

PROGRAMMES
ET BOOSTS



ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA



BIENVENUE À ZEM WELLNESS CLINIC ALTEA

ZEM Wellness Clinic Altea est un univers unique de santé et de bien-être situé à Altea (Alicante, Espagne), où la science médicale, le savoir-faire ancestral et la technologie de pointe se rencontrent pour aider nos hôtes à vivre mieux et plus longtemps.

Connectez-vous à la longévité méditerranéenne

ZEM Wellness Clinic Altea est votre destination pour une vie plus longue et riche. Un espace où l'excellence médicale s'associe à la beauté d'un hôtel de luxe.

Une destination où l'on peut se reconnecter à soi-même grâce au bien-être que procure son espace wellness avant-gardiste et au lien que l'on noue dans la quiétude de ses jardins et de ses espaces naturels.

Car ce n'est qu'ici, où tout est baigné de calme et de lumière, que nos hôtes peuvent accéder aux clés de la longévité méditerranéenne.

Découvrez la philosophie ZEM

Tout au long de leur séjour, le contact avec la philosophie ZEM encourage nos hôtes à adopter un mode de vie plus conscient, les guidant ainsi vers leurs objectifs en matière de santé et de bien-être. Après son passage à ZEM, chaque personne apprend à accepter le temps qui passe, à retrouver un équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit, et à gérer efficacement son stress.

La nutrition curative

Le pouvoir curatif de la nutrition est l'un des piliers de ZEM Wellness Clinic Altea. Tous nos programmes nutritionnels s'appuient sur les innombrables bienfaits de la diète méditerranéenne et sont élaborés à partir d'ingrédients cultivés de manière biologique dans notre Finca Althaya.



PROGRAMMES ET BOOSTS



QUELS BIENFAITS APPORTENT LES PROGRAMMES DE SANTÉ DE ZEM WELLNESS CLINIC ALTEA ?

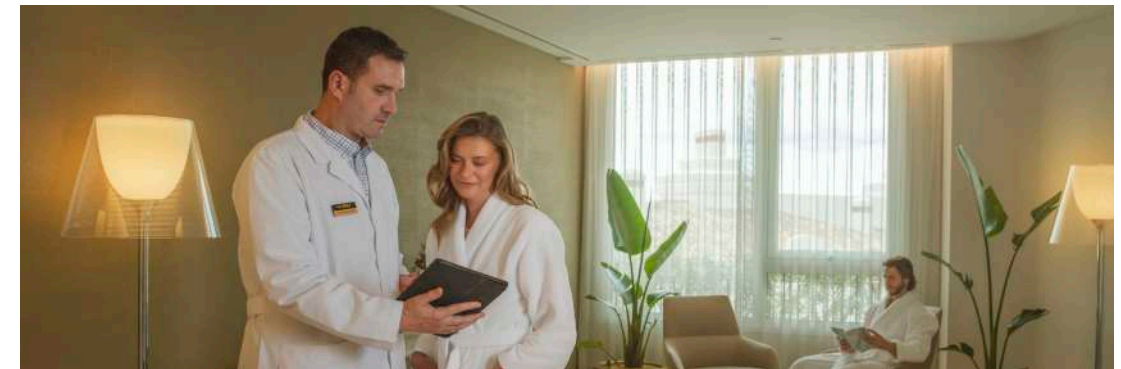
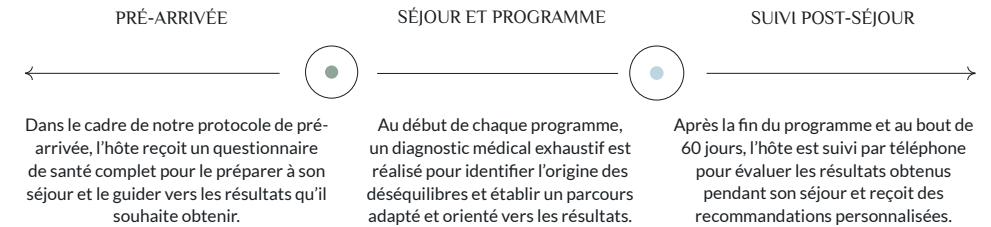
Chez ZEM Wellness Clinic Altea, nous considérons chaque hôte comme un ensemble, né de la connexion entre son esprit, son corps et son âme.

Nous appliquons cette vision holistique à travers nos programmes de santé, qui intègrent diverses pratiques visant à améliorer l'état physique, émotionnel, mental et spirituel, dans un environnement méditerranéen privilégié.

Nos programmes de santé sont le cœur qui rythmera votre séjour au sein de ZEM Wellness Clinic Altea. Ils constituent un élément fondamental de notre engagement envers chaque hôte sur la voie d'une vie plus saine et plus équilibrée.

Chaque programme, méticuleusement défini par notre équipe médicale experte et nos thérapeutes spécialisés, est conçu pour traiter efficacement les aspects essentiels de la santé. Nous transmettons, à travers eux, toutes nos connaissances et notre hospitalité curative pour obtenir des résultats durables.

DES PROGRAMMES DÉVELOPPÉS EN 3 PHASES



POURQUOI COMPLÉTER UN PROGRAMME DE SANTÉ AVEC UN OU PLUSIEURS BOOSTS ?

L'hôte, toujours accompagné par notre équipe d'experts, peut combiner son programme de santé avec un ou plusieurs parcours complémentaires spécifiques appelés Boosts.

Les Boosts permettent d'améliorer certains points de santé spécifiques et constituent une réponse efficace pour les personnes qui souhaitent agir sur des aspects particuliers de leur condition physique.

Avantages des Boosts

EFFICACITÉ

Renforcent et accélèrent les bénéfices de nos programmes de santé.

PRÉCISION

Offrent une attention ciblée sur des points de santé spécifiques.

PERSONNALISATION

Programmes adaptés en fonction des besoins spécifiques de chaque hôte.



PROGRAMMES

7 PLANS DE SANTÉ CENTRÉS SUR
2 GRANDS DOMAINES D'ACTION

PROGRAMMES BALANCE & VITALITY



ZEM ESSENTIAL



ZEM DETOX



ZEM WEIGHT MANAGEMENT

ZEM WEIGHT
MANAGEMENT & DETOX

PROGRAMMES LONGEVITY



ZEM PRO-AGEING



ZEM IMMUNE-REVITALISATION



ZEM REJUVENATING/AESTHETICS

BALANCE & VITALITY

Notre programme ZEM Essential permet de vivre une expérience intégrale et revitalisante ; l'idéal pour un premier séjour chez ZEM Wellness Clinic Altea. L'association de thérapies personnalisées et d'une approche holistique intégrant le corps, l'esprit et les émotions, fait du programme Essential le point de départ parfait vers un mode de vie plus sain.

Le programme ZEM Detox permet de rééquilibrer les organismes en situation de surpoids. Idéal pour une détoxification complète et améliorer ainsi la santé physique, cognitive et émotionnelle. Le plan alimentaire Detox renforce le système immunitaire, améliore la santé digestive, réduit le stress et augmente le niveau d'énergie grâce à des aliments naturels et à des exercices physiques.

Le programme ZEM Weight Management aide à atteindre et à maintenir un poids sain à long terme. La diète méditerranéenne, basée sur des produits biologiques et locaux, est associée à un programme d'exercices adaptés pour atteindre un état de bien-être général. Grâce à une évaluation physique et psychologique complète, des objectifs sont fixés sous la supervision d'une équipe de médecins, de nutritionnistes, de psychologues et d'entraîneurs.

Le programme ZEM Weight Management & Detox allie avec intelligence contrôle du poids et détoxification. Grâce à une approche holistique encadrée par une équipe pluridisciplinaire, ce parcours favorise l'équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit. Le plan alimentaire Detox, axé sur le nettoyage du foie, des intestins et des reins, favorise le contrôle du poids et la prévention des pathologies liées à l'inflammation chronique.

LONGEVITY

Notre programme ZEM Pro-Ageing est conçu pour les personnes qui souhaitent affronter le vieillissement de manière sereine, physiquement comme psychologiquement. Grâce à des traitements avancés, il aide à améliorer la qualité de vie, à optimiser les performances physiques et mentales, et à lutter contre le stress et le vieillissement cellulaire. Des compléments alimentaires et un plan alimentaire Raw 80/20 viennent compléter la démarche afin de favoriser l'équilibre entre le corps, l'esprit et l'âme pour un vieillissement sain et dynamique.

Le programme ZEM Immune-Revitalisation permet aux hôtes de renforcer leur système immunitaire et d'optimiser leur santé pour atteindre un état de bien-être général. Nos équipes utilisent des techniques de pointe telles que l'ozonothérapie et la nutrithérapie pour favoriser la revitalisation cellulaire, l'oxygénation et la réduction du stress oxydatif. Le plan nutritionnel Revitalisation se concentre sur le renforcement du système immunitaire.

