

ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA

PROGRAMA

ZEM WEIGHT MANAGEMENT

Un enfoque clínico que redefine la relación con el cuerpo, ayudándole a alcanzar un peso saludable mientras recupera equilibrio, energía y bienestar emocional duradero.



OBJETIVO

Alcanzar y mantener un peso óptimo, mejorando la composición corporal, la vitalidad diaria y la conexión consciente con la alimentación.

METODOLOGÍA

Evaluación funcional y metabólica, con seguimiento médico y asesoramiento personalizado. Incluye actividad física adaptada, terapias reguladoras y apoyo emocional para consolidar resultados sostenibles.

PLAN NUTRICIONAL

Plan Detox personalizado que promueve la pérdida de grasa y mejora la digestión mediante alimentos frescos, orgánicos y antiinflamatorios, ajustados a las necesidades de cada huésped.

DURACIÓN

Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

*Antes de iniciar el programa ZEM Weight Management, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento Médico Bienestar ZEM	1	1
Análítica Básica Sangre	1	2
Análítica Metales Pesados	1	1
Análítica Oxidativa y Metales Pesados	-	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Seguimiento	1	2
Consulta Medicina Bio-Integrativa Final	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	-	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
Consulta Biodental	1	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1
Consulta Bienestar Emocional y Mental	1	1
Consulta Neurocognición y Rendimiento Mental	1	1
Test Sensibilidad Alimentaria 270 Alimentos	1	1
Evaluación Básica Microbiota Intestinal	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Escáner Facial	1	2
Escáner Corporal Dermoestético	1	2
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	1	2
Coolsculpting + Indiba Facial	1	2
Hidroterapia Colon	2	3
Indiba Corporal	1	1
Sueroterapia Regulación Energética	2	3
Terapia Oxidelcel Control Peso	1	2

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Consulta Nutrición Seguimiento	2	2
Plan Nutricional Personalizado Detox	Sí	Sí

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Detox Ventosas	2	3
Masaje Drenaje Linfático Manual	1	2
Masaje Subacuático	1	2
Spa Experience Circuito Detox	1	1
Circuito Cura Hidrodetox	2	3
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	2
Lympha Press	1	2
Tratamiento Corporal Reductor	2	3
RLX Satori - Metawell	1	2
Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	Sí	Sí

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Valoración Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	4	6
Mindfulness - Individual	1	2
Yoga/Pilates - Individual	1	2

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	2
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	Sí	Sí

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	53	78

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	12.000€	21.000€	31.000€
Habitación Doble de Uso Individual	14.800€	26.600€	39.400€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.