

Hauptziel ist es, die Gesundheit und das Immunsystem auf ganzheitliche Weise zu optimieren und eine wirksame Barriere gegen Krankheiten und Stress zu schaffen.



**Mindestdauer des Programms: 7 Nächte**  
**Empfohlene Dauer: 14/21 Nächte**

Alle unsere Programme sind individuell gestaltet und an die Bedürfnisse und die körperliche Verfassung jedes einzelnen Gastes angepasst.

**Jedes Programm beinhaltet die Unterbringung in einer Deluxe-Room und alle in Ihrem speziellen Ernährungsplan enthaltenen Mahlzeiten.**

Vor Beginn des ZEM Immune-Revitalisation Programms unterzieht sich der Gast der Ärztlichen ZEM-Wellness-Untersuchung, um zu bestätigen, dass das Programm für seine spezifischen Bedürfnisse und Ziele geeignet ist.

### Ziele

- \* Die allgemeine Gesundheit optimieren
- \* Die natürlichen Reparatur- und Anpassungsmechanismen der Zellen revitalisieren

### Methodik

- \* Individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse des Gastes
- \* Stärkt und unterstützt das Immunsystem aus verschiedenen Perspektiven
- \* Neutralisiert freie Radikale
- \* Optimiert die Sauerstoffversorgung, Zellrevitalisierung, Zellentgiftung und reduziert oxidativen Stress
- \* Verbessert epigenetische Mechanismen und die Zellgesundheit
- \* Kombination aus Behandlungen mit Vitaminen, Mineralstoffen und essenziellen Nährstoffen
- \* Fördert den Stoffwechsel und steigert die Energie
- \* Stärkt das Immunsystem

### Ernährungsplan: Revitalisation

Der Revitalisation-Plan wurde entwickelt, um die Funktion der lebenswichtigen Organe zu optimieren, mit besonderem Augenmerk auf das Immunsystem. Sie konzentriert sich auf die zelluläre Entgiftung, um die Regeneration auf zellulärer Ebene zu fördern und die physiologischen Nährwerte eines jeden Gastes wiederherzustellen.

ZEM Immune-Revitalisation			7 Nächte   55	14 Nächte   75	
<b>FACHÄRZTLICHE BERATUNGEN &amp; ERGÄNZENDE TESTS</b>	<b>7 Nächte</b>	<b>14 Nächte</b>	<b>WELLBEING &amp; NATÜRLICHE THERAPIEN</b>	<b>7 Nächte</b>	<b>14 Nächte</b>
Ärztliche ZEM Wellness-Untersuchung	1	1	Willkommens-Massage	1	1
Allgemeine Blutanalyse	1	1	Massage mit Kräutertempeln	-	1
Virale Serologie-Analyse	1	1	Unterwasser-Massage	2	2
Analyse der Alterung des Immunsystems	1	1	Arabesque Revital Ritual	1	2
Beratung Gesundheitsplan Personalisiert	1	1	Spa Experience Therapeutischer Parcours	1	1
Erstberatung Bio-Integrative Medizin	1	1	Beratung TCM + Akupunktur-Sitzung	1	1
Bio-Integrative Medizin Beratung Nachsorge	1	1	Dreifach-Entgiftungskur (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Beratung zu den Test- und Analyseergebnissen	1	1	MLX Quarz Behandlung - Metawell	1	2
Abschließende Beratung zur Bio-Integrativen Medizin	1	1	Relounge-Behandlung - Metawell	1	1
Beratung über fortgeschrittene Medizin für Verjüngung und Longevity	1	1	RLX Satori-Behandlung - Metawell	1	2
Beratung gesundes Pro-Ageing	1	2	Libra Edge-Behandlung - Metawell	2	2
Beratung Regenerative Medizin	1	2	Hyperbare Oxygenierung Oxypro	1	2
Biodental-Beratung	1	1	Kryotherapie	1	2
Beratung zu Neurokognition und geistiger Leistungsfähigkeit	1	2	Manuelle Lymphdrainage	2	2
Beratung zu Dermoästhetik und Zellregeneration	1	1	Lympha Press	2	2
Beratung zu Haargesundheit und Trichologie	1	1	Ritual Wasserschwimmungen	1	1
Allgemeine Bewertung der Darmmikrobiota	1	1	Unbegrenzter Zugang zu Fitness & Spa	incl.	incl.
<b>BEHANDLUNGEN &amp; MEDIZINTECHNISCHE TESTS</b>			<b>KÖRPERLICHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT</b>		
Gesichtsscanner	1	1	Funktionale Bewertung	1	1
Dermoästhetischer Körperscanner	1	1	Personal Training	1	2
Elektrokardiogramm	1	1	Mindfulness - Einzelsitzung	1	2
Bioimpedanz-Test	1	1	Yoga / Pilates - Einzelsitzung	2	2
Ganzkörper-Densitometrie	1	1	<b>ZEM COLLEGE</b>		
Colon-Hydro-Therapie	1	2	Umfasst den kostenlosen Zugang zu den wöchentlich stattfindenden Lern- und Präventionsaktivitäten, wie z. B.: Kurse, Workshops, informative Vorträge, Yoga- und Mindfulness-Sitzungen und tägliches Nordic Walking in der Finca Althaya.		
OzoneShield: Revitalisierung und zellulärer Schutz	2	4	Gruppen-Kochkurs	1	2
Intravenöser Laser	1	2	<b>Preise</b>		
Tiefenrevitalisierung mit Plasma	1	2		In einer Double Room*	In einer Double Room for single use*
Serumtherapie Schutz und Stärkung	1	2	7 Nächte	11.500€	14.300€
<b>ERNÄHRUNG</b>			14 Nächte	20.000€	25.600€
Ernährungsbewertung und Metabolische Bioregulierung	1	1	21 Nächte	29.500€	37.900€
Folgeberatung zur Ernährung	1	3			
Personalisierter Ernährungsplan Revitalisation	incl.	incl.			

\* Preis pro Person. Die Preise sind inklusive Mehrwertsteuer. Inklusive Unterkunft in einer Deluxe-Room mit vollständigem Ernährungsplan.