Le programme ZEM Rejuvenating/Aesthetics aide à combattre les signes visibles de l'âge et à améliorer l'apparence physique, renforçant ainsi la confiance et le bien-être émotionnel. Le parcours propose des techniques non invasives grâce à des traitements avancés tels que le laser à l'acide hyaluronique, le PRP et la skinification des cheveux. Son plan alimentaire, basé sur la cuisine méditerranéenne, optimise la régénération métabolique et favorise une sensation de bien-être complète.

TARIFS*

ZEM ESSENTIAL

3 nuits | À partir de 5 000 €
7 nuits | À partir de 8 000 €
14 nuits | À partir de 16 000 €
21 nuits | À partir de 24 000 €

ZEM DETOX

7 nuits | À partir de 11 000 €
14 nuits | À partir de 19 000 €
21 nuits | À partir de 28 500 €

ZEM WEIGHT MANAGEMENT

7 nuits | À partir de 12 000 €
14 nuits | À partir de 21 000 €
21 nuits | À partir de 31 000 €

ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

7 nuits | À partir de 12 500 €
14 nuits | À partir de 22 000 €
21 nuits | À partir de 32 500 €

ZEM PRO-AGEING

7 nuits | À partir de 13 000 €
14 nuits | À partir de 23 000 €
21 nuits | À partir de 33 500 €

ZEM IMMUNE - REVITALISATION

7 nuits | À partir de 11 500 €
14 nuits | À partir de 20 000 €
21 nuits | À partir de 29 500 €

ZEM REJUVENATING/ AESTHETICS

7 nuits | À partir de 14 500 €
14 nuits | À partir de 26 000 €
21 nuits | À partir de 37 500 €

* Prix par personne, TVA incluse. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe (occupation double) avec plan alimentaire complet.

ZEM BOOSTS

6 BOOSTS SPÉCIALISÉS POUR COMPLÉTER
NOS PROGRAMMES DE SANTÉ



ZEM DERMO AESTHETICS BOOST



ZEM HEALTHY BRAIN BOOST



ZEM PAIN RELIEF BOOST



ZEM SLEEP BOOST



ZEM CAPILAR BOOST



ZEM INTIMATE BOOST



ZEM DERMO-AESTHETICS BOOST

Prix : 7 500 €*

Idéal pour redonner à votre peau la vitalité et l'éclat qu'elle mérite. Corrigez les imperfections esthétiques et les signes de l'âge grâce à des techniques avancées de revitalisation, de nutrition et de rajeunissement. Restaurez l'élasticité, réduisez les rides et améliorez la qualité de votre peau.

ZEM HEALTHY BRAIN BOOST

Prix : 4 500 €*

Conçu pour évaluer et améliorer les capacités de votre cerveau grâce aux techniques scientifiques les plus avancées, le ZEM Healthy Brain Boost vise à préserver et à stimuler la santé du cerveau afin de prévenir les problèmes futurs grâce à un cerveau sain et actif.

ZEM PAIN RELIEF BOOST

Prix : 5 000 €*

La douleur chronique affecte non seulement le corps, mais aussi le bien-être émotionnel et la qualité de vie. Le ZEM Pain Relief Boost est une solution innovante pour soulager, gérer et réduire les douleurs. Nos traitements se concentrent sur trois zones de douleur différentes, la colonne vertébrale, les muscles et les articulations, pour un quotidien plus confortable et plus actif.

* Prix par personne, TVA incluse.

ZEM SLEEP BOOST

Prix : 4 500 €*

Un bon sommeil est la pierre angulaire de votre bien-être général. Ainsi, ce Boost se concentre sur l'amélioration de la qualité de votre sommeil afin d'obtenir un repos adéquat et réparateur pour un impact positif sur les autres aspects de votre vie quotidienne.

ZEM CAPILAR BOOST

Prix : 5 500 €*

Grâce à une approche globale au niveau de la réparation, du renforcement et de la protection des cheveux, le ZEM Capilar Boost vient compléter les autres programmes et aide rapidement à restaurer la douceur, la brillance et l'aspect sain de vos cheveux. Ses axes d'intervention permettent également de construire une barrière contre les dommages futurs.

ZEM INTIMATE BOOST

Prix : 4 500 €*

Retrouvez vitalité et bien-être intime grâce à des traitements pour hommes et femmes conçus pour revitaliser et rajeunir les zones concernées. Le programme inclut des consultations en sexologie, gynécologie et urologie pour déterminer les traitements adaptés en fonction de chaque profil.



PROGRAMMES BALANCE & VITALITY

Nous avons développé 3 programmes axés sur le contrôle du poids et la détoxification associant les techniques scientifiques les plus avancées et une approche personnalisée pour aider nos hôtes à atteindre leurs objectifs de manière efficace et durable dans le temps.

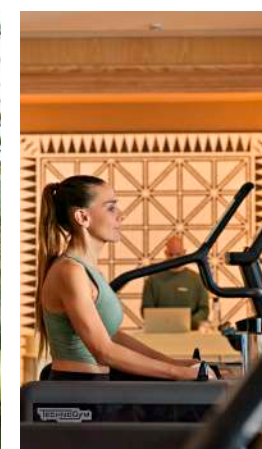
Les programmes Balance & Vitality apprennent à notre hôte à adopter des habitudes saines et l'accompagnent vers un processus dans lequel il apprendra à prendre soin de lui de l'intérieur, pour des résultats visibles et durables dans le temps.



ZEM Essential



ZEM Detox



ZEM Weight Management

ZEM Weight Management
& Detox



PROGRAMME ZEM ESSENTIAL

Conçu comme une pause rafraîchissante, ce programme offre une expérience revitalisante pour le corps et l'esprit. Idéal pour déconnecter de la routine, le programme Essential vous invite à profiter de l'essence de ZEM Wellness Clinic Altea.



Durée minimale du programme : **3 nuits** | Durée recommandée : **14/21 nuits**
Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.
Chaque programme **comprend un hébergement dans une suite Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.**

Objectifs

Ce programme a été conçu pour offrir une expérience complète et revitalisante ; l'idéal pour un premier séjour chez ZEM Wellness Clinic Altea et un premier accompagnement vers un mode de vie plus sain.

À travers l'alliance de traitements médicaux, de thérapies du bien-être, d'exercices physiques et d'activités liées à la nature, l'objectif est d'établir des habitudes saines.

Méthodologie

L'équipe médicale établit le parcours à suivre pendant le programme en s'appuyant sur les résultats des analyses médicales réalisées par notre hôte au début de son séjour. Ce parcours inclut un accompagnement nutritionnel, des traitements médicaux et des thérapies du bien-être, associés à des exercices physiques et des activités de plein air.

La diète méditerranéenne, au cœur de nos programmes de nutrition spécifique, se compose de produits biologiques et locaux cultivés dans notre Finca Althaya.

Une supervision constante par une équipe multidisciplinaire composée de médecins, de nutritionnistes, de psychologues, de thérapeutes et d'entraîneurs personnels garantit une approche sûre et stimulante du programme.



Plan alimentaire : Essential

Le plan Essential favorise la conscience de soi pour explorer et comprendre la relation entre le corps et l'esprit. Il propose des guides pour pouvoir choisir à tout moment en fonction de ses besoins tout en profitant de repas équilibrés basés sur la diète méditerranéenne.

Dans tous les cas, le plan alimentaire sera adapté en fonction de la condition physique et des besoins de l'hôte.

	Suite double*	Suite double à usage individuel*
Tarifs*		
3 nuits	5 000 €	6 200 €
7 nuits	8 000 €	10 800 €
14 nuits	16 000 €	21 600 €
21 nuits	24 000 €	32 400 €

* Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe avec programme nutritionnel complet.

Avant de commencer le programme ZEM Essential, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.



PROGRAMME ZEM ESSENTIAL



ZEM Essential

CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES				BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES			
	3 nuits	7 nuits	14 nuits		3 nuits	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1	1	Massage de bienvenue	1	1	1
Analyses sanguines de base	-	1	1	Massage relaxant	-	1	2
Consultation programme de santé personnalisé	-	1	1	Expérience Spa Circuit Sensoriel	1	1	1
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1	1	Oxygénothérapie	-	1	2
Consultation résultats des tests et analyses	-	1	1	Traitement Triple Détox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1	1
Consultation finale médecine bio-intégrative	-	1	1	Traitement Zestos Dryfloat - Metawell	1	1	1
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1	1	Traitement MLX Quartz - Metawell	1	1	1
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1	1	Traitement Welnamis - Metawell	1	2	3
Consultation biodentaire	-	-	1	Traitement RLX Satori - Metawell	1	2	3
Consultation santé capillaire et trichologie	-	1	1	Traitement Relounge - Metawell	-	-	1
Consultation bien-être émotionnel et mental	-	-	1	Massage corporel ZEM signature	1	1	2
Évaluation de base du microbiote intestinal	-	-	1	Soin du visage bio personnalisé	1	1	1
Biomarqueurs de stress oxydatif	-	-	1	Accès illimité zones fitness et spa	inclus	inclus	inclus
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES				PERFORMANCES PHYSIQUES			
Scanner facial	1	2	3	Évaluation fonctionnelle	1	1	1
Scanner corporel dermo-esthétique	1	2	3	Entraînement personnel	-	2	4
Électrocardiogramme	1	1	1	Yoga/Pilates - Séance individuelle	1	2	3
Test de bio-impédance	1	2	3	Pleine conscience - Séance individuelle	1	2	3
Test antioxydants	-	1	1				
Indiba Visage	-	1	1	ZEM COLLEGE			
Sérothérapie Essential	-	1	1	Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.			
NUTRITION				Atelier de cuisine	1	1	2
Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1	1				
Consultation de suivi nutritionnel	-	1	2				
Plan nutritionnel personnalisé Essential	inclus	inclus	inclus				
NOMBRE DE SERVICES				3 nuits	7 nuits	14 nuits	
				22	42	61	



PROGRAMME ZEM DETOX

Avec son approche globale, le programme ZEM Detox promeut un changement de mode de vie efficace pour une meilleure santé, notamment à travers une détox digestive, mentale, cognitive et physique.



