

PROGRAMA ZEM DETOX

A partir de un diagnóstico clínico inicial, se diseña un plan personalizado con tratamientos de detoxificación avanzada, regulación del sueño, terapias restaurativas y actividad física adaptada.



BENEFICIOS Restaura la vitalidad metabólica, reduce la inflamación y el estrés acumulado, reestableciendo la claridad física y mental, el estado de ligereza y de equilibrio integral.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO? A quienes desean restaurar el balance tras periodos de estrés, fatiga o excesos; también se recomienda para quienes buscan mantener o mejorar la sensación de claridad, ligereza y energía renovada.

METODOLOGÍA Terapias clínicas y experiencias wellness se integran en 4 los pilares del estilo de vida mediterráneo (nutrición saludable, contacto con la naturaleza, actividad física equilibrada y pausa consciente) para consolidar los resultados y favorecer su continuidad en la vida diaria.

Durante la estancia, la alimentación se ajusta a las necesidades de cada huésped mediante un plan adaptado, elaborado con ingredientes frescos de temporada procedentes de nuestra finca orgánica y en coherencia con los objetivos del programa.

DURACIÓN Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

*Antes de iniciar el programa ZEM Detox, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento de Bienestar ZEM - Escáner Facial y Corporal Dermoestético - Cardisio (ECG)	1	1
Análítica Básica Sangre - Test Sensibilidad Alimentaria 270 Alimentos - Analítica de Minerales y Metales Pesados	1	1
Consulta Medicina Integrativa	1	1
Consulta Medicina Integrativa Final	1	1
Consulta Resultado Test y Análíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta de Regeneración Dermoestética	1	1
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	1
Consulta ZEMcell® (Pain Unit, Aferesis)	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Hidroterapia de Colon	2	3
Sueroterapia ZEM Detox	2	3
Revitalización y Detox con Ozono	2	3

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Medición de la Composición Corporal (Bioimpedancia)	1	1
Consulta Nutrición (Seguimiento)	1	2
Plan Nutricional Personalizado	1	1

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje de Bienvenida Mediterránea	1	1
Masaje Detox con Ventosas	2	4
Spa Experience	1	1
Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta de Medicina Tradicional China + Sesión de Acupuntura	2	3
Presoterapia Drenaje Linfático	2	4
Tratamiento Triple Detox MLX i3DOME®	2	4
Hydrafacial®	1	1
Terapia/Masaje Relajante en Agua	1	2
Ritual Sahara (Hammam)	1	1
Sesión Conexión Cuerpo y Mente	1	2
Tratamiento Icoone® Corporal Reductor	2	4
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	Sí	Sí

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Física de Edad Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	2	3
Entrenamiento Grupal	-	2

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	1
Visita a la Finca Althaya	1	1
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	Sí	Sí

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	42	62

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	11.000€	19.000€	28.500€
Habitación Doble de Uso Individual	13.800€	21.600€	36.900€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.