

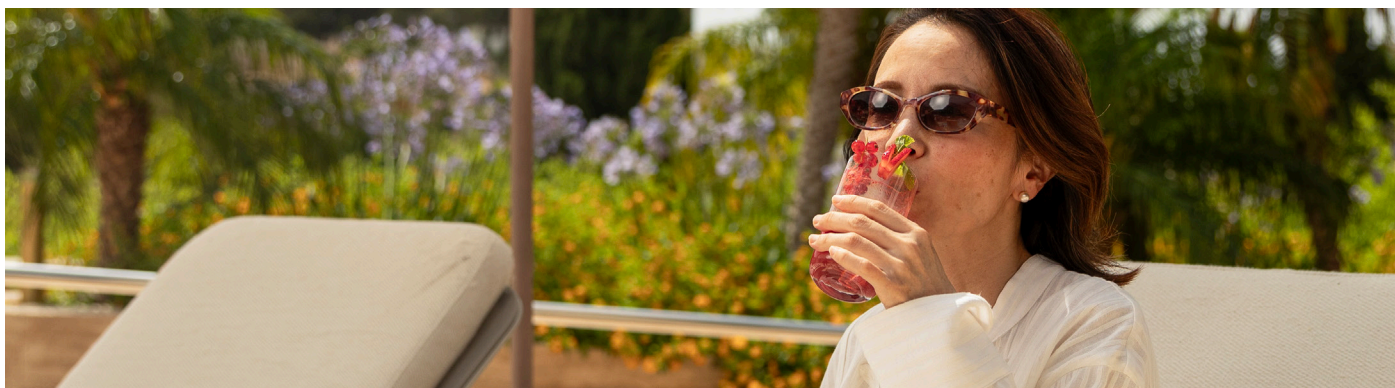


## Programa ZEM Detox

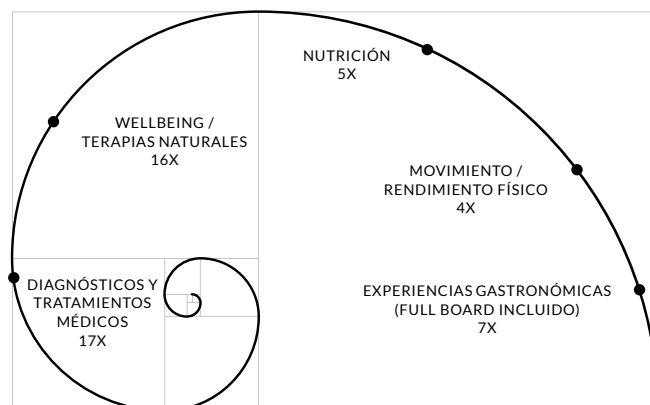
Depuración profunda. Equilibrio que se siente.

### Tarifas

7N	14N
5.500€	9.000€



### ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE 7 NOCHES



### RESULTADOS ESPERADOS

Depuración celular profunda, reducción de inflamación y ligereza corporal. Mejor digestión, energía y claridad mental. Función hepática y linfática restauradas. Piel luminosa y metabolismo equilibrado.

### ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Adultos con fatiga, retención, digestión lenta o falta de claridad mental. Ideal para quienes buscan reinicio fisiológico mediante detox clínico y nutrición mediterránea.

### RAZONES PARA ELEGIRLO

Ideal para contrarrestar fatiga, digestión lenta, inflamación o metabolismo saturado. Restaura las funciones hepáticas y linfáticas mediante terapias clínicas y de oxigenación. Une ciencia y equilibrio mediterráneo con resultados sostenibles. El punto de partida perfecto antes de otros programas de longevidad o metabolismo.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todos los programas son personalizados, adaptándose a la condición física, necesidades clínicas y objetivos de cada huésped.
- Todos incluyen alojamiento en Habitación Deluxe y pensión completa según el enfoque nutricional de cada uno, en coherencia con el proceso terapéutico.
- Todos contemplan acceso ilimitado al Spa, a las áreas Fitness y Wellness.
- Antes de iniciar la experiencia, el huésped realizará el Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM, que permite confirmar la idoneidad del programa y ajustar cada intervención.
- Las actividades correspondientes a las Experiencias Grupales deberán ser agendadas al momento de la llegada del huésped.



## Servicios / Programa ZEM Detox

Consultas Médicas y Pruebas Complementarias	7N	14N
Analítica Básica de Sangre	1	1
Analítica Clínica – Programa Detox <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Sensibilidad Alimentaria (270 Alimentos)</li><li>• Analítica de Minerales y Metales Pesados</li></ul>	- 1	1 1
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM <ul style="list-style-type: none"><li>• Escáner Corporal Dermoestético</li><li>• Test Cardisio (ECG)</li></ul>	1	1
Consulta Inicial de Medicina Biointegrativa	1	1
Consulta de Medicina de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Sueroterapia ZEM Detox	2	3
Hidroterapia de Colon	1	2
Consulta de Medicina Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta de Resultados de Tests y Analíticas	1	1
Consulta Informativa de Dermoestética y Regeneración Celular <ul style="list-style-type: none"><li>• Escáner Facial Dermoestético</li></ul>	1	1
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	2
Consulta Final de Medicina Biointegrativa	1	1

Nutrición	7N	14N
Evaluación Nutricional y Biorregulación Metabólica <ul style="list-style-type: none"><li>• Test de Bioimpedancia</li></ul>	1	1
Consulta de Seguimiento de Nutrición	-	1
Consulta de Plan de Salud Personalizado	1	1

Wellbeing y Terapias Naturales	7N	14N
Circuito Spa Experience	1	1
Masaje de Bienvenida Mediterránea	1	1
Ritual Sahara Hammam	1	1
Tratamiento MLX i³Dome Triple Detox Metawell®	2	4
Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta de Medicina Tradicional China / Tratamiento de Acupuntura	1	2
Tratamiento Corporal Reductor icoone®	2	3
Masaje Subacuático	1	2
Presoterapia Linfática	1	2
Masaje Detox con Ventosas	2	3
Tratamiento Hydrafacial®	1	1
Exfoliación Corporal Detox	1	2
Sesión Privada de Conexión Cuerpo-Mente	-	1

Rendimiento Físico	7N	14N
Evaluación Física de Edad Funcional	1	1
Sesión Privada de Rendimiento Físico (Entrenamiento Personal / Pilates)	1	2

Experiencias Grupales	7N	14N
Visita a la Finca Althaya	1	1
Clase Grupal de Cocina	1	1
Sesión Grupal de Fuerza	1	1
Sesión Grupal de HIIT Burn	1	1