

PROGRAMA
ZEM REJUVENATING/AESTHETICS

Una experiencia regenerativa que fusiona medicina estética y bienestar clínico para devolver luminosidad, firmeza y equilibrio al cuerpo y al rostro desde el interior.



OBJETIVO Atender los signos visibles del tiempo preservando naturalidad y armonía, con impacto positivo en la vitalidad física y la confianza personal.

METODOLOGÍA Evaluación médica y estética integral con terapias regenerativas, técnicas dermoestéticas y programas de bienestar diseñados para realzar la belleza desde la salud.

PLAN NUTRICIONAL Plan Essential de inspiración mediterránea, equilibrado y antioxidante, que favorece la hidratación, la elasticidad y la regeneración cutánea, prolongando los resultados de forma natural.

DURACIÓN Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

*Antes de iniciar el programa ZEM Rejuvenating/Aesthetics, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento Médico Bienestar ZEM	1	1
Análítica Básica Sangre	1	2
Análítica Básica Nutrientes Esenciales	1	1
Análítica Metales Pesados	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Final	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
Consulta Seguimiento Dermoestética y Regeneración Celular	1	2
Consulta Biodental	1	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1
Consulta Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2
Consulta Bienestar Emocional y Mental	1	2

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Escáner Facial	1	2
Escáner Corporal Dermoestético	1	1
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	1	1
Densitometría Cuerpo Entero	1	1
Hidroterapia Colon	1	2
Hydrafacial	1	2
Indiba Facial	1	2
Indiba Corporal	1	2
Láser Intravenoso	1	2
Limpieza Dental	1	1
Mesoterapia Capilar	1	1
OzoneYouth: Rejuvenecimiento y Vitalidad Profunda	2	3
Sueroterapia DermaVital: Hidratación y Restauración Profunda	2	3
Ultraformer MPT	1	1

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Consulta Nutrición Seguimiento	2	4
Plan Nutricional Personalizado Essential	Si	Si

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Ayurveda Abhyanga	1	2
Masaje Subacuático	1	2
Spa Experience Circuito Sensorial	1	1
Cámara Hiperbárica Oxypro	2	2
Ritual Alquimia Luz y Cacao	1	2
Tratamiento Corporal Reductor	1	1
Tratamiento Corporal Rejuvenecedor	1	2
Tratamiento Signature Facial	1	2
Libra Edge - Metawell	1	2
MLX Quartz - Metawell	1	1
RLX Satori - Metawell	-	2
Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	Si	Si

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Valoración Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	2	2

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	2
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	Si	Si

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	53	76

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	14.500€	26.000€	37.500€
Habitación Doble de Uso Individual	17.300€	31.600€	45.900€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.