



Программа ZEM Detox

Глубокое очищение. Баланс, который вы почувствуете.

Тарифы

7н	14н
5.500€	9.000€



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ НА 7 НОЧЕЙ

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Глубокое очищение клеток, уменьшение воспаления и легкость в теле. Улучшение пищеварения, энергия и ясность ума. Восстановление функций печени и лимфатической системы. Сияющая кожа и сбалансированный обмен веществ.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Взрослым, страдающим от усталости, задержки жидкостей, замедленного пищеварения или недостаточной ясности ума. Идеально подходит тем, кто стремится к физиологической перезагрузке с помощью клинического детокса и средиземноморского питания.

ЗАЧЕМ ВЫБИРАТЬ ЭТУ ПРОГРАММУ?

Идеальный вариант для борьбы с усталостью, замедленным пищеварением, воспалениями и перенасыщенным метаболизмом. Восстанавливает функции печени и лимфатической системы благодаря клинической терапии и оксигенации. Программа, объединяющая в себе научный подход и средиземноморскую гармонию, дает устойчивые результаты. Идеальная отправная точка перед началом других программ долголетия или метаболизма.



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Все программы подбираются индивидуально и адаптируются к физическому состоянию, клиническим потребностям и целям каждого гостя.
- Все программы включают полный пансион в соответствии с индивидуальным подходом к питанию и терапевтическому процессу.
- Все программы включают неограниченный доступ в спа-салон, фитнес-зал и оздоровительный центр.
- Перед началом программы гость проходит медицинское обследование ZEM, которое позволяет убедиться в соответствии программы и скорректировать все мероприятия.
- Групповые мероприятия должны быть запланированы на момент прибытия гостя.



Услуги / Программа ZEM Detox

Медицинские консультации и дополнительные анализы	7н	14н
Общий анализ крови	1	1
Клинические анализы — Программа детокса		
• Тест на чувствительность к пищевым продуктам (270 продуктов)	—	1
• Анализ на минералы и тяжелые металлы	1	1
Медицинское обследование ZEM	1	1
• Эстетико-дерматологическое сканирование тела		
• Кардиологический тест (ЭКГ)		
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1
Консультация по медицине омоложения и долголетия	1	1
Внутривенная детокс-терапия ZEM	2	3
Гидроколонотерапия	1	2
Медицинская консультация по здоровому старению	1	1
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1
Информационная консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1
• Эстетико-дерматологическое сканирование лица		
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	2
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1

Оздоровление и натуральная терапия	7н	14н
Комплекс Spa Experience	1	1
Приветственный средиземноморский массаж	1	1
Ритуал «Сахара» — хаммам	1	1
Оксигенотерапия Triple Detox (MLX i3DOME) Metawell®	2	4
Гидроэнергетический детокс и восстановление	2	4
Консультация по традиционной китайской медицине / Сеанс иглоукалывания	1	2
Корректирующая процедура для тела i-coope®	2	3
Подводный массаж	1	2
Лимфатическая прессотерапия	1	2
Детокс-массаж с банками	2	3
Процедура Hydrafacial®	1	1
Детокс-процедура пилинга для тела	1	2
Индивидуальный сеанс «Единение тела и разума»	—	1

Физическая подготовка	7н	14н
Оценка физического состояния и функционального возраста	1	1
Индивидуальное занятие по физической подготовке (персональная тренировка / пилатес)	1	2

Питание	7н	14н
Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1
• Анализ состава тела		
Последующая консультация по питанию	—	1
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1

Групповые мероприятия	7н	14н
Посещение экосада Althaya	1	1
Групповой кулинарный мастер-класс	1	1
Групповая силовая тренировка	1	1
Групповая тренировка HIIT Burn	1	1