

PROGRAMA
ZEM IMMUNE-REVITALISATION

Un proceso de restauración profunda que fortalece las defensas, revitaliza la energía y mejora la capacidad del cuerpo para adaptarse y regenerarse de manera natural.



OBJETIVO Optimizar la función inmunitaria y la energía vital, reforzando los sistemas de protección, reparación y equilibrio del organismo.

METODOLOGÍA Personalización a partir de analíticas inmunitarias y metabólicas. El programa integra terapias que modulan inflamación, oxigenación y estrés oxidativo con seguimiento médico continuo.

PLAN NUTRICIONAL Plan Revitalisation rico en antioxidantes, fitonutrientes y micronutrientes esenciales que fortalecen el sistema inmune, equilibran la microbiota y estimulan la energía celular sostenida.

DURACIÓN Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

*Antes de iniciar el programa ZEM Immune-Revitalisation, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento Médico Bienestar ZEM	1	1
Análítica Básica Sangre	1	1
Análítica Envejecimiento Inmunitario	1	1
Análítica Serología Viral	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Seguimiento	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Final	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	2
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
Consulta Biodental	1	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1
Consulta Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2
Consulta Medicina Regenerativa	1	2
Evaluación Básica Microbiota Intestinal	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Escáner Facial	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	1	1
Densitometría Cuerpo Entero	1	1
Hidroterapia Colon	1	2
Láser Intravenoso	1	2
OzoneShield: Revitalización y Defensa Celular	2	4
Revitalización Profunda Plasma	1	2
Sueroterapia Protección y Fortalecimiento	1	2

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Consulta Nutrición Seguimiento	1	3
Plan Nutricional Personalizado Revitalisation	Sí	Sí

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Drenaje Linfático Manual	2	2
Masaje Pindas	-	1
Masaje Subacuático	2	2
Spa Experience Circuito Terapéutico	1	1
Cámara Hiperbárica Oxypro	1	2
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Crioterapia	1	2
Lympha Press	2	2
Ritual Arabesque Revital	1	2
Ritual Vibracional Acuático	1	1
Libra Edge - Metawell	2	2
MLX Quartz - Metawell	1	2
Relounge - Metawell	1	1
RLX Satori - Metawell	1	2
Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	Sí	Sí

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Valoración Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	1	2
Mindfulness - Individual	1	2
Yoga/Pilates - Individual	2	2

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	2
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	Sí	Sí

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	55	75

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	11.500€	20.000€	29.500€
Habitación Doble de Uso Individual	14.300€	25.600€	37.900€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.