



Программа ZEM Essential

Основа осознанного долголетия.

Тарифы

3н 7н

2.500€ 3.300€



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Глубокая перенастройка физического и ментального баланса. Ясность мышления, стабильная энергия и спокойный сон, а также точная медицинская оценка метаболического и клеточного статуса. Программа включает составление индивидуального плана для практического перехода к более осознанному и устойчивому долголетию.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Взрослым, желающим за короткий срок восстановить жизненную энергию, баланс и хорошее самочувствие. Идеальный вариант для тех, кто хочет пройти полное медицинское обследование и восстановить обмен веществ. Клиническое оздоровление в средиземноморском климате, которое перезагружает тело и разум всего за неделю.

ЗАЧЕМ ВЫБИРАТЬ ЭТУ ПРОГРАММУ?

Программа предусматривает структурированное клиническое введение в метод ZEM. Она объединяет медицинскую диагностику, средиземноморскую диету и восстановительную терапию в сбалансированном формате, что позволяет восстановить ритм, ясность ума и хорошее самочувствие, а также заложить прочный фундамент для принятия решений о здоровье в будущем.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ НА 7 НОЧЕЙ



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Все программы подбираются индивидуально и адаптируются к физическому состоянию, клиническим потребностям и целям каждого гостя.
- Все программы включают полный пансион в соответствии с индивидуальным подходом к питанию и терапевтическому процессу.
- Все программы включают неограниченный доступ в спа-салон, фитнес-зал и оздоровительный центр.
- Перед началом программы гость проходит медицинское обследование ZEM, которое позволяет убедиться в соответствии программы и скорректировать все мероприятия.
- Групповые мероприятия должны быть запланированы на момент прибытия гостя.



Услуги / Программа ZEM Essential

Медицинские консультации и дополнительные анализы	3н	7н
Общий анализ крови	–	1
Клинические анализы — Основная программа • Тест на окислительный стресс и свободные радикалы	–	1
Медицинское обследование ZEM • Эстетико-дерматологическое сканирование тела • Кардиологический тест (ЭКГ)	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1
Информационная консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	–	1
Консультация по медицине омоложения и долголетия	1	1
Медицинская консультация по здоровому старению	–	1
Консультация по результатам анализов и обследования	–	1
Персонализированная внутривенная терапия	–	1
Озонотерапия с озонированной сывороткой	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	–	1

Оздоровление и натуральная терапия	3н	7н
Комплекс Spa Experience	1	1
Приветственный средиземноморский массаж	1	1
Оксигенотерапия Triple Detox (MLX i3DOME) Metawell®	1	1
Индивидуальный сеанс «Единение тела и разума»	1	1
Фирменный массаж тела ZEM	1	1
Процедура в гипербарической камере OxyPro™	–	1
Корректирующая процедура для тела INDIBA®	–	1
Подводный массаж	–	1
Оценка здоровья волос	1	1
Процедура ReLounge Metawell® — биоэлектрическая стимуляция нервов и мышц спины	–	1
Процедура Zestós DryFloat Metawell® — расслабление в невесомости без контакта с водой	1	–
Процедура RLX BrainGym™ Metawell®	–	1
Персонализированный органический уход за лицом	1	1

Питание	3н	7н
Оценка питания и биорегуляции метаболизма • Анализ состава тела	1	1
Оценка физического состояния и функционального возраста	–	1

Физическая подготовка	3н	7н
Консультация по персонализированному плану здоровья	–	1
Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	1	1

Групповые мероприятия	3н	7н
Посещение экосада Althaya	1	1
Групповой кулинарный мастер-класс	1	1