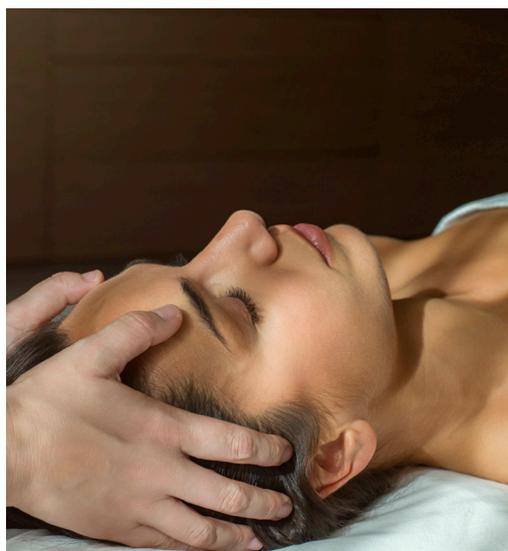


Ce programme vise à renforcer la confiance en soi et le bien-être émotionnel en s'attaquant aux signes visibles de l'âge.



Durée minimale du programme : 7 nuits
Durée recommandée : 14/21 nuits

Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.

Chaque programme comprend un hébergement dans une Chambre Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.

Avant de commencer le programme ZEM Rejuvenating / Aesthetics, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.

Objectifs

- * Faire face aux signes visibles du temps afin d'atteindre l'apparence physique souhaitée
- * Favoriser la confiance en soi et le bien-être physique et émotionnel, en renforçant l'estime de soi et l'acceptation personnelle

Méthodologie

- * Techniques avancées pour revitaliser la peau et obtenir une apparence rajeunie et saine
- * Consultations en nutrition, psychologie et unité Bio-Dentaire
- * Soins dermo-esthétiques, massages, routine fitness et activités en plein air
- * Encadrement professionnel par des médecins, esthéticien-nes et thérapeutes afin de garantir des résultats efficaces

Plan alimentaire : Essential

Le plan Essential favorise la conscience de soi pour explorer et comprendre la relation entre le corps et l'esprit. Il propose des guides pour pouvoir choisir à tout moment en fonction de ses besoins tout en profitant de repas équilibrés basés sur la diète méditerranéenne.

TOTAL DES SERVICES ZEM Rejuvenating Aesthetics

7 nuits | 53

14 nuits | 76

CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1
Analyses sanguines de base	1	2
Analyse des métaux lourds	1	1
Analyse de base des nutriments essentiels	1	1
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1
Consultation santé capillaire et trichologie	1	1
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1
Consultation santé Pro-Ageing	1	1
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	2
Consultation biodentaire	1	1
Consultation bien-être émotionnel et mental	1	2
Consultation neurocognition et performance mentale	1	2

TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES

Scanner facial	1	2
Scanner corporel dermo-esthétique	1	1
Électrocardiogramme	1	1
Test de bio-impédance	1	1
Indiba Visage	1	2
Indiba Corps	1	2
Densitométrie du corps entier	1	1
Hydrfacial	1	2
Laser intraveineux	1	2
Sérothérapie DermaVital : hydratation et restauration profonde	2	3
OzoneYouth : rajeunissement et vitalité profonde	2	3
Hydrothérapie du côlon	1	2
Mésothérapie capillaire	1	1
Ultraformer MPT	1	1
Nettoyage bio-dentaire	1	1

NUTRITION	7 nuits	14 nuits
Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1
Consultation de suivi nutritionnel	2	4
Plan nutritionnel personnalisé Essential	inclus	inclus

BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES

Massage de bienvenue	1	1
Massage Ayurveda Abhyanga	1	2
Expérience Spa Circuit Sensoriel	1	1
Rituel Alchimie de lumière et cacao	1	2
Hydromassage	1	2
Traitement Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Traitement MLX Quartz - Metawell	1	1
Traitement RLX Satori - Metawell	-	2
Traitement Libra Edge - Metawell	1	2
Traitement Signature Visage	1	2
Chambre hyperbare Oxypro	2	2
Traitement corporel amincissant	1	1
Traitement corporel rajeunissant	1	2
Accès illimité zones fitness et Spa	inclus	inclus

PERFORMANCES PHYSIQUES

Évaluation fonctionnelle	1	1
Entraînement personnel	2	2

ZEM COLLEGE

Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.

Atelier de cuisine	1	2
--------------------	---	---

Tarifs*

	Chambre Double*	Chambre double à usage individuel*
7 nuits	14.500 €	17.300 €
14 nuits	26.000 €	31.600 €
21 nuits	37.500 €	45.900 €

*Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une Chambre Deluxe avec programme nutritionnel complet..