Durée minimale du programme : 7 nuits | Durée recommandée : 14/21 nuits
Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.
Chaque programme comprend un hébergement dans une suite Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.

Objectifs

Ce programme est conçu pour favoriser la détoxification du corps. Il favorise un changement de mode de vie efficace conduisant à une amélioration globale de l'état de santé grâce à une purification physique, cognitive, émotionnelle et mentale.

Le programme ZEM Detox associe des traitements médicaux à des thérapies du bien-être, des exercices physiques et des activités liées à la nature pour éliminer les toxines indésirables, améliorer la santé digestive, augmenter l'énergie et la vitalité. Ces multiples approches réduisent ainsi le stress et améliorent le bien-être émotionnel tout en renforçant le système immunitaire grâce à des habitudes de vie saines qui améliorent l'apparence physique.

Méthodologie

L'équipe médicale établit le parcours à suivre pendant le programme en s'appuyant sur les résultats des analyses médicales réalisées par notre hôte au début de son séjour. Ce parcours inclut un accompagnement nutritionnel, des traitements médicaux et des thérapies du bien-être, associés à des exercices physiques et des activités en phase avec la nature.

Ce programme comprend des traitements de pointe offrant des bienfaits reconnus sur la régénération et l'amélioration du métabolisme ainsi que sur la qualité du sommeil, éléments clés dans la gestion et la réduction du stress.



Plan alimentaire : Detox

Le plan alimentaire Detox a pour but de rétablir l'équilibre de l'organisme en renforçant les principes de purification physiologique du corps. Il repose sur un mélange de légumes de saison, de graines, de ferments, de céréales sans gluten et de compléments alimentaires naturels.

Dans tous les cas, le plan alimentaire sera adapté en fonction de la condition physique et des besoins de l'hôte.

		Suite double*	Suite double à usage individuel*
Tarifs*	7 nuits	11 000 €	13 800 €
	14 nuits	19 000 €	21 600 €
	21 nuits	28 500 €	36 900 €

* Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe avec programme nutritionnel complet.

Avant de commencer le programme ZEM Essential, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.

PROGRAMME ZEM DETOX



ZEM Detox					
CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES			NUTRITION		
	7 nuits	14 nuits		7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1	Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1
Analyses sanguines de base	1	2	Consultation de suivi nutritionnel	2	4
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1	Plan nutritionnel personnalisé Detox	inclus	inclus
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1			
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1			
Consultation de suivi médecine bio-intégrative	-	1			
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1			
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1			
Consultation santé Pro-Ageing	1	1			
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1			
Consultation neurocognition et performance mentale	1	2			
Consultation santé capillaire et trichologie	-	1			
Consultation biodentaire	-	1			
Analyse oxydative et des métaux lourds	1	1			
Test de sensibilité alimentaire (270 aliments)	1	1			
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTECNIQUES			BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES		
Scanner facial	1	2	Massage de bienvenue	1	1
Scanner corporel dermo-esthétique	1	2	Nettoyage du visage personnalisé	1	1
Électrocardiogramme	1	1	Massage détox par ventouses	2	4
Test de bio-impédance	2	3	Expérience Spa Circuit Detox	1	1
Sérothérapie Bio Detox : régénération et élimination des toxines	2	3	Consultation MTC + séance d'acupuncture	1	2
Hydrothérapie du côlon	2	3	Circuit Cure Hydrodétox	2	4
Revitalisation et détox par l'ozone	2	4	Drainage lymphatique manuel	1	2
Laser intraveineux	1	2	Traitement Triple Détox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
			Traitement RLX Satori - Metawell	1	2
			Chambre hyperbare Oxypro	1	2
			Pressothérapie combinée avec cryothérapie	1	2
			Traitement corporel Detox	1	2
			Accès illimité zones fitness et spa	inclus	inclus
			PERFORMANCES PHYSIQUES		
			Évaluation fonctionnelle	1	1
			Entraînement personnel	2	3
			Yoga/Pilates - Séance individuelle	1	2
			Pleine conscience - Séance individuelle	1	2
			ZEM COLLEGE		
			Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.		
			Atelier de cuisine	1	2
				7 nuits	14 nuits
NOMBRE DE SERVICES				48	78



PROGRAMME ZEM WEIGHT MANAGEMENT

Ce programme offre un ensemble de stratégies et d'accompagnements médicaux pour atteindre et maintenir un poids sain, améliorant ainsi la condition physique de façon globale.



Durée minimale du programme : **7 nuits** | Durée recommandée : **14/21 nuits**
Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.
Chaque programme comprend un hébergement dans une suite Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.

Objectifs

Programme visant à acquérir la capacité de contrôler et de gérer son poids de manière consciente et globale.

Ce parcours est conçu pour la perte de poids tout en fournissant un ensemble de compétences et d'habitudes saines pour maintenir les résultats obtenus à long terme.

Méthodologie

Une évaluation initiale approfondie, avec analyse détaillée des habitudes alimentaires, du niveau d'activité physique et de la composition corporelle de chaque hôte, permet de fixer les objectifs.

La supervision constante de notre équipe multidisciplinaire composée de médecins, de nutritionnistes, de psychologues, de thérapeutes et d'entraîneurs personnels garantit une approche sûre et stimulante du programme et des résultats durables à long terme.

La diète méditerranéenne est au cœur du programme grâce aux produits biologiques et locaux cultivés dans notre Finca Althaya, qui constituent la base des menus gastronomiques novateurs de chacun de nos plans alimentaires.



Plan alimentaire : Detox

Le plan alimentaire Detox a pour but de rétablir l'équilibre de l'organisme en renforçant les principes de purification physiologique du corps. Il repose sur un mélange de légumes de saison, de graines, de ferments, de céréales sans gluten et de compléments alimentaires naturels.

Dans tous les cas, le plan alimentaire sera adapté en fonction de la condition physique et des besoins de l'hôte.

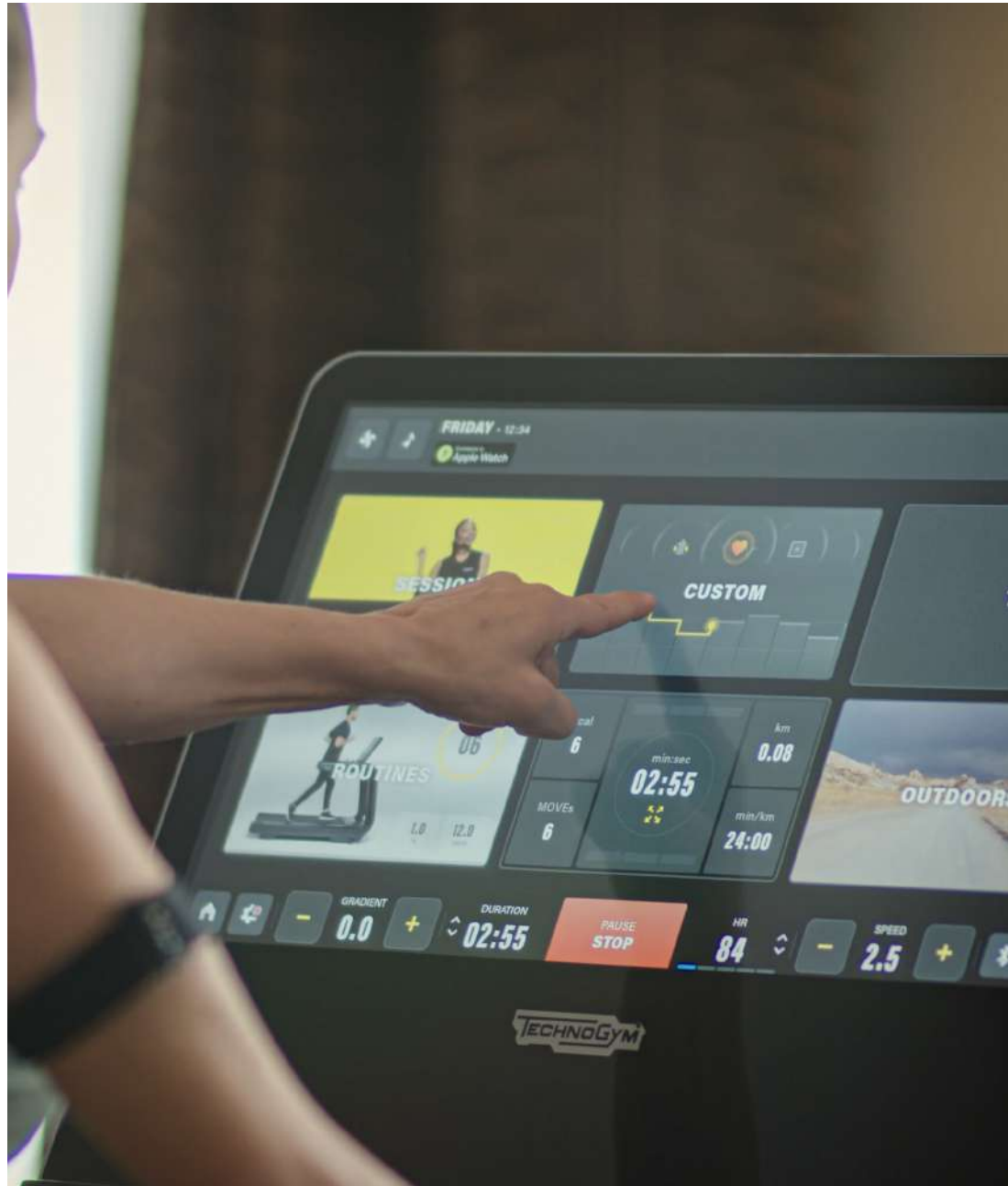
Tarifs*		Suite double*	Suite double à usage individuel*
	7 nuits	12 000 €	14 800 €
	14 nuits	21 000 €	26 600 €
	21 nuits	31 000 €	39 400 €

