



# Programme ZEM Essential

Les fondements d'une longévité consciente.

Tarifs
3N
2.500€
7N
3.300€



## RÉSULTATS ATTENDUS

Un profond réajustement de l'équilibre physique et mental. Une clarté accrue, une énergie stable et un sommeil réparateur, ainsi qu'une évaluation médicale précise de l'état métabolique et cellulaire. Le programme aboutit à un plan personnalisé qui marque le début d'une longévité plus consciente et durable.

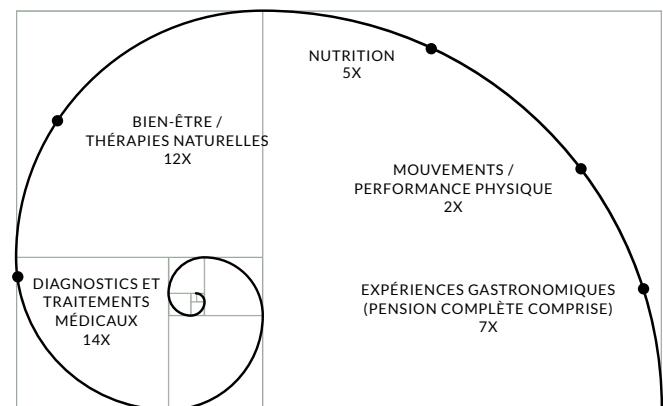
## À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux adultes cherchant à retrouver équilibre, énergie et bien-être général dans un court laps de temps. Idéal pour les personnes qui souhaitent recevoir une évaluation médicale complète et restaurer leur métabolisme. Une expérience clinique et méditerranéenne qui revitalise le corps et l'esprit en seulement 7 jours.

## POURQUOI LE CHOISIR ?

Le programme fournit une introduction structurée et clinique à la méthode ZEM. Il combine diagnostic médical, nutrition méditerranéenne et thérapies réparatrices dans un format équilibré pour rétablir le rythme, la clarté et le bien-être, en posant des bases solides pour les décisions futures en matière de santé.

## STRUCTURE DU PROGRAMME DE 7NUITS



## INFORMATIONS IMPORTANTES

- *Tous les programmes sont personnalisés et adaptés à la condition physique, aux besoins cliniques et aux objectifs de chaque hôte.*
- *Chaque programme inclut la pension complète, définie selon une approche nutritionnelle personnalisée et alignée avec le processus thérapeutique.*
- *L'accès illimité au Spa et aux espaces Fitness et Wellness est toujours inclus.*
- *Avant de commencer l'expérience, l'hôte passera l'examen médical de bien-être ZEM afin de confirmer l'adéquation du programme et d'ajuster chaque intervention.*
- *Les activités correspondant aux Expériences de Groupe doivent être programmées au moment de l'arrivée de l'hôte.*



## Services / Programme ZEM Essential

Consultations Médicales et Tests Complémentaires	3N	7N
Analyse Sanguine de Base	-	1
Analyse Clinique – Programme Essential • Test de Stress Oxydatif et de Radicaux Libres	-	1
Examen Médical de Bien-Être ZEM • Scanner Corporel Dermo-Esthétique • Test Cardisio (ECG)	1	1
Consultation Initiale de Médecine Bio-Intégrative	1	1
Consultation Informative de Dermo-esthétique et Régénération Cellulaire	-	1
Consultation de Médecine Rajeunissement et Longévité	1	1
Consultation de Médecine Pro-Ageing Santé	-	1
Consultation des Résultats des Tests et des Analyses	-	1
Sérothérapie Personnalisée	-	1
Ozonothérapie Avec Sérum Ozonisé	1	1
Consultation Finale de Médecine Bio-Intégrative	-	1

Bien-Être et Thérapies Naturelles	3N	7N
Circuit Expérience Spa	1	1
Massage de Bienvenue Méditerranéen	1	1
Traitements MLX i³Dome Triple Detox Metawell®	1	1
Séance Privée Connexion Corps-Esprit	1	1
Massage Corporel ZEM Signature	1	1
Traitements en Chambre Hyperbare OxyPro™	-	1
Traitements Corporel Remodelant INDIBA®	-	1
Hydromassage	-	1
Évaluation Santé Capillaire	1	1
Traitements ReLounge Metawell®	-	1
Traitements Zestos Dryfloat Metawell®	1	-
Traitements RLX BrainGym™ Metawell®	-	1
Traitements Visage Bio Personnalisé	1	1

Nutrition	3N	7N
Évaluation Nutritionnelle et Biorégulation Métabolique • Test de Bio-Impédance	1	1
Consultation Plan de Santé Personnalisé	-	1

Performance Physique	3N	7N
Évaluation Physique de l'Âge Fonctionnel	-	1
Séances Privées de Performance Physique (Entraînement Personnel / Pilates)	1	1

Expériences de Groupe	3N	7N
Visite de la Finca Althaya	1	1
Atelier de Cuisine	1	1