



# Programa ZEM Essential

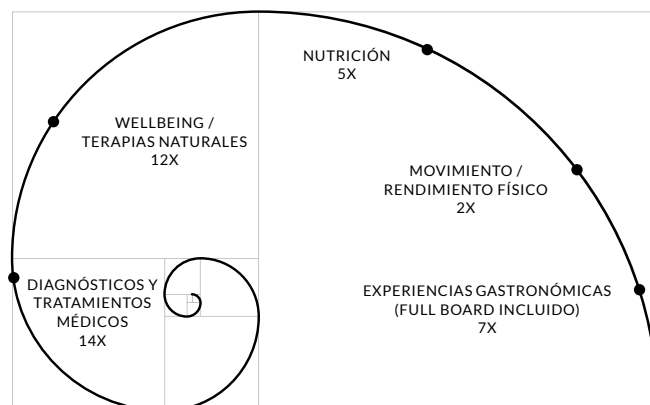
La base de una longevidad consciente.

## Tarifas

3N	7N
2.500€	3.300€



## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES



## RESULTADOS ESPERADOS

Un reajuste profundo del equilibrio físico y mental. Mayor claridad, energía estable y descanso reparador, junto con una evaluación médica precisa del estado metabólico y celular. El programa culmina con un plan personalizado que marca el inicio de una longevidad más consciente y sostenible.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Adultos que buscan recuperar equilibrio, energía y bienestar integral en poco tiempo. Ideal para quienes desean una evaluación médica completa y restaurar su metabolismo. Una experiencia clínica y mediterránea que reinicia cuerpo y mente en solo 7 días.

## RAZONES PARA ELEGIRLO

El programa ofrece una introducción clínica y estructurada al método ZEM. Combina diagnóstico médico, nutrición mediterránea y terapias restaurativas en un formato equilibrado que permite recuperar ritmo, claridad y bienestar, sentando una base sólida para decisiones de salud futuras.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen alojamiento en Habitación Deluxe y pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



## Servicios / Programa ZEM Essential

Consultas Médicas y Pruebas Complementarias	3N	7N
Analítica Básica de Sangre	-	1
Analítica Clínica – Programa Essential <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Estrés Oxidativo y Radicales Libres</li></ul>	-	1
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM <ul style="list-style-type: none"><li>• Escáner Corporal Dermoestético</li><li>• Test Cardisio (ECG)</li></ul>	1	1
Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa	1	1
Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular	-	1
Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable	-	1
Consulta de Resultados de Tests y Analíticas	-	1
Sueroterapia Personalizada	-	1
Ozonoterapia con Suero Ozonizado	1	1
Consulta Final de Medicina Biointegrativa	-	1

Nutrición	3N	7N
Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Bioimpedancia</li></ul>	1	1
Consulta de Plan de Salud Personalizado	-	1

Wellbeing y Terapias Naturales	3N	7N
Círculo Spa Experience	1	1
Masaje de Bienvenida Mediterránea	1	1
Tratamiento MLX i <sup>3</sup> Dome Triple Detox Metawell®	1	1
Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente	1	1
Masaje Corporal ZEM Signature	1	1
Tratamiento Cámara Hiperbárica OxyPro™	-	1
Tratamiento Corporal Remodelador INDIBA®	-	1
Masaje Subacuático	-	1
Valoración de Salud Capilar	1	1
Tratamiento ReLounge Metawell®	-	1
Tratamiento Zestós DryFloat Metawell®	1	-
Tratamiento RLX BrainGym™ Metawell®	-	1
Tratamiento Facial Orgánico Personalizado	1	1

Rendimiento Físico	3N	7N
Evaluación Física de Edad Funcional	-	1
Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates)	1	1

Experiencias Grupales	3N	7N
Visita a la Finca Althaya	1	1
Clase Grupal de Cocina	1	1