

PROGRAMA
ZEM PRO-AGEING

Un enfoque preventivo y regenerador que potencia la vitalidad, la claridad mental y la salud celular, acompañándole a vivir el paso del tiempo con plenitud y equilibrio.



OBJETIVO Fomentar un envejecimiento saludable, con más energía, mejor resiliencia y bienestar integral, preservando la juventud biológica y la función cognitiva.

METODOLOGÍA Análisis exhaustivo de biomarcadores y estrés oxidativo para diseñar un plan médico personalizado con tratamientos regenerativos, actividad física y pautas de estilo de vida.

PLAN NUTRICIONAL Plan Detox antioxidante y antiinflamatorio que protege las células, mejora la función mitocondrial y favorece la regeneración tisular y la longevidad metabólica.

DURACIÓN Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

*Antes de iniciar el programa ZEM Pro-Ageing, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento Médico Bienestar ZEM	1	1
Análítica Básica Sangre	1	2
Análítica Envejecimiento Inmunitario	1	1
Análítica Longitud Telomérica	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Final	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
Consulta Biodental	1	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1
Consulta Bienestar Emocional y Mental	1	2
Consulta Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2
Biomarcadores Estrés Oxidativo	1	1
Consulta Medicina Regenerativa	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Escáner Facial	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	1	1
Densitometría Cuerpo Entero	1	1
Hidroterapia Colon	1	3
Hydrafacial	-	1
Indiba Facial	1	2
Indiba Corporal	1	2
Láser Intravenoso	1	1
Limpieza Dental	1	1
Mesoterapia Capilar	-	1
O3 VitalAge: Regeneración y Longevidad	1	2
Sesión Hipoxia-Hiperoxia	1	2
Sueroterapia EternaDrip: Juventud desde el Interior	1	2
Test Salud Cerebral Harvard	1	1

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Consulta Nutrición Seguimiento	2	4
Plan Nutricional Personalizado Detox	Si	Si

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Ayurveda Shirodhara	1	2
Masaje Signature ZEM Corporal	1	1
Spa Experience Circuito Sensorial	1	1
Cámara Hiperbárica Oxypro	1	1
Circuito Cura Pro-Ageing 3 pasos	1	1
Ritual Vibracional Acuático	1	1
Tratamiento Pro-Ageing Lux Facial	1	1
MLX Quartz - Metawell	1	2
RLX Satori - Metawell	2	2
Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Welnamis - Metawell	1	1
Zestos Dryfloat - Metawell	1	1
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	Si	Si

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Valoración Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	2	4
Mindfulness - Individual	1	2
Yoga/Pilates - Individual	1	2

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	2
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	Si	Si

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	54	75

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	13.000€	23.000€	33.500€
Habitación Doble de Uso Individual	15.800€	28.600€	41.900€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.