

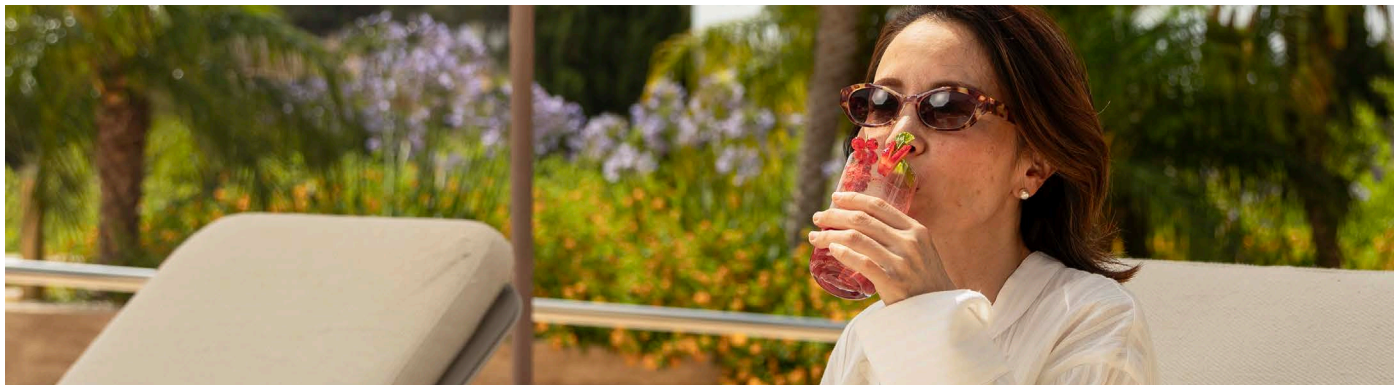


## Programme ZEM Detox

Nettoyage en profondeur. Un équilibre qui se ressent.

### Tarifs

7N	14N
5.500€	9.000€



### STRUCTURE DU PROGRAMME DE 7NUITS

#### RÉSULTATS ATTENDUS

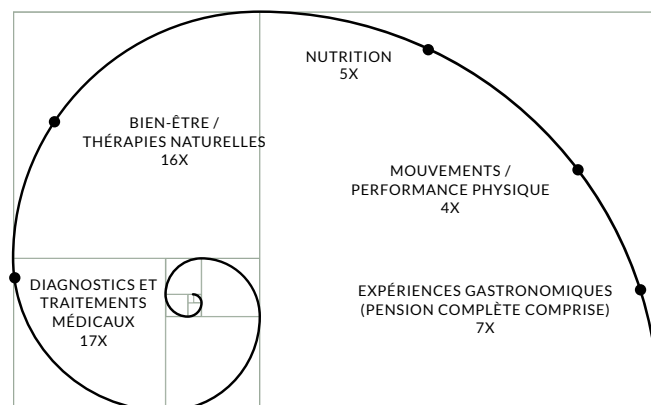
Purification cellulaire en profondeur, réduction de l'inflammation et légèreté du corps. Amélioration de la digestion, de l'énergie et de la clarté mentale. Restauration des fonctions hépatiques et lymphatiques. Une peau lumineuse et un métabolisme équilibré.

#### À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux adultes souffrant de fatigue, de rétention, de digestion lente ou de manque de clarté mentale. Idéal pour les personnes qui cherchent un redémarrage physiologique par le biais d'une détox clinique et d'une nutrition méditerranéenne.

#### POURQUOI LE CHOISIR ?

Idéal pour contrer la fatigue, la digestion lente, l'inflammation ou le métabolisme saturé. Rétablit les fonctions hépatiques et lymphatiques grâce à des thérapies cliniques et d'oxygénation. Allie la science et l'équilibre méditerranéen pour des résultats durables. Le point de départ idéal avant d'autres programmes dédiés à la longévité ou au métabolisme.



#### INFORMATIONS IMPORTANTES

- Tous les programmes sont personnalisés et adaptés à la condition physique, aux besoins cliniques et aux objectifs de chaque hôte.
- Chaque programme inclut la pension complète, définie selon une approche nutritionnelle personnalisée et alignée avec le processus thérapeutique.
- L'accès illimité au Spa et aux espaces Fitness et Wellness est toujours inclus.
- Avant de commencer l'expérience, l'hôte passera l'examen médical de bien-être ZEM afin de confirmer l'adéquation du programme et d'ajuster chaque intervention.
- Les activités correspondant aux Expériences de Groupe doivent être programmées au moment de l'arrivée de l'hôte.



## Services / Programme ZEM Detox

Consultations Médicales et Tests Complémentaires	7N	14N
Analyse Sanguine de Base	1	1
Analyse Clinique – Programme Detox <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Sensibilité Alimentaire (270 Aliments)</li><li>• Analyse des Minéraux et des Métaux Lourds</li></ul>	- 1	1 1
Examen Médical de Bien-Être ZEM <ul style="list-style-type: none"><li>• Scanner Corporel Dermo-Esthétique</li><li>• Test Cardisio (ECG)</li></ul>	1	1
Consultation Initiale de Médecine Bio-Intégrative	1	1
Consultation de Médecine Rajeunissement et Longévité	1	1
Sérothérapie ZEM Detox	2	3
Hydrothérapie du Côlon	1	2
Consultation de Médecine Pro-Ageing Santé	1	1
Consultation des Résultats des Tests et des Analyses	1	1
Consultation Informative de Dermo-Esthétique et Régénération Cellulaire <ul style="list-style-type: none"><li>• Scanner Facial Dermo-Esthétique</li></ul>	1	1
Consultation Bien-Être Émotionnel et Mental	1	2
Consultation Finale de Médecine Bio-Intégrative	1	1

Nutrition	7N	14N
Évaluation Nutritionnelle et Biorégulation Métabolique <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Bio-Impédance</li></ul>	1	1
Consultation de Suivi Nutritionnel	-	1
Consultation Plan de Santé Personnalisé	1	1

Bien-Être et Thérapies Naturelles	7N	14N
Circuit Expérience Spa	1	1
Massage de Bienvenue Méditerranéen	1	1
Rituel Sahara Hammam	1	1
Traitement MLX i <sup>3</sup> Dome Triple Détox Metawell®	2	4
Circuit Cure Hydrodétox	2	4
Consultation de Médecine Traditionnelle Chinoise / Traitement par Acupuncture	1	2
Traitement Corporel Amincissant icoone®	2	3
Hydromassage	1	2
Pressothérapie Lymphatique	1	2
Massage Détox par Ventouses	2	3
Traitement Hydrafacial®	1	1
Gommage Corporel Detox	1	2
Séance Privée Connexion Corps-Esprit	-	1

Performance Physique	7N	14N
Évaluation Physique de l'Âge Fonctionnel	1	1
Séance Privée de Performance Physique (Entraînement Personnel / Pilates)	1	2

Expériences de Groupe	7N	14N
Visite de la Finca Althaya	1	1
Atelier de Cuisine	1	1
Séance de Force en Groupe	1	1
Séance de HIIT Burn en Groupe	1	1