

PROGRAMA
ZEM DETOX

Un reinicio profundo que libera al cuerpo de toxinas, renueva la energía y restablece la claridad física y mental, preparando el organismo para una salud más ligera y duradera.



OBJETIVO Favorecer la eliminación de toxinas, restaurar la vitalidad metabólica y reducir la inflamación y el estrés acumulado, impulsando un estado de ligereza y equilibrio integral.

METODOLOGÍA Diagnóstico clínico inicial y diseño de un plan personalizado que integra tratamientos de detoxificación avanzada, regulación del sueño, terapias restaurativas y actividad física adaptada.

PLAN NUTRICIONAL Plan Detox de inspiración mediterránea, basado en vegetales de temporada, fermentos naturales y cereales integrales, acompañado de suplementación específica para optimizar hígado, intestino y microbiota.

DURACIÓN Mínima: 7 noches
Recomendada: 14 / 21 noches

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 NOCHES	14 NOCHES
Reconocimiento Médico Bienestar ZEM	1	1
Análítica Básica Sangre	1	2
Análítica Oxidativa y Metales Pesados	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Seguimiento	-	1
Consulta Medicina Bio-Integrativa Final	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Avanzada Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
Consulta Biodental	-	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	-	1
Consulta Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2
Test Sensibilidad Alimentaria 270 Alimentos	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 NOCHES	14 NOCHES
Escáner Facial	1	2
Escáner Corporal Dermoestético	1	2
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	2	3
Hidroterapia Colon	2	3
Láser Intravenoso	1	2
Sueroterapia Bio Detox: Regeneración y Eliminación Toxinas	2	3
Revitalización y Detox Ozono	2	4

NUTRICIÓN	7 NOCHES	14 NOCHES
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Consulta Nutrición Seguimiento	2	4
Plan Nutricional Personalizado Detox	Sí	Sí

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 NOCHES	14 NOCHES
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Detox Ventosas	2	4
Masaje Drenaje Linfático Manual	1	2
Spa Experience Circuito Detox	1	1
Cámara Hiperbárica Oxypro	1	2
Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	2
Bespoke Limpieza Facial	1	1
Presoterapia Combinada Crioterapia	1	2
Tratamiento Corporal Detox	1	2
RLX Satori - Metawell	1	2
Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Acceso Ilimitado Fitness y Spa	Sí	Sí

RENDIMIENTO FÍSICO	7 NOCHES	14 NOCHES
Valoración Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	2	3
Mindfulness - Individual	1	2
Yoga/Pilates - Individual	1	2

ZEM EXPERIENCE	7 NOCHES	14 NOCHES
Clase Cocina Grupal	1	2
Acceso a actividades de aprendizaje y bienestar, como clases, talleres, charlas, yoga, mindfulness y paseos en Finca Althaya.	Sí	Sí

SERVICIOS	7 NOCHES	14 NOCHES
Total	48	78

TARIFAS	7 NOCHES	14 NOCHES	21 NOCHES
Habitación Doble	11.000€	19.000€	28.500€
Habitación Doble de Uso Individual	13.800€	21.600€	36.900€

*Precio por persona. Precio con IVA incluido.

*Antes de iniciar el programa ZEM Detox, es fundamental realizar el reconocimiento de salud ZEM para confirmar su adecuación a las necesidades y objetivos específicos de cada huésped.

**Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan a la condición física y necesidades de cada huésped, e incluyen alojamiento en habitación Deluxe con el plan nutricional correspondiente.