Sesión de Respiración Consciente	1	1
Tratamiento Corporal Relajante	1	1
Masaje Relajante	1	2
Tratamiento MLX Quartz Metawell®	-	1
Tratamiento Aqua Relax – Watsu®	-	1
Masaje Ayurveda Shirodhara	-	1
Tratamiento de Crioterapia	-	1
Masaje Ayurveda Abhyanga	1	1

Rendimiento Físico	7N	14N
Evaluación Física de Edad Funcional	-	1
Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates)	2	3

Experiencias Grupales	7N	14N
Visita a la Finca Althaya	1	1
Clase Grupal de Cocina	1	1