

PROGRAMA ZEM DETOX

A partir de un diagnóstico clínico inicial, se diseña un plan personalizado con tratamientos de detoxificación avanzada, regulación del sueño, terapias restaurativas y actividad física adaptada.



BENEFICIOS

Restaura la vitalidad metabólica, reduce la inflamación y el estrés acumulado, y reestablece la claridad física y mental, impulsando un estado de ligereza y equilibrio integral.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A quienes desean restaurar el equilibrio tras periodos de estrés, fatiga o excesos; quienes buscan claridad, ligereza y energía renovada.

PLAN NUTRICIONAL

Plan Detox de inspiración mediterránea, basado en vegetales de temporada, fermentos naturales y cereales integrales, acompañado de suplementación específica para optimizar hígado, intestino y microbiota.

DURACIÓN

Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento Médico Bienestar ZEM - Escáner Facial y Corporal Dermoestético - Cardisio (ECG)	1	1
Análítica Básica Sangre - Test Sensibilidad Alimentaria 270 Alimentos - Analítica Minerales y Metales Pesados	1	1
Consulta Medicina Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Integrativa Final	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta Regeneración Dermoestética	1	1
Consulta Bienestar Emocional y Mental	1	1
Consulta ZEMcell, Pain Unit, Aferesis, Orthomized	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Hidroterapia Colon	2	3
Sueroterapia ZEM Detox	2	3
Revitalización y Detox Ozono	2	4

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Nutricional y Metabólica - Test Bioimpedancia	1	1
Consulta Nutrición Seguimiento	1	2
Plan Nutricional Personalizado Detox	1	1

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje Bienvenida Mediterráneo	1	1
Masaje Detox Ventosas	2	4
Spa Experience	1	1
Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	2	3
Presoterapia Linfática	2	4
Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	4
Hydrafacial	1	1
Masaje Subacuático	1	2
Ritual Sahara (Hammam)	1	1
Sesión Conexión Cuerpo Mente	1	2
Tratamiento Corporal Reductor icoone	2	4
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	Si	Si

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Física Edad Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	2	4

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	1
Visita a la Eco Finca Althaya	1	1
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	Si	Si

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	42	62

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	11.000€	19.000€	28.500€
Habitación Doble de Uso Individual	13.800€	21.600€	36.900€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.

*Antes de iniciar el programa ZEM Detox, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.