* Prix par personne, Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe avec programme nutritionnel complet.

Avant de commencer le programme ZEM Essential, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.



PROGRAMME ZEM WEIGHT MANAGEMENT

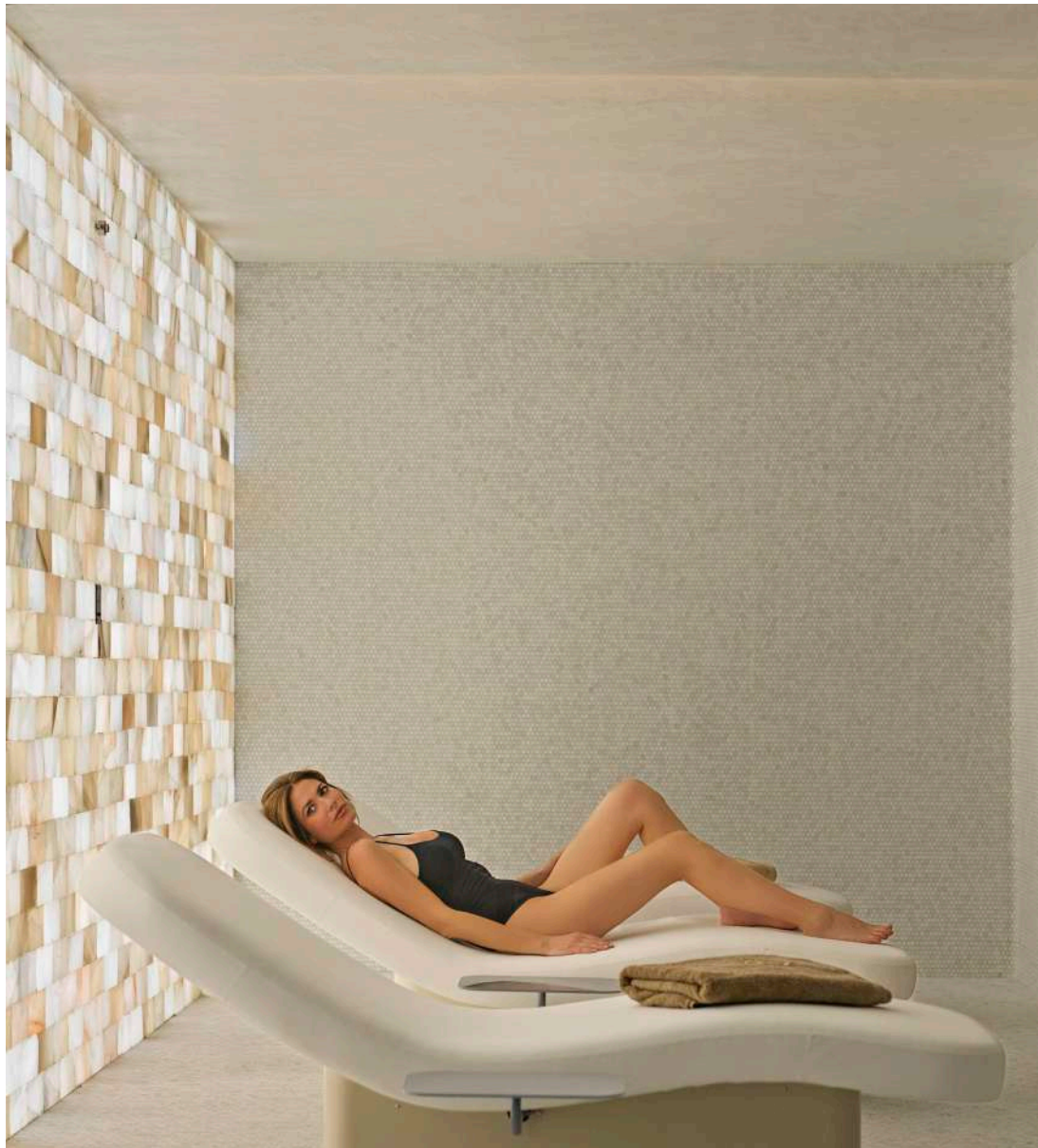


ZEM Weight Management					
CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES	7 nuits	14 nuits	NUTRITION	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1	Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1
Analyses sanguines de base	1	2	Consultation de suivi nutritionnel	2	2
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1	Plan alimentaire personnalisé Detox et Raw 80/20	inclus	inclus
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1	BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES		
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1	Massage de bienvenue	1	1
Consultation de suivi médecine bio-intégrative	1	2	Massage déttox par ventouses	2	3
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1	Drainage lymphatique manuel	1	2
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1	Hydromassage	1	2
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1	Expérience Spa Circuit Detox	1	1
Consultation santé Pro-Ageing	-	1	Consultation MTC + séance d'acupuncture	1	2
Consultation biodentaire	1	1	Circuit Cure Hydrodéttox	2	3
Consultation santé capillaire et trichologie	1	1	Lympha Press	1	2
Consultation bien-être émotionnel et mental	1	1	Traitement corporel amincissant	2	3
Consultation neurocognition et performance mentale	1	1	Traitement RLX Satori - Metawell	1	2
Test de sensibilité alimentaire (270 aliments)	1	1	Traitement Triple Déttox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Évaluation de base du microbiote intestinal	1	1	Accès illimité zones fitness et spa	inclus	inclus
Analyse des métaux lourds	1	1	PERFORMANCES PHYSIQUES		
Analyse oxydative et des métaux lourds	-	1	Évaluation fonctionnelle	1	1
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES			Entraînement personnel	4	6
Scanner facial	1	2	Yoga/Pilates - Séance individuelle	1	2
Scanner corporel dermo-esthétique	1	2	Pleine conscience - Séance individuelle	1	2
Électrocardiogramme	1	1	ZEM COLLEGE		
Test de bio-impédance	1	2	Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.		
Indiba Corps	1	1	Atelier de cuisine	1	2
Sérothérapie régulation énergétique	2	3			
Hydrothérapie du côlon	2	3			
Thérapie oxycellulaire pour le contrôle du poids	1	2			
Coolsculpting + Indiba Visage	1	2			
NOMBRE DE SERVICES				7 nuits	14 nuits
				53	78



PROGRAMME ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

Dans le cadre d'une approche globale, le programme vise à la fois la perte de poids et l'élimination des toxines de l'organisme. Son objectif principal est la régénération cellulaire grâce au rétablissement des apports nutritionnels physiologiques de chaque personne.



Durée minimale du programme : **7 nuits** | Durée recommandée : **14/21 nuits**
Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.
Chaque programme comprend un hébergement dans une suite Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.

Objectifs

Ce programme est conçu pour permettre à nos hôtes d'acquérir la capacité de contrôler et de gérer leur poids de manière consciente et globale, ainsi que pour favoriser la purification de l'organisme.

Il vise à faire adopter des habitudes saines en associant des traitements médicaux à des thérapies du bien-être, des exercices physiques et des activités liées à la nature. Le programme regroupe l'objectif de contrôle du poids et de la détoxification du corps afin d'améliorer l'état de santé général de l'hôte.

Méthodologie

Pour parvenir à un bon équilibre entre les calories ingérées par l'alimentation et les calories consommées lors des activités quotidiennes, le programme allie des traitements médicaux à des thérapies du bien-être, des exercices physiques et des activités liées à la nature.

La diète méditerranéenne, au cœur de nos programmes de nutrition spécifique, se compose de produits biologiques et locaux cultivés dans notre Finca Althaya.

