



ZEM

BALANCE & VITALITY
PROGRAMME ZEM DETOX

WELLNESS CLINIC ALTEA

Promeut un changement de mode de vie efficace pour une meilleure santé, notamment à travers une détox digestive, mentale, cognitive et physique.



Durée minimale du programme : 7 nuits
Durée recommandée : 14/21 nuits

Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.

Chaque programme comprend un hébergement dans une Chambre Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.

Objectifs

- Stimuler la détoxification de l'organisme et favoriser un changement vers un mode de vie sain
- Améliorer la santé grâce à une purification physique, cognitive, émotionnelle et mentale
- Éliminer les toxines, améliorer la santé digestive, augmenter l'énergie et la vitalité, réduire le stress et renforcer le système immunitaire

Méthodologie

- Analyses médicales pour personnaliser des protocoles incluant un accompagnement nutritionnel, des traitements médicaux et de l'exercice physique
- Traitements avancés pour régénérer le métabolisme, améliorer la qualité du sommeil et réduire le stress

Plan alimentaire : Detox

Le plan alimentaire Detox a pour but de rétablir l'équilibre de l'organisme en renforçant les principes de purification physiologique du corps. Il repose sur un mélange de légumes de saison, de graines, de ferments, de céréales sans gluten et de compléments alimentaires naturels.

Avant de commencer le programme ZEM Detox, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.

TOTAL DES SERVICES ZEM Detox

7 nuits | 48

14 nuits | 78

CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1
Analyses sanguines de base	1	2
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1
Consultation de suivi médecine bio-intégrative	-	1
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1
Consultation santé Pro-Ageing	1	1
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1
Consultation neurocognition et performance mentale	1	2
Consultation santé capillaire et trichologie	-	1
Consultation biodentaire	-	1
Analyse oxydative et des métaux lourds	1	1
Test de sensibilité alimentaire (270 aliments)	1	1

TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES

Scanner facial	1	2
Scanner corporel dermo-esthétique	1	2
Électrocardiogramme	1	1
Test de bio-impédance	2	3
Sérothérapie Bio Detox : régénération et élimination des toxines	2	3
Hydrothérapie du côlon	2	3
Revitalisation et détox par l'ozone	2	4
Laser intraveineux	1	2

NUTRITION

Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1
Consultation de suivi nutritionnel	2	4
Plan nutritionnel personnalisé Detox	inclus	inclus

BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES	7 nuits	14 nuits
Massage de bienvenue	1	1
Nettoyage du visage personnalisé	1	1
Massage détox par ventouses	2	4
Expérience Spa Circuit Detox	1	1
Consultation MTC + séance d'acupuncture	1	2
Circuit Cure Hydrodétox	2	4
Drainage lymphatique manuel	1	2
Traitement Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Traitement RLX Satori - Metawell	1	2
Chambre hyperbare Oxypro	1	2
Pressothérapie combinée avec cryothérapie	1	2
Traitement corporel Detox	1	2
Accès illimité zones fitness et Spa	inclus	inclus

PERFORMANCES PHYSIQUES

Évaluation fonctionnelle	1	1
Entraînement personnel	2	3
Yoga/Pilates - Séance individuelle	1	2
Mindfulness - Séance individuelle	1	2

ZEM COLLEGE

Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.

Atelier de cuisine	1	2
--------------------	---	---

Tarifs*

Chambre double*
Chambre double à usage individuel*

7 nuits	11.000 €	13.800 €
14 nuits	19.000 €	21.600 €
21 nuits	28.500 €	36.900 €

*Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une Chambre Deluxe avec programme nutritionnel complet..