



## Программа ZEM Immunity

Сбалансированная защита. Устойчивая жизненная сила.

### Тарифы

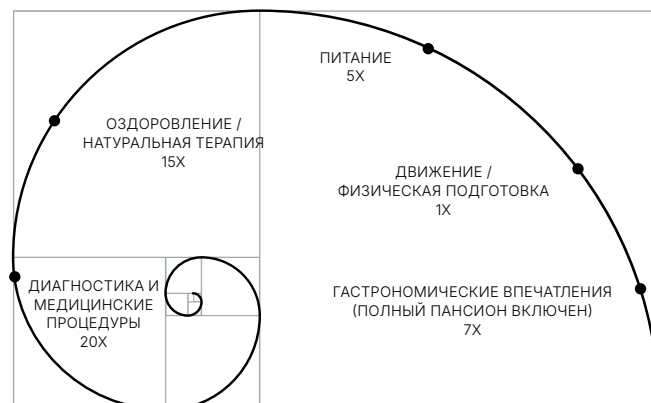
7н	14н
6.000€	9.500€



### СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ НА 7 НОЧЕЙ

#### ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Постепенное укрепление иммунной системы, уменьшение воспаления и повышение способности адаптироваться к физическому и экологическому стрессу. Программа способствует улучшению работы клеток, насыщению организма кислородом и более эффективному восстановлению энергии.



#### КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Людям с ослабленными защитными силами, постоянной усталостью или медленно восстанавливающимся после болезней, частых путешествий и периодов повышенной нагрузки. Особенно подходит в качестве профилактического средства перед сезонными изменениями или фазами повышенных физических и умственных нагрузок.

#### ЗАЧЕМ ВЫБИРАТЬ ЭТУ ПРОГРАММУ?

Целостный клинический подход, сочетающий передовую иммунологическую диагностику, внутривенную и озонотерапию со структурированным питанием и восстановительным отдыхом. Воздействие на клеточные защитные механизмы, укрепление и усиление иммунитета.

#### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Все программы подбираются индивидуально и адаптируются к физическому состоянию, клиническим потребностям и целям каждого гостя.
- Все программы включают полный пансион в соответствии с индивидуальным подходом к питанию и терапевтическому процессу.
- Все программы включают неограниченный доступ в спа-салон, фитнес-зал и оздоровительный центр.
- Перед началом программы гость проходит медицинское обследование ZEM, которое позволяет убедиться в соответствии программы и скорректировать все мероприятия.
- Групповые мероприятия должны быть запланированы на момент прибытия гостя.



## Услуги / Программа ZEM Immunity

Медицинские консультации и дополнительные анализы	7н	14н
Общий анализ крови	1	1
Клинические анализы — Программа иммунитета <ul style="list-style-type: none"><li>• Полный тест ILMI (многопараметрическое иммунофенотипирование лейкоцитов)</li><li>• Профиль аутоиммунитета и иммунодефицита</li><li>• Анализ микрофлоры кишечника — Клинический профиль</li></ul>	1	1
Медицинское обследование ZEM <ul style="list-style-type: none"><li>• Эстетико-дерматологическое сканирование тела</li><li>• Кардиологический тест (ЭКГ)</li></ul>	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1
Консультация по медицине омоложения и долголетия	1	1
Гидроколонтотерапия	1	2
Информационная консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации <ul style="list-style-type: none"><li>• Эстетико-дерматологическое сканирование лица</li></ul>	1	1
Медицинская консультация по здоровому старению	1	1
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1
Ozoneshield — Ревитализация и клеточная защита	2	3
Консультация по биостоматологии	1	1
Внутривенная лазерная терапия ZEM Immune Booster	1	2
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	2
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1

Групповые мероприятия	7н	14н
Посещение экосада Althaya	1	1
Групповой кулинарный мастер-класс	1	1

Питание	7н	14н
Оценка питания и биорегуляции метаболизма <ul style="list-style-type: none"><li>• Анализ состава тела</li></ul>	1	1
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1

Оздоровление и натуральная терапия	7н	14н
Комплекс Spa Experience	1	1
Ритуал для иммунитета	1	1
Оксигенотерапия Triple Detox (MLX i3DOME) Metawell®	1	2
Детокс-массаж с банками	1	1
Процедура в гипербарической камере OxyPro™	2	4
Криотерапия	2	4
Трехшаговый комплекс Pro-Ageing	1	2
Ледяная ванна и осознанное дыхание	1	2
Ручной лимфодренажный массаж	1	2
Индивидуальный сеанс «Единение тела и разума»	1	2
Процедура Aqua Relax — Watsu®	1	2
Аюрведический массаж Abhyanga	1	2
Процедура Libra Edge Metawell®, синергия воды, света и звука	–	1
Массаж с мешочками пинда	–	1
Иммуномодулирующий термальный ритуал	1	2

Физическая подготовка	7н	14н
Оценка физического состояния и функционального возраста	–	1
Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	1	2