



Programa ZEM Essential

La base de una longevidad consciente.

Tarifas

| 3N | 7N |
|--------|--------|
| 2.500€ | 3.300€ |



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES

RESULTADOS ESPERADOS

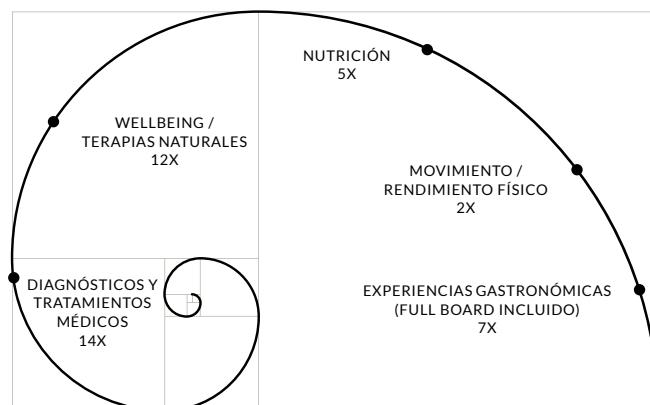
Un reajuste profundo del equilibrio físico y mental. Mayor claridad, energía estable y descanso reparador, junto con una evaluación médica precisa del estado metabólico y celular. El programa culmina con un plan personalizado que marca el inicio de una longevidad más consciente y sostenible.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Adultos que buscan recuperar equilibrio, energía y bienestar integral en poco tiempo. Ideal para quienes desean una evaluación médica completa y restaurar su metabolismo. Una experiencia clínica y mediterránea que reinicia cuerpo y mente en solo 7 días.

RAZONES PARA ELEGIRLO

El programa ofrece una introducción clínica y estructurada al método ZEM. Combina diagnóstico médico, nutrición mediterránea y terapias restaurativas en un formato equilibrado que permite recuperar ritmo, claridad y bienestar, sentando una base sólida para decisiones de salud futuras.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



Servicios / Programa ZEM Essential

| Consultas Médicas y Pruebas Complementarias | 3N | 7N |
|---|----|----|
| Analítica Básica de Sangre | - | 1 |
| Analítica Clínica – Programa Essential <ul style="list-style-type: none">• Test de Estrés Oxidativo y Radicales Libres | - | 1 |
| Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM <ul style="list-style-type: none">• Escáner Corporal Dermoestético• Test Cardisio (ECG) | 1 | 1 |
| Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa | 1 | 1 |
| Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular | - | 1 |
| Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad | 1 | 1 |
| Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable | - | 1 |
| Consulta de Resultados de Tests y Analíticas | - | 1 |
| Sueroterapia Personalizada | - | 1 |
| Ozonoterapia con Suero Ozonizado | 1 | 1 |
| Consulta Final de Medicina Biointegrativa | - | 1 |

| Nutrición | 3N | 7N |
|--|----|----|
| Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica <ul style="list-style-type: none">• Test de Bioimpedancia | 1 | 1 |
| Consulta de Plan de Salud Personalizado | - | 1 |

| Wellbeing y Terapias Naturales | 3N | 7N |
|---|----|----|
| Círculo Spa Experience | 1 | 1 |
| Masaje de Bienvenida Mediterránea | 1 | 1 |
| Tratamiento MLX i³Dome Triple Detox Metawell® | 1 | 1 |
| Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente | 1 | 1 |
| Masaje Corporal ZEM Signature | 1 | 1 |
| Tratamiento Cámara Hiperbárica OxyPro™ | - | 1 |
| Tratamiento Corporal Remodelador INDIBA® | - | 1 |
| Masaje Subacuático | - | 1 |
| Valoración de Salud Capilar | 1 | 1 |
| Tratamiento ReLounge Metawell® | - | 1 |
| Tratamiento Zestós DryFloat Metawell® | 1 | - |
| Tratamiento RLX BrainGym™ Metawell® | - | 1 |
| Tratamiento Facial Orgánico Personalizado | 1 | 1 |

| Rendimiento Físico | 3N | 7N |
|---|----|----|
| Evaluación Física de Edad Funcional | - | 1 |
| Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates) | 1 | 1 |

| Experiencias Grupales | 3N | 7N |
|---------------------------|----|----|
| Visita a la Finca Althaya | 1 | 1 |
| Clase Grupal de Cocina | 1 | 1 |