

Son principal objectif est d'optimiser la santé et le système immunitaire de manière globale, en créant une barrière efficace contre les maladies et le stress..



Durée minimale du programme : 7 nuits
Durée recommandée : 14/21 nuits

Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.

Chaque programme comprend un hébergement dans une Chambre Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.

Avant de commencer le programme ZEM Immune-Revitalisation, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.

Objectifs

- * Optimiser la santé globale
- * Revitaliser les mécanismes naturels de réparation et d'adaptation des cellules

Méthodologie

- * Personnalisé selon les caractéristiques de l'hôte
- * Aborde le soin et le renforcement du système immunitaire sous différents angles
- * Neutralise les radicaux libres
- * Optimise l'oxygénation, la revitalisation, la détoxification cellulaire et la réduction du stress oxydatif
- * Améliore les mécanismes épigénétiques et la santé cellulaire
- * Association de traitements à base de vitamines, minéraux et nutriments essentiels
- * Amélioration du métabolisme et augmentation de l'énergie
- * Renforcement du système immunitaire

Plan alimentaire : Revitalisation

Le plan alimentaire Revitalisation a été conçu pour optimiser le fonctionnement des organes vitaux, en se concentrant particulièrement sur le système immunitaire. Il s'appuie sur la détoxification cellulaire pour favoriser la régénération à l'échelle des cellules et restaurer les apports nutritionnels physiologiques de chaque hôte.

TOTAL DES SERVICES ZEM Immune-Revitalisation

7 nuits | 55

14 nuits | 75

CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES	7 nuits	14 nuits	BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1	Massage de bienvenue	1	1
Analyses sanguines de base	1	1	Massage aux pochnons	-	1
Analyse sérologique virale	1	1	Hydromassage	2	2
Analyse du vieillissement immunitaire	1	1	Rituel Arabesque Revital	1	2
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1	Expérience Spa Circuit Sensoriel	1	1
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1	Consultation MTC + séance d'acupuncture	1	1
Consultation de suivi médecine bio-intégrative	1	1	Traitement Triple Détox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1	Traitement MLX Quartz - Metawell	1	2
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1	Traitement Relounge - Metawell	1	1
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1	Traitement RLX Satori - Metawell	1	2
Consultation santé Pro-Ageing	1	2	Traitement Libra Edge - Metawell	2	2
Consultation médecine régénérative	1	2	Chambre hyperbare Oxypro	1	2
Consultation biodentaire	1	1	Cryothérapie	1	2
Consultation neurocognition et performance mentale	1	2	Drainage lymphatique manuel	2	2
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1	Lympha Press	2	2
Consultation santé capillaire et trichologie	1	1	Rituel Vibrotatoire Aquatique	1	1
Évaluation de base du microbiote intestinal	1	1	Accès illimité zones fitness et Spa	inclus	inclus
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES			PERFORMANCES PHYSIQUES		
Scanner facial	1	1	Évaluation fonctionnelle	1	1
Scanner corporel dermo-esthétique	1	1	Entraînement personnel	1	2
Électrocardiogramme	1	1	Mindfulness - Séance individuelle	1	2
Test de bio-impédance	1	1	Yoga/Pilates - Séance individuelle	2	2
Densitométrie du corps entier	1	1	ZEM COLLEGE		
Hydrothérapie du côlon	1	2	Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.		
OzoneShield : revitalisation et défense cellulaire	2	4	Atelier de cuisine	1	2
Laser intraveineux	1	2	Tarifs*		
Revitalisation profonde par plasma	1	2		Chambre double*	Chambre double à usage individuel*
Sérothérapie protection et renforcement	1	2	7 nuits	11.500 €	14.300 €
NUTRITION			14 nuits	20.000 €	25.600 €
Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1	21 nuits	29.500 €	37.900 €
Consultation de suivi nutritionnel	1	3			
Plan Nutricional Personalizado Revitalisation	inclus	inclus			

*Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une Chambre Deluxe avec programme nutritionnel complet..