



# ZEM

BALANCE & VITALITY

## PROGRAMA ZEM DETOX

WELLNESS CLINIC ALTEA

Bajo un enfoque integral, el programa ZEM Detox promueve un cambio eficaz de estilo de vida para mejorar la salud incluyendo detox digestivo, mental, cognitivo y físico.



**Duración mínima del programa: 7 noches**  
**Duración recomendada: 14/21 noches**

Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.

**Cada programa incluye alojamiento en habitación Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico.**

### Objetivos

- Potenciar la detoxificación del organismo y promover un cambio de estilo de vida saludable
- Mejorar la salud a través de una depuración física, cognitiva, emocional y mental
- Eliminar toxinas, mejorar la salud digestiva, aumentar energía y vitalidad, reducir el estrés y fortalecer el sistema inmunológico

### Metodología

- Análisis médicos para personalizar pautas que incluyen asesoramiento nutricional, tratamientos médicos y ejercicio físico
- Tratamientos avanzados para regenerar el metabolismo, mejorar la calidad del sueño y reducir el estrés

### Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y algunos suplementos naturales.

Antes de iniciar el programa ZEM Detox es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.

#### TOTAL SERVICIOS ZEM Detox

7 noches | 48

14 noches | 78

| CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS                 | 7 noches | 14 noches |
|-------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM                      | 1        | 1         |
| Análítica Básica Sangre                                     | 1        | 2         |
| Consulta Plan Salud Personalizado                           | 1        | 1         |
| Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial                   | 1        | 1         |
| Consulta Resultados Tests y Análíticas                      | 1        | 1         |
| Consulta Medicina Bio-integrativa Seguimiento               | -        | 1         |
| Consulta Medicina Bio-integrativa Final                     | 1        | 1         |
| Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad | 1        | 1         |
| Consulta Pro-Ageing Saludable                               | 1        | 1         |
| Consulta Dermoestética y Regeneración Celular               | 1        | 1         |
| Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental             | 1        | 2         |
| Consulta Salud Capilar y Tricología                         | -        | 1         |
| Consulta Biodental                                          | -        | 1         |
| Análítica Oxidativa y Metales Pesados                       | 1        | 1         |
| Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos                 | 1        | 1         |

#### TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS

|                                                               |   |   |
|---------------------------------------------------------------|---|---|
| Escáner Facial                                                | 1 | 2 |
| Escáner Corporal Dermoestético                                | 1 | 2 |
| Electrocardiograma                                            | 1 | 1 |
| Test Bioimpedancia                                            | 2 | 3 |
| Sueroterapia Bio Detox: Regeneración y Eliminación de Toxinas | 2 | 3 |
| Hidroterapia de Colon                                         | 2 | 3 |
| Revitalización y Detox con Ozono                              | 2 | 4 |
| Láser Intravenoso                                             | 1 | 2 |

#### NUTRICIÓN

|                                                   |       |       |
|---------------------------------------------------|-------|-------|
| Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica | 1     | 1     |
| Consulta Seguimiento Nutrición                    | 2     | 4     |
| Plan Nutricional Personalizado Detox              | incl. | incl. |

| WELLBEING & TERAPIAS NATURALES                   | 7 noches | 14 noches |
|--------------------------------------------------|----------|-----------|
| Masaje Bienvenida                                | 1        | 1         |
| BeSpoke Limpieza Facial                          | 1        | 1         |
| Masaje Detox con Ventosas                        | 2        | 4         |
| Spa Experience Circuito Detox                    | 1        | 1         |
| Consulta MTC + Sesión Acupuntura                 | 1        | 2         |
| Circuito Cura Hidrodetox                         | 2        | 4         |
| Masaje Drenaje Linfático Manual                  | 1        | 2         |
| Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell | 2        | 3         |
| Tratamiento RLX Satori - Metawell                | 1        | 2         |
| Cámara Hiperbárica Oxypro                        | 1        | 2         |
| Presoterapia combinada con Crioterapia           | 1        | 2         |
| Tratamiento Corporal Detox                       | 1        | 2         |
| Acceso ilimitado a Fitness & Spa                 | incl.    | incl.     |

#### RENDIMIENTO FÍSICO

|                                    |   |   |
|------------------------------------|---|---|
| Valoración Funcional               | 1 | 1 |
| Entrenamiento Personal             | 2 | 3 |
| Yoga / Pilates - Sesión Individual | 1 | 2 |
| Mindfulness - Sesión Individual    | 1 | 2 |

#### ZEM COLLEGE

Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| Clase Cocina Grupal | 1 | 2 |
|---------------------|---|---|

#### Tarifas

En habitación Doble\* En habitación Doble (Uso Individual)\*

|           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| 7 noches  | 11.000€ | 13.800€ |
| 14 noches | 19.000€ | 21.600€ |
| 21 noches | 28.500€ | 36.900€ |

\* Precio por persona. Precios con IVA incluido. Incluye alojamiento en habitación Deluxe con Plan Nutricional Completo.