

PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

Una combinación inteligente que purifica el organismo y favorece la pérdida de peso de forma segura, ayudando al cuerpo a recuperar su equilibrio natural y su ligereza.



OBJETIVO

Reducir peso y eliminar toxinas simultáneamente, regulando los procesos metabólicos y hormonales para mejorar la salud integral y la composición corporal.

METODOLOGÍA

Itinerario clínico que combina ejercicio, terapias detoxificantes y educación en hábitos saludables. El seguimiento médico continuo asegura un avance controlado y personalizado.

PLAN NUTRICIONAL

Plan Detox con enfoque antiinflamatorio y regulador de la microbiota, centrado en alimentos frescos, fermentos naturales y proteínas de alta calidad, acompañado de suplementación adaptada.

DURACIÓN

Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento Médico Bienestar ZEM	1	1
Analítica Básica Sangre	1	2
Analítica Oxidativa y Metales Pesados	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Final	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
Consulta Biodental	1	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1
Consulta Bienestar Emocional y Mental	1	1
Test Sensibilidad Alimentaria 270 Alimentos	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Escáner Facial	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	2	3
Hidroterapia Colon	2	3
Mesoterapia Capilar	1	1
O3 Reset: Detox y Equilibrio Metabólico	1	3
Sueroterapia Integral Peso y Detox	2	3

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Consulta Nutrición Seguimiento	2	2
Plan Nutricional Personalizado Detox	SÍ	SÍ

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Ayurveda Abhyanga	1	2
Masaje Detox Ventosas	2	4
Masaje Drenaje Linfático Manual	1	2
Masaje Subacuático	2	4
Spa Experience Circuito Detox	1	1
Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Lympha Press	2	3
Remodelación Corporal Indiba	1	2
Tratamiento Corporal Reductor	2	3
RLX Satori - Metawell	1	2
Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	SÍ	SÍ

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Valoración Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	3	6
Mindfulness - Individual	1	2
Yoga/Pilates - Individual	1	2

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	2
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	SÍ	SÍ

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	54	79

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	12.500€	22.000€	32.500€
Habitación Doble de Uso Individual	15.300€	27.600€	40.900€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.

*Antes de iniciar el programa ZEM Weight Management & Detox, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.