Une supervision constante par une équipe multidisciplinaire composée de médecins, de nutritionnistes, de psychologues, de thérapeutes et d'entraîneurs personnels garantit une approche sûre et stimulante du programme.



Plan alimentaire : Detox

Le plan alimentaire Detox a pour but de rétablir l'équilibre de l'organisme en renforçant les principes de purification physiologique du corps. Il repose sur un mélange de légumes de saison, de graines, de ferments, de céréales sans gluten et de compléments alimentaires naturels.

Dans tous les cas, le plan alimentaire sera adapté en fonction de la condition physique et des besoins de l'hôte.

Tarifs*

	Suite double*	Suite double à usage individuel*
7 nuits	12 500 €	15 300 €
14 nuits	22 000 €	27 600 €
21 nuits	32 500 €	40 900 €

* Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe avec programme nutritionnel complet.

Avant de commencer le programme ZEM Essential, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.



PROGRAMME ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX



ZEM Weight Management & Detox

CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES	7 nuits	14 nuits	BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1	Massage de bienvenue	1	1
Analyses sanguines de base	1	2	Massage Ayurveda Abhyanga	1	2
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1	Hydromassage	2	4
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1	Massage détox par ventouses	2	4
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1	Expérience Spa Circuit Detox	1	1
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1	Consultation MTC + séance d'acupuncture	1	1
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1	Circuit Cure Hydrodétox	2	4
Consultation santé Pro-Ageing	1	1	Traitement Triple Détox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1	Traitement RLX Satori - Metawell	1	2
Consultation biodentaire	1	1	Drainage lymphatique manuel	1	2
Consultation santé capillaire et trichologie	1	1	Lympha Press	2	3
Consultation bien-être émotionnel et mental	1	1	Traitement corporel amincissant	2	3
Test de sensibilité alimentaire (270 aliments)	1	1	Remodelage du corps avec Indiba	1	2
Analyse oxydative et des métaux lourds	1	1	Accès illimité zones fitness et spa	inclus	inclus
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES			PERFORMANCES PHYSIQUES		
Scanner facial	1	1	Évaluation fonctionnelle	1	1
Scanner corporel dermo-esthétique	1	1	Entraînement personnel	3	6
Électrocardiogramme	1	1	Yoga/Pilates - Séance individuelle	1	2
Test de bio-impédance	2	3	Pleine conscience - Séance individuelle	1	2
Sérothérapie complète poids et détox	2	3	ZEM COLLEGE		
Hydrothérapie du côlon	2	3	Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.		
O3 Reset : détox et équilibre métabolique	1	3	Atelier de cuisine	1	2
Mésothérapie capillaire	1	1			
NUTRITION					
Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1			
Consultation de suivi nutritionnel	2	2			
Plan nutritionnel personnalisé Detox	inclus	inclus			
				7 nuits	14 nuits
NOMBRE DE SERVICES				54	79



PROGRAMMES LONGEVITY

Nos 3 programmes de longévité abordent les aspects permettant de mener une vie plus riche et longue, en accueillant le passage du temps de manière positive.

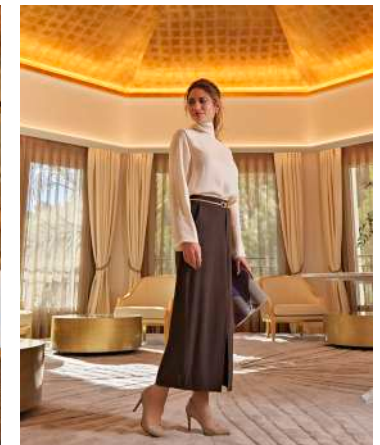
À partir d'une approche globale, ils associent les dernières recherches scientifiques à des pratiques holistiques pour favoriser un bien-être à long terme, optimiser la vitalité et prolonger la qualité de vie.



ZEM Pro - Ageing



ZEM Immune - Revitalisation



ZEM Rejuvenating/Aesthetics





PROGRAMME ZEM PRO-AGEING

Conçu spécifiquement pour les personnes qui souhaitent appréhender le passage du temps par la prévention, la santé et le bien-être.



Durée minimale du programme : **7 nuits** | Durée recommandée : **14/21 nuits**
Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.
Chaque programme comprend un hébergement dans une suite Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.



Objectifs

Le programme vise à mettre en place des habitudes de prévention et des traitements pour favoriser un vieillissement sain et réduire le stress, tout en améliorant le bien-être émotionnel grâce à l'adoption d'un mode de vie sain, durable et en pleine conscience. Un moyen efficace d'augmenter la vitalité et l'énergie, d'optimiser la santé de la peau et de renforcer les fonctions cognitives.

Méthodologie

Ce programme s'appuie sur une étude rigoureuse qui permet de détecter les problèmes ou les besoins cliniques de l'hôte afin de déterminer la procédure thérapeutique globale idéale. Ce parcours comprend des traitements innovants aux puissants effets anti-stress afin de favoriser une vie longue et en bonne santé.

L'offre inclut la prise de compléments alimentaires riches en vitamines et en minéraux développés exclusivement pour ZEM Wellness Clinic Altea. En outre, les hôtes ont la possibilité d'ajouter une large gamme de traitements médicaux avancés et de parcours complémentaires spécifiques - appelés Boosts - abordant tous les domaines de la santé et du bien-être.

Dans tous les cas, le plan alimentaire sera adapté en fonction de la condition physique et des besoins de l'hôte.

	Suite double*	Suite double à usage individuel*
7 nuits	13 000 €	15 800 €
14 nuits	23 000 €	28 600 €
21 nuits	33 500 €	41 900 €

Tarifs*

* Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe avec programme nutritionnel complet.

Plan alimentaire : Raw 80/20

Le plan alimentaire Raw 80/20 a été conçu pour renforcer les cellules du corps et contrôler le stress oxydatif ainsi que l'inflammation chronique, contribuant ainsi à prévenir le vieillissement cellulaire. Il repose sur une consommation de 80 % d'aliments crus et de 20 % d'aliments cuits.

Avant de commencer le programme ZEM Essential, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.



ZEM Pro-Ageing

CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES			7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1		
Analyses sanguines de base	1	2		
Biomarqueurs de stress oxydatif	1	1		
Analyse du vieillissement immunitaire	1	1		
Analyse de l'indice télomérique	1	1		
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1		
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1		
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1		
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1		
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1		
Consultation santé Pro-Ageing	1	1		
Consultation médecine régénérative	1	1		
Consultation biodentaire	1	1		
Consultation bien-être émotionnel et mental	1	2		
Consultation neurocognition et performance mentale	1	2		
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1		
Consultation santé capillaire et trichologie	1	1		
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES				
Scanner facial	1	1		
Scanner corporel dermo-esthétique	1	1		
Électrocardiogramme	1	1		
Test de bio-impédance	1	1		
Nettoyage dentaire	1	1		
Hydrafacial	-	1		
Indiba Visage	1	2		
Indiba Corps	1	2		
Densitométrie du corps entier	1	1		
Hydrothérapie du côlon	1	3		
Sérothérapie EternaDrip : jeunesse de l'intérieur	1	2		
O3 VitalAge : régénération et longévité	1	2		
Laser intraveineux	1	1		
Session Hypoxie-Hyperoxie	1	2		
Mésothérapie capillaire	-	1		
Test de santé cérébrale Harvard	1	1		
			7 nuits	14 nuits
NOMBRE DE SERVICES			56	77

NUTRITION			7 nuits	14 nuits
Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1		
Consultation de suivi nutritionnel	2	4		
Plan nutritionnel personnalisé Raw 80/20	inclus	inclus		
BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES				
Massage de bienvenue	1	1		
Massage corporel ZEM signature	1	1		
Expérience Spa Circuit Sensoriel	1	1		
Massage Ayurveda Shirodhara	1	2		
Traitement Triple Détox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1		
Traitement Zestos Dryfloat - Metawell	1	1		
Traitement MLX Quartz - Metawell	1	2		
Traitement Welnamis - Metawell	1	1		
Traitement RLX Satori - Metawell	2	2		
Traitement Pro-Ageing Lux Visage	1	1		
Rituel Vibratoire Aquatique	1	1		
Chambre hyperbare Oxypro	1	1		
Circuit Cure Pro-Ageing en 3 étapes	1	1		
Cryothérapie faciale	2	2		
Accès illimité zones fitness et spa	inclus	inclus		
PERFORMANCES PHYSIQUES				
Évaluation fonctionnelle	1	1		
Yoga/Pilates - Séance individuelle	1	2		
Pleine conscience - Séance individuelle	1	2		
Entraînement personnel	2	4		
ZEM COLLEGE				
Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.				
Atelier de cuisine	1	2		
			7 nuits	14 nuits
			56	77



PROGRAMME ZEM IMMUNE REVITALISATION

Son principal objectif est d'optimiser la santé et le système immunitaire de manière globale, en créant une barrière efficace contre les maladies et le stress.



Durée minimale du programme : **7 nuits** | Durée recommandée : **14/21 nuits**
Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.
Chaque programme comprend un hébergement dans une suite Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.



