



# Programa ZEM Neuro Balance

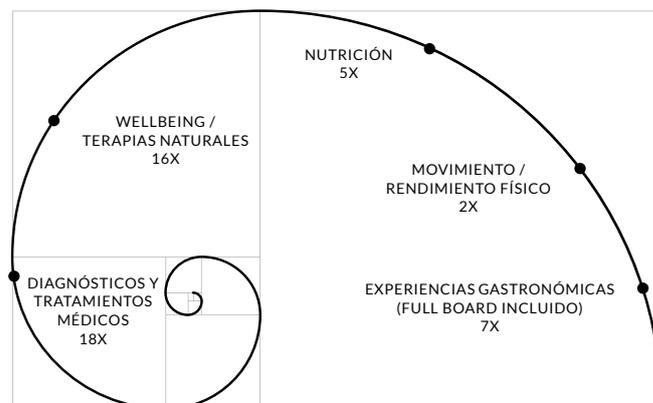
Recupere la calma. Restablezca el ritmo interno.

## Tarifas

|        |        |
|--------|--------|
| 7N     | 14N    |
| 6.000€ | 9.500€ |



## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES



## RESULTADOS ESPERADOS

Mejor equilibrio emocional, descanso profundo y mayor claridad mental. El programa reduce el estrés fisiológico, regula el sistema nervioso y favorece una energía mental más estable mediante terapias clínicas, neuromodulación y prácticas mente-cuerpo de base científica.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Personas con fatiga mental, insomnio o estrés prolongado que desean restaurar su equilibrio neurofisiológico. Especialmente indicado para ejecutivos, creativos y perfiles de alta exigencia que buscan mejorar foco, descanso y serenidad emocional.

## RAZONES PARA ELEGIRLO

Un enfoque clínico que combina medicina de precisión, tecnología wellness y terapias naturales. ZEM Neuro Balance actúa sobre el sistema nervioso y hormonal, mejora la calidad del sueño y reduce la carga de estrés, ofreciendo una base sólida para una resiliencia emocional sostenida.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



Servicios / Programa ZEM Neuro Balance

| Consultas Médicas y Pruebas Complementarias                    | 7N | 14N |
|--|----|-----|
| Analítica Básica de Sangre                                     | 1  | 1   |
| Analítica Clínica – Programa Neuro Balance                     |    |     |
| • Analítica de Cortisol y DHEA en Saliva                       | 1  | 1   |
| • Test de Estrés Oxidativo y Radicales Libres                  | -  | 1   |
| Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM                         |    |     |
| • Escáner Corporal Dermoestético                               | 1  | 1   |
| • Test Cardisio (ECG)  |    |     |
| Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa                    | 1  | 1   |
| Consulta de Bienestar Emocional y Mental                       | 2  | 3   |
| Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad          | 1  | 1   |
| Sueroterapia ZEM Stress Release con Láser Intravenoso          | 1  | 2   |
| Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental                | 1  | 2   |
| Neuroterapia Personalizada                                     | 2  | 3   |
| Consulta de Resultados de Tests y Analíticas                   | 1  | 1   |
| Tratamiento de Hipoxia-Hiperoxia                               | -  | 2   |
| Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular   |    |     |
| • Escáner Facial Dermoestético                                 | 1  | 1   |
| Consulta de Seguimiento de Neurocognición y Rendimiento Mental | 1  | 2   |
| Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable                      | -  | 1   |

| Nutrición  | 7N | 14N |
|--|----|-----|
| Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica |    |     |
| • Test de Bioimpedancia                            | 1  | 1   |
| Consulta de Plan de Salud Personalizado            | 1  | 1   |

| Wellbeing y Terapias Naturales                                     | 7N | 14N |
|--|----|-----|
| Circuito Spa Experience  | 1  | 1   |
| Ritual Neuro Relax   | 1  | 2   |
| Ritual Vibracional Acuático – Watsu®                               | 1  | 1   |
| Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente                            | 3  | 6   |
| Tratamiento Libra Edge Metawell®                                   | 1  | 1   |
| Tratamiento Corporal Zestós DryFloat Metawell®                     | 1  | 2   |
| Tratamiento RLX BrainGym™ Metawell®                                | 2  | 4   |
| Consulta de Medicina Tradicional China / Tratamiento de Acupuntura | 1  | 2   |
| Masaje Corporal ZEM Signature                                      | 1  | 1   |
| Sesión de Respiración Consciente                                   | 1  | 1   |
| Tratamiento Corporal Relajante                                     | 1  | 1   |
| Masaje Relajante   | 1  | 2   |
| Tratamiento MLX Quartz Metawell®                                   | -  | 1   |
| Tratamiento Aqua Relax – Watsu®                                    | -  | 1   |
| Masaje Ayurveda Shirodhara   | -  | 1   |
| Tratamiento de Crioterapia   | -  | 1   |
| Masaje Ayurveda Abhyanga   | 1  | 1   |

| Rendimiento Físico  | 7N | 14N |
|---|----|-----|
| Evaluación Física de Edad Funcional                                     | -  | 1   |
| Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates) | 2  | 3   |

| Experiencias Grupales     | 7N | 14N |
|---------------------------|----|-----|
| Visita a la Finca Althaya | 1  | 1   |
| Clase Grupal de Cocina    | 1  | 1   |