



Programa ZEM Immunity

Defensas balanceadas. Vitalidad que se sostiene.

Tarifas

7N	14N
6.000€	9.500€



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES

RESULTADOS ESPERADOS

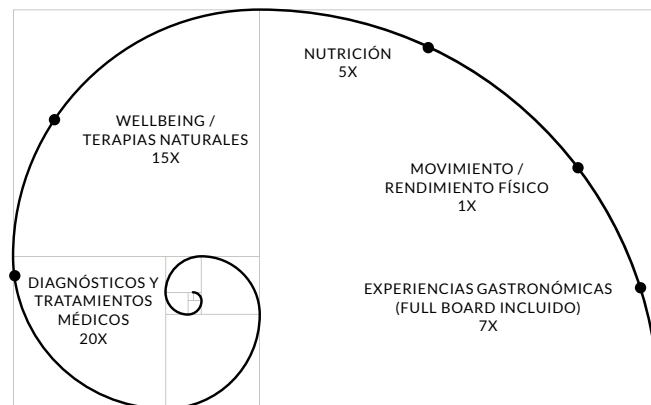
Refuerzo progresivo del sistema inmunitario, reducción de la inflamación y mayor capacidad de adaptación frente al estrés físico y ambiental. El programa favorece la función celular, la oxigenación y una recuperación energética más eficiente.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Personas con defensas debilitadas, fatiga recurrente o recuperación lenta tras enfermedades, viajes frecuentes o periodos de alta exigencia. Especialmente indicado como apoyo preventivo antes de cambios estacionales o fases de mayor carga física o mental.

RAZONES PARA ELEGIRLO

Un enfoque clínico integral que combina diagnóstico inmunológico avanzado, sueroterapia y ozonoterapia con nutrición estructurada y descanso regenerador. Actúa sobre los mecanismos celulares de defensa, promoviendo una base inmunitaria más sólida y sostenible.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



Servicios / Programa ZEM Immunity

Consultas Médicas y Pruebas Complementarias	7N	14N
Analítica Básica de Sangre	1	1
Analítica Clínica – Programa Immunity <ul style="list-style-type: none">• Test ILMI Completo• Perfil de Autoinmunidad e Inmunodeficiencia• Analítica de Microbiota Intestinal – Perfil Clínico	1 1 -	1 1 1
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM <ul style="list-style-type: none">• Escáner Corporal Dermoestético• Test Cardisio (ECG)	1	1
Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa	1	1
Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Hidroterapia de Colon	1	2
Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular <ul style="list-style-type: none">• Escáner Facial Dermoestético	1	1
Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta de Resultados de Tests y Analíticas	1	1
Ozoneshield – Revitalización y Defensa Celular	2	3
Consulta Biodental	1	1
Sueroterapia ZEM Immune Booster con Láser Intravenoso	1	2
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	2
Consulta Final de Medicina Biointegrativa	1	1

Nutrición	7N	14N
Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica <ul style="list-style-type: none">• Test de Bioimpedancia	1	1
Consulta de Plan de Salud Personalizado	1	1

Wellbeing y Terapias Naturales	7N	14N
Círculo Spa Experience	1	1
Ritual Inmune	1	1
Tratamiento MLX i ³ Dome Triple Detox Metawell®	1	2
Masaje Detox con Ventosas	1	1
Tratamiento Cámara Hiperbárica OxyPro™	2	4
Tratamiento de Crioterapia	2	4
Círculo Pro-Ageing en 3 Pasos	1	2
Baño de Hielo y Respiración Consciente	1	2
Masaje de Drenaje Linfático Manual	1	2
Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente	1	2
Tratamiento Aqua Relax – Watsu®	1	2
Masaje Ayurveda Abhyanga	1	2
Tratamiento Libra Edge Metawell®	-	1
Masaje con Pindas	-	1
Ritual Termal de Inmunomodulación	1	2

Rendimiento Físico	7N	14N
Evaluación Física de Edad Funcional	-	1
Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates)	1	2

Experiencias Grupales	7N	14N
Visita a la Finca Althaya	1	1
Clase Grupal de Cocina	1	1