Plan alimentaire : Revitalisation

Le plan alimentaire Revitalisation a été conçu pour optimiser le fonctionnement des organes vitaux, en se concentrant particulièrement sur le système immunitaire. Il s'appuie sur la détoxification cellulaire pour favoriser la régénération à l'échelle des cellules et restaurer les apports nutritionnels physiologiques de chaque hôte.

Objectifs

L'objectif principal de ce parcours est d'optimiser l'état de santé global et de revitaliser les mécanismes naturels de réparation et d'adaptation des cellules.

Méthodologie

Un programme est conçu en fonction des besoins et de l'état physique de l'hôte pour soigner et renforcer son système immunitaire sous différents angles.

Les traitements du programme visent à neutraliser les radicaux libres. Cette action permet d'optimiser l'oxygénation, la revitalisation, la détoxification cellulaire, ainsi que la réduction du stress oxydatif, ce qui peut aider à améliorer les mécanismes épigénétiques et la santé cellulaire.

L'association de ces traitements à des vitamines, des minéraux et des nutriments essentiels contribue à améliorer le métabolisme, à apporter un regain d'énergie et à améliorer le système immunitaire.

Dans tous les cas, le plan alimentaire sera adapté en fonction de la condition physique et des besoins de l'hôte.

Tarifs*

	Suite double*	Suite double à usage individuel*
7 nuits	11 500 €	14 300 €
14 nuits	20 000 €	25 600 €
21 nuits	29 500 €	37 900 €

* Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe avec programme nutritionnel complet.

Avant de commencer le programme ZEM Essential, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.



PROGRAMME ZEM IMMUNE- REVITALISATION

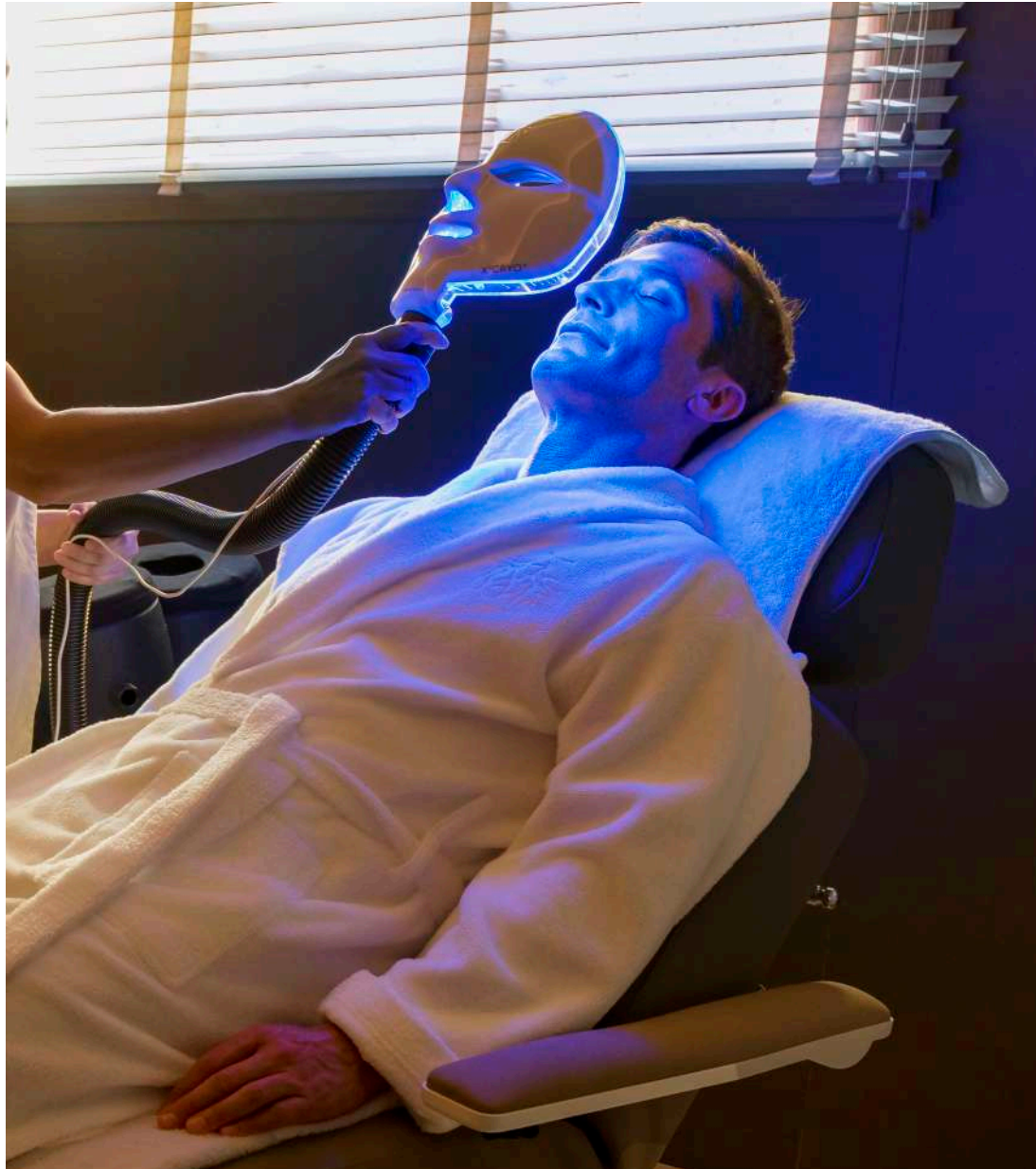


ZEM Immune-Revitalisation					
CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES	7 nuits	14 nuits	NUTRITION	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1	Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1
Analyses sanguines de base	1	1	Consultation de suivi nutritionnel	1	3
Analyse sérologique virale	1	1	Plan nutritionnel personnalisé Revitalisation	inclus	inclus
Analyse du vieillissement immunitaire	1	1			
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1			
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1			
Consultation de suivi médecine bio-intégrative	1	1			
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1			
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1			
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1			
Consultation santé Pro-Ageing	1	2			
Consultation médecine régénérative	1	2			
Consultation biodentaire	1	1			
Consultation neurocognition et performance mentale	1	2			
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1			
Consultation santé capillaire et trichologie	1	1			
Évaluation de base du microbiote intestinal	1	1			
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES			BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES		
Scanner facial	1	1	Massage de bienvenue	1	1
Scanner corporel dermo-esthétique	1	1	Massage aux pochons	-	1
Électrocardiogramme	1	1	Hydromassage	2	2
Test de bio-impédance	1	1	Rituel Arabesque Revital	1	2
Densitométrie du corps entier	1	1	Expérience Spa Circuit thérapeutique	1	1
Hydrothérapie du côlon	1	2	Consultation MTC + séance d'acupuncture	1	1
OzoneShield : revitalisation et défense cellulaire	2	4	Traitement Triple Détox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Laser intraveineux	1	2	Traitement MLX Quartz - Metawell	1	2
Revitalisation profonde par plasma	1	2	Traitement Relounge - Metawell	1	1
Sérothérapie protection et renforcement	1	2	Traitement RLX Satori - Metawell	1	2
			Traitement Libra Edge - Metawell	2	2
			Chambre hyperbare Oxypro	1	2
			Cryothérapie	1	2
			Drainage lymphatique manuel	2	2
			Lympha Press	2	2
			Rituel Vibratoire Aquatique	1	1
			Accès illimité zones fitness et spa	inclus	inclus
			PERFORMANCES PHYSIQUES		
			Évaluation fonctionnelle	1	1
			Entraînement personnel	1	2
			Pleine conscience - Séance individuelle	1	2
			Yoga/Pilates - Séance individuelle	2	2
			ZEM COLLEGE		
Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.					
			Atelier de cuisine	1	2
				7 nuits	14 nuits
NOMBRE DE SERVICES				55	75



PROGRAMME ZEM REJUVENATING/ AESTHETICS

Ce programme vise à renforcer la confiance en soi et le bien-être émotionnel en s'attaquant aux signes visibles de l'âge.



Durée minimale du programme : **7 nuits** | Durée recommandée : **14/21 nuits**
Tous nos programmes sont personnalisés et adaptés aux besoins et à la condition physique de chaque hôte.
Chaque programme comprend un hébergement dans une suite Deluxe ainsi que tous les repas de votre plan alimentaire spécifique.

Objectifs

Ce parcours cible les signes visibles de l'âge pour optimiser et atteindre l'apparence physique souhaitée.

Le programme ZEM Rejuvenating/Aesthetics se concentre sur l'amélioration de la confiance en soi, du bien-être physique et du bien-être émotionnel. L'objectif est d'atteindre l'acceptation de soi et de renforcer les aspects susceptibles d'améliorer l'estime de soi ainsi que le bien-être de l'hôte.

Méthodologie

Grâce à l'application de techniques avancées et de technologies de pointe, les traitements inclus dans ce programme contribuent à revitaliser la peau pour une apparence rajeunie et saine.

Le programme comprend des consultations de santé et de bien-être, axées notamment sur la nutrition, la psychologie ou encore sur la santé bio-dentaire. En outre, les traitements dermo-esthétiques sont accompagnés de massages du visage et du corps, d'une routine fitness et d'activités de plein air.

