ZEM
WELLNESS CLINIC ALTEA

BALANCE & VITALITY

PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

Bajo un enfoque integral el programa aborda tanto la pérdida de peso como la desintoxicación del cuerpo Su principal finalidad es la regeneración mediante el restablecimiento de los valores nutricionales fisiológicos de cada persona.

Duración mínima del programa: 7 noches
Duración recomendada: 14/21 noches

Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.
Cada programa incluye alojamiento en habitación Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico.

Objetivos

- Enseñar a controlar y gestionar el peso corporal de manera consciente e integral
- Potenciar la depuración del organismo y fomentar hábitos saludables
- Combinar tratamientos médicos, terapias de bienestar, ejercicio y actividades al aire libre

Metodología

- Terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza
- Dieta Mediterránea como base nutricional, utilizando productos orgánicos y Km 0 de Finca Althaya
- Supervisión de un equipo multidisciplinar (médicos, nutricionistas, psicólogos…) para garantizar un enfoque seguro y efectivo

Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y algunos suplementos naturales.

Antes de iniciar el programa ZEM Weight Management & Detox es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.

TOTAL SERVICIOS ZEM Weight Management & Detox	7 noches | **54**	14 noches | **79**

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1
Analítica Básica Sangre	1	2
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1
Consulta Biodental	1	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	1
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos	1	1
Analítica Oxidativa y Metales Pesados	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS		
Escáner Facial	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	2	3
Sueroterapia Integral de Peso y Detox	2	3
Hidroterapia de Colon	2	3
O3 Reset: Detox y Equilibrio Metabólico	1	3
Mesoterapia Capilar	1	1

NUTRICIÓN		
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Consulta Seguimiento Nutrición	2	2
Plan Nutricional Personalizado Detox	incl.	incl.

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 noches	14 noches
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Ayurveda Abhyanga	1	2
Masaje Subacuático	2	4
Masaje Detox con Ventosas	2	4
Spa Experience Circuito Detox	1	1
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2
Masaje Drenaje Linfático	1	2
Lympha Press	2	3
Tratamiento Corporal Reductor	2	3
Remodelación Corporal con Indiba	1	2
Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.

RENDIMIENTO FÍSICO		
Valoración Funcional	1	1
Entrenamiento Personal	3	6
Yoga / Pilates - Sesión Individual	1	2
Mindfulness - Sesión Individual	1	2

ZEM COLLEGE		
Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.		
Clase Cocina Grupal	1	2

Tarifas

	En habitación Doble*	En habitación Doble (Uso Individual)*
7 noches	12.500€	15.300€
14 noches	22.000€	27.600€
21 noches	32.500€	40.900€

** Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en habitación Deluxe con Plan Nutricional Completo.*