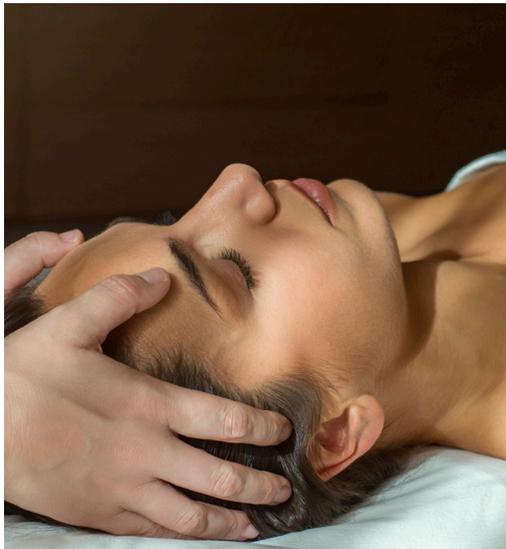


Der Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des Selbstbewusstseins und des emotionalen Wohlbefindens der Menschen, indem die sichtbaren Zeichen des Alterns bekämpft werden.



Minstdauer des Programms: 7 Nächte
Empfohlene Dauer: 14/21 Nächte

Alle unsere Programme sind individuell gestaltet und an die Bedürfnisse und die körperliche Verfassung jedes einzelnen Gastes angepasst.
Jedes Programm beinhaltet die Unterbringung in einer Deluxe-Room und alle in Ihrem speziellen Ernährungsplan enthaltenen Mahlzeiten.

Vor Beginn des Rejuvenating/Aesthetics Programms unterzieht sich der Gast einer Ärztlichen ZEM-Wellness-Untersuchung, um zu bestätigen, dass das Programm für seine spezifischen Bedürfnisse und Ziele geeignet ist.

Ziele

- * Gezielte Behandlung sichtbarer Alterserscheinungen, um das gewünschte äußere Erscheinungsbild zu erreichen
- * Der Fokus liegt auf der Steigerung des Selbstbewusstseins sowie des körperlichen und emotionalen Wohlbefindens der Menschen.

Methodik

- * Fortschrittliche Techniken zur Revitalisierung der Haut – für ein jugendliches und gesundes Erscheinungsbild
- * Fachbereiche wie Ernährung, bioästhetische Zahnmedizin oder Psychologie
- * Dermatoästhetische Behandlungen, Gesichts- und Körpermassagen, Fitnessroutinen und Aktivitäten im Freien
- * Betreuung durch ein Team aus medizinischen und ästhetischen Fachkräften

Ernährungsplan: Essential

Der Essential-Plan fördert die Selbstwahrnehmung, um die Beziehung zwischen Geist und Körper zu erforschen und zu verstehen. Der Plan enthält Richtlinien für die Auswahl gemäß der jeweiligen individuellen Bedürfnisse eines jeden einzelnen für eine ausgewogene Ernährung auf der Grundlage der Mittelmeerdiät.

ZEM Rejuvenating Aesthetics

7 Nächte | 53

14 Nächte | 76

FACHÄRZTLICHE BERATUNGEN & ERGÄNZENDE TESTS	7 nights	14 nights
Ärztliche ZEM Wellness-Untersuchung	1	1
Allgemeine Blutanalyse	1	2
Analyse von Schwermetallen	1	1
Basisanalyse Essenzielle Nährstoffe	1	1
Beratung personalisierter Gesundheitsplan	1	1
Erstberatung Bio-Integrative Medizin	1	1
Beratung zu Test- und Analyseergebnissen	1	1
Abschließende Beratung zur Bio-Integrativen Medizin	1	1
Beratung zu Haargesundheit und Trichologie	1	1
Beratung über fortgeschrittene Medizin für Verjüngung und Longevity	1	1
Beratung gesundes Pro-Ageing	1	1
Beratung zu Dermoästhetik und Zellregeneration	1	1
Folgeberatung zur Dermoästhetik zellulären Regeneration	1	2
Biodental-Beratung	1	1
Beratung zu emotionalem und psychischem Wohlbefinden	1	2
Beratung zu Neurokognition und geistiger Leistungsfähigkeit	1	2

BEHANDLUNGEN & MEDIZINTECHNISCHE TESTS

Gesichtsscanner	1	2
Dermoästhetischer Körperscanner	1	1
Elektrokardiogramm	1	1
Bioimpedanz-Test	1	1
Indiba-Gesichtsbehandlung	1	2
Indiba Körper	1	2
Ganzkörper-Densitometrie	1	1
Hydrfacial	1	2
Intravenöser Laser	1	2
DermaVital Serumtherapie: Intensive Hydratation und Wiederherstellung	2	3
OzoneYouth: Verjüngung und intensive Lebensfreude	2	3
Colon-Hydro-Therapie	1	2
Mesotherapie Haar	1	1
Ultraformer MPT	1	1
Biodental-Reinigung	1	1

ERNÄHRUNG	7 nights	14 nights
Ernährungsbewertung und Bioregulierung des Stoffwechsels	1	1
Folgeberatung zur Ernährung	2	4
Personalisierter Essential Ernährungsplan	inkl.	inkl.

WELLBEING & NATÜRLICHE THERAPIEN

Willkommens-Massage	1	1
Ayurveda Abhyanga-Massage	1	2
Spa Experience Sinnesparcours	1	1
Alchemie-Ritual Licht und Kakao	1	2
Unterwasser-Massage	1	2
Dreifach-Entgiftungskur (MLX i3DOME) – Metawell	1	1
Behandlung MLX Quarz – Metawell	1	1
RLX Satori-Behandlung – Metawell	-	2
Libra Edge-Behandlung – Metawell	1	2
Deluxe Signature-Gesichtsbehandlung	1	2
Hyperbare Oxygenierung Oxypro	2	2
Body Slimming Behandlung	1	1
Regenerierendes Body Treatment	1	2
Unbegrenzter Zugang zu Fitness & Spa	inkl.	inkl.

KÖRPERLICHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Funktionale Bewertung	1	1
Personal Training	2	2

ZEM COLLEGE

Includes free access to a weekly programme of educational and preventative activities, such as: Classes, Workshops, Informative Talks, Yoga and Mindfulness Sessions and daily Nordic Walking at Finca Althaya.

Group Cooking Class	1	2
---------------------	---	---

Preise

n einer Double Room* In einer Double Room for single use*

7 Nächte	€14,500	€17,300
14 Nächte	€26,000	€31,600
21 Nächte	€37,500	€45,900

* Preis pro Person. Die Preise sind inklusive Mehrwertsteuer. Inklusive Unterkunft in einer Deluxe-Room mit vollständigem Ernährungsplan.