Pour garantir des résultats précis et efficaces, toutes les procédures sont effectuées et supervisées par notre équipe de professionnels médicaux, esthétiques et thérapeutiques.



Plan alimentaire : Essential

Le plan Essential favorise la conscience de soi pour explorer et comprendre la relation entre le corps et l'esprit. Il propose des guides pour pouvoir choisir à tout moment en fonction de ses besoins tout en profitant de repas équilibrés basés sur la diète méditerranéenne.

Dans tous les cas, le plan alimentaire sera adapté en fonction de la condition physique et des besoins de l'hôte.

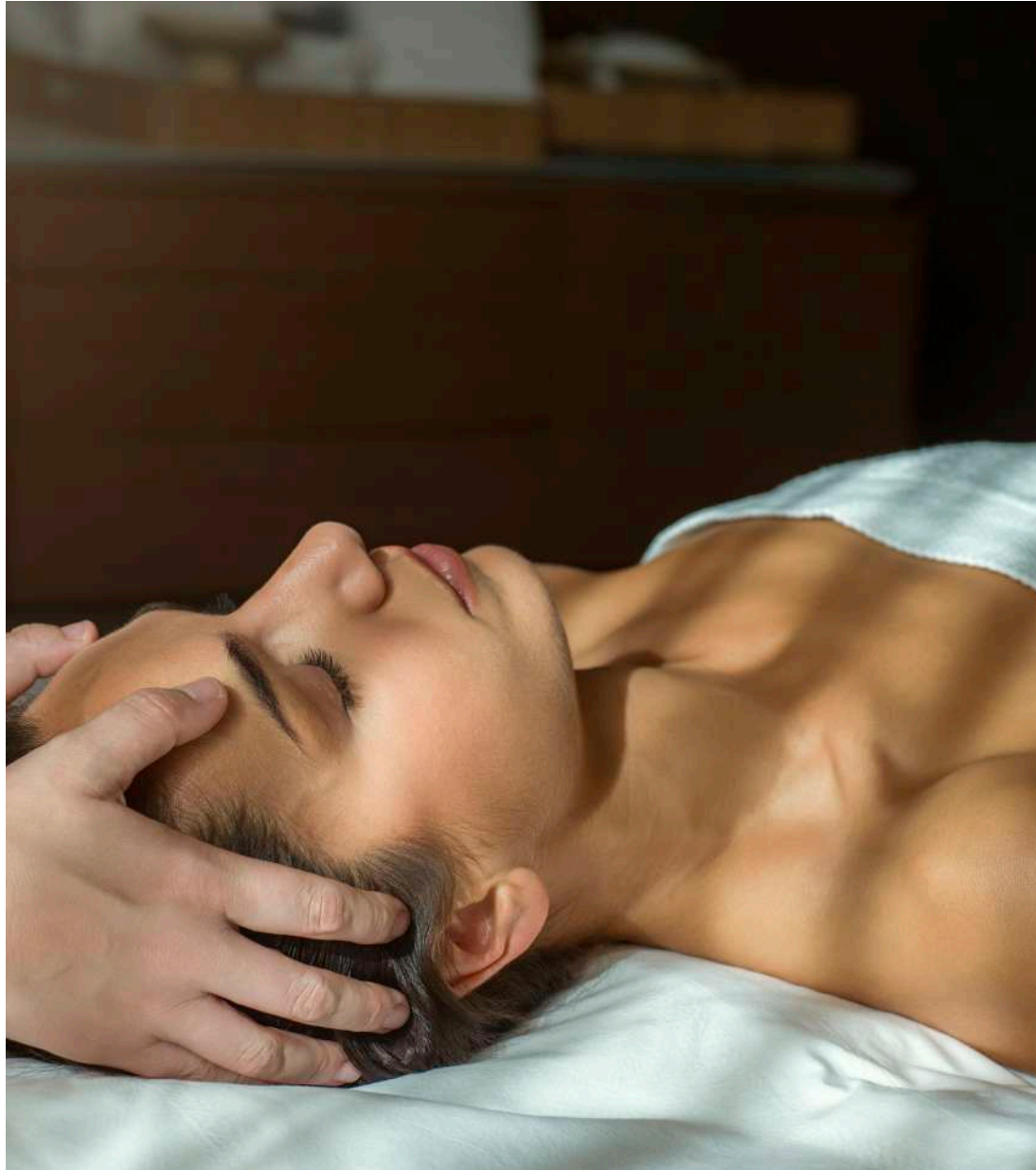
	Suite double*	Suite double à usage individuel*
Tarifs*		
7 nuits	14 500 €	17 300 €
14 nuits	26 000 €	31 600 €
21 nuits	37 500 €	45 900 €

* Prix par personne. Prix TVA comprise. Comprend l'hébergement dans une suite Deluxe avec programme nutritionnel complet.

Avant de commencer le programme ZEM Essential, l'hôte passe l'examen médical de bien-être ZEM pour confirmer que le programme est adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.



PROGRAMME ZEM REJUVENATING/ AESTHETICS



ZEM Rejuvenating Aesthetics					
CONSULTATIONS MÉDICALES ET TESTS COMPLÉMENTAIRES	7 nuits	14 nuits	NUTRITION	7 nuits	14 nuits
Examen médical de bien-être ZEM	1	1	Évaluation nutritionnelle et biorégulation métabolique	1	1
Analyses sanguines de base	1	2	Consultation de suivi nutritionnel	2	4
Analyse des métaux lourds	1	1	Plan nutritionnel personnalisé Essential	inclus	inclus
Analyse de base des nutriments essentiels	1	1			
Consultation sur le plan de santé personnalisé	1	1			
Consultation initiale médecine bio-intégrative	1	1			
Consultation des résultats des tests et des analyses	1	1			
Consultation finale médecine bio-intégrative	1	1			
Consultation santé capillaire et trichologie	1	1			
Consultation médecine avancée de rajeunissement et longévité	1	1			
Consultation santé Pro-Ageing	1	1			
Consultation dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	1			
Consultation de suivi dermo-esthétique et régénération cellulaire	1	2			
Consultation biodentaire	1	1			
Consultation bien-être émotionnel et mental	1	2			
Consultation neurocognition et performance mentale	1	2			
TRAITEMENTS ET TESTS MÉDICOTHECHNIQUES			BIEN-ÊTRE ET THÉRAPIES NATURELLES		
Scanner facial	1	2	Massage de bienvenue	1	1
Scanner corporel dermo-esthétique	1	1	Massage Ayurveda Abhyanga	1	2
Électrocardiogramme	1	1	Expérience Spa Circuit Sensoriel	1	1
Test de bio-impédance	1	1	Rituel Alchimie de lumière et cacao	1	2
Indiba Visage	1	2	Hydromassage	1	2
Indiba Corps	1	2	Traitement Triple Détox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Densitométrie du corps entier	1	1	Traitement MLX Quartz - Metawell	1	1
Hydrafacial	1	2	Traitement RLX Satori - Metawell	-	2
Laser intraveineux	1	2	Traitement Libra Edge - Metawell	1	2
Sérothérapie DermaVital : hydratation et restauration profonde	2	3	Traitement Signature Visage	1	2
OzoneYouth : rajeunissement et vitalité profonde	2	3	Chambre hyperbare Oxypro	2	2
Hydrothérapie du côlon	1	2	Cryothérapie faciale	2	3
Mésothérapie capillaire	1	1	Traitement corporel amincissant	1	1
Ultraformer MPT	1	1	Traitement corporel rajeunissant	1	2
Nettoyage bio-dentaire	1	1	Accès illimité zones fitness et spa	inclus	inclus
			PERFORMANCES PHYSIQUES		
			Évaluation fonctionnelle	1	1
			Entraînement personnel	2	2
			ZEM COLLEGE		
			Comprend un accès gratuit à des activités hebdomadaires programmées consacrées à l'apprentissage et à la prévention telles que : cours, ateliers, conférences, séances de yoga et de pleine conscience, promenades nordiques quotidiennes à la Finca Althaya.		
			Atelier de cuisine	1	2
			7 nuits	14 nuits	
NOMBRE DE SERVICES			55	79	



BOOSTS

Chaque Boost a été conçu par des experts cliniques et de bien-être pour apporter des bienfaits supplémentaires et optimiser ainsi les résultats de nos programmes de santé. Ces parcours complémentaires polyvalents peuvent être combinés avec n'importe quel programme afin d'offrir une solution personnalisée et sur mesure aux besoins individuels de chaque hôte.



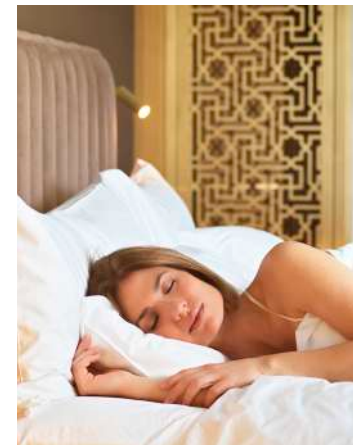
ZEM Dermo-Aesthetics Boost



ZEM Healthy Brain Boost



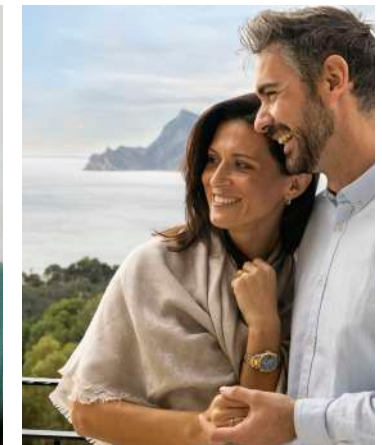
ZEM Pain Relief Boost



ZEM Sleep Boost



ZEM Capilar Boost



ZEM Intimate Boost



ZEM DERMO AESTHETICS BOOST

Pour une peau plus saine, lumineuse et rajeunie.
Des résultats visibles pour améliorer sa confiance en soi.

2 spécialités pour traiter des zones
spécifiques :

- BOOST DERMO-ESTHÉTIQUE VISAGE
- BOOST DERMO-ESTHÉTIQUE CORPS

Objectifs

L'objectif principal est de corriger les imperfections esthétiques ou les signes de l'âge du visage et du corps, de revitaliser la peau et d'améliorer sa texture, rajeunissant ainsi son aspect et restaurant son bon fonctionnement.

Méthodologie

Le ZEM Dermo-Aesthetics Boost offre un programme personnalisé basé sur des analyses spécifiques permettant de fournir à notre équipe médicale des informations détaillées sur la peau de notre hôte.

Comprend

BOOST DERMO-ESTHÉTIQUE VISAGE

- Consultation dermo-esthétique
- Scanner facial (VISIA)
- Traitement avec biomodulateurs
- Traitement avec myomodulateurs
- Traitement lipolifting pour le corps
- Mésothérapie
- Traitement Rajeunissement du visage
- Traitement PRP et suivi
- Blanchiment dentaire



BOOST DERMO-ESTHÉTIQUE CORPS

- Diagnostic corporel
- Remodelage du corps (1 zone)
- Élimination des vergetures (1 séance)
- Traitement corporel rajeunissant
- Traitement des varices
- Drainage lymphatique manuel
- Traitement anti-cellulite pour le corps
- Cryothérapie
- Rituel Mer profonde
- Massage par ventouses
- Remodelage avec Indiba

À qui s'adresse-t-il ?

Ce Boost est particulièrement indiqué pour les personnes ayant la peau terne, déshydratée ou présentant des premiers signes de vieillissement, ou pour celles qui luttent contre des problèmes persistants tels que des taches pigmentaires ou une texture irrégulière.

PRIX : 7 500 €

ZEM HEALTHY BRAIN BOOST

Des soins et une stimulation de la santé cérébrale afin de prévenir les problèmes futurs et de préserver la bonne activité du cerveau.



Objectifs

Le Healthy Brain Boost vise à optimiser l'activité cérébrale, à renforcer la plasticité neuronale et à améliorer la capacité d'apprentissage ainsi que les performances cognitives. Ce programme est également conçu pour prévenir les problèmes futurs liés à la santé du cerveau, en favorisant un état équilibré et actif.

Méthodologie

Le programme commence par une consultation personnalisée et un diagnostic cognitif informatisé pour évaluer la mémoire, l'attention et le bien-être émotionnel. L'offre comprend une cartographie cérébrale en temps réel et des outils tels que la photobiomodulation et la stimulation transcrânienne (TDCS) pour optimiser l'activité et la plasticité du cerveau. Un atelier de Brainfoods est également inclus afin d'enseigner les possibilités d'amélioration de la santé cognitive par l'alimentation.

Comprend

- Consultation spécialisée
- Évaluation neuropsychologique automatisée
- Évaluation de l'état émotionnel
- Test de santé cérébrale Harvard
- Remise des résultats
- Home-TDCS
- Ateliers de prévention individuels Healthy Brain
- Traitement RLX Satori - Metawell
- Pleine conscience - Séance individuelle
- Massage craniocervical

À qui s'adresse-t-il ?

Le Healthy Brain Boost s'adresse aux personnes cherchant à entretenir et à renforcer leur santé cérébrale, ainsi qu'à celles qui souhaitent se prémunir de futurs troubles cognitifs.

PRIX : 5 500 €



ZEM PAIN RELIEF BOOST

Soulagement des douleurs chroniques et traitement des causes pour une meilleure qualité de vie.

Objectifs

Le ZEM Pain Relief Boost a été développé pour soulager et gérer les douleurs chroniques et procurer un soulagement durable. Résultat : une meilleure qualité de vie et plus d'activités possibles sans douleur.

Méthodologie

Le ZEM Pain Relief Boost offre une combinaison de traitements avancés et personnalisés qui ciblent trois zones douloureuses distinctes : la colonne vertébrale, les muscles et les articulations. En outre, nos équipes ont développé un parcours spécifique pour les douleurs causées par les sports de haut niveau.

À qui s'adresse-t-il ?

À toute personne cherchant une solution complète et personnalisée pour gérer et soulager ses douleurs, améliorer sa mobilité ou recevoir un accompagnement spécialisé afin de mener une vie plus confortable et plus active.

Comprend

COLONNE VERTÉBRALE

Consultation de traumatologie
Diagnostic par échographie
Optimisation par pharmacologie et compléments alimentaires
Traitement spécialisé de physiothérapie
Infiltration diagnostique et thérapeutique
Prolothérapie au dextrose/collagène

MUSCLES ET ARTICULATIONS

Consultation de traumatologie
Diagnostic par échographie
Optimisation par pharmacologie et compléments alimentaires
Traitement spécialisé de physiothérapie
Prolothérapie et neuromodulation percutanée Axomera
Consultation de médecine régénérative pour la douleur

SPORTS DE HAUT NIVEAU

Consultation de traumatologie
Diagnostic par échographie
Optimisation par pharmacologie et suppléments nutritionnels
Séance de physiothérapie et rééducation
Infiltration diagnostique et thérapeutique
Prolothérapie et neuromodulation percutanée Axomera
Prolothérapie au dextrose/collagène

3 spécialités pour traiter des zones spécifiques :

- COLONNE VERTÉBRALE
- MUSCLES ET ARTICULATIONS
- SPORTS DE HAUT NIVEAU



Médecine bio-régénérative Orthomized Spine (1 séance)
Radiofréquence lésionnelle ou pulsée
Traitement Relounge - Metawell
Sauna infrarouge
Traitement à la boue et au magnésium
Hydromassage

Radiofréquence lésionnelle ou pulsée
Massage sportif
Traitement Relounge - Metawell
Cryothérapie localisée
Pressothérapie avec cryothérapie
Traitement à la boue et au magnésium

Médecine bio-régénérative Orthomized Spine (1 séance)
Radiofréquence lésionnelle ou pulsée
Traitement Relounge - Metawell
Sauna infrarouge
Traitement à la boue et au magnésium
Hydromassage

PRIX : 5 500 €

ZEM SLEEP BOOST

Un accompagnement pour aider à retrouver des schémas de sommeil sains, favorisant ainsi un repos profond et récupérateur.



Objectifs

Améliorer la santé et le bien-être général en aidant l'hôte à gérer ses insomnies et à réguler son cycle du sommeil afin d'améliorer sa qualité de vie de manière globale.

Méthodologie

Les actions sont adaptées en fonction des besoins et des pathologies propres à chaque hôte. ZEM Wellness Clinic Altea dispose de suites spécialement conçues pour le bon déroulement des thérapies et des traitements visant à améliorer la qualité du sommeil.

À qui s'adresse-t-il ?

À toute personne ayant besoin d'améliorer la qualité de son sommeil. Ce Boost est particulièrement indiqué pour les personnes souffrant d'insomnie, ayant des difficultés à s'endormir ou à rester endormies, ou qui présentent des niveaux élevés de stress, de fatigue chronique ou de faibles niveaux d'énergie pendant la journée.

En raison de ses caractéristiques, il est fortement recommandé aux personnes ayant des horaires de sommeil irréguliers, comme les voyageurs réguliers devant faire face à des problèmes de décalage horaire.

Comprend

Évaluation globale de haute précision (1 séance)
Entretien neuro-holistique de 90 minutes
Évaluation de biofonctionnalité
Neuroscan 360
Électroencéphalogramme + Viralité cardiaque + Thermographie faciale
Neuromonitoring
Polysomnographie portable
Stimulation du cortex préfrontal dorsolatéral
Thérapies ancestrales renforcées
Acupuncture neurofocale
Massage ayurvédique neurorégulateur
Cérémonie de son quantique
Consultation bien-être émotionnel et mental
Laser intraveineux
Neuroyoga

PRIX : 5 500 €



ZEM CAPILAR BOOST

Biostimulation et implantologie capillaire pour améliorer rapidement et efficacement la santé et l'apparence des cheveux.



Objectifs

Son principal objectif est de réparer, renforcer et protéger les cheveux afin qu'ils retrouvent rapidement un aspect sain, de la douceur et de la brillance.

Méthodologie

Le ZEM Capilar Boost aborde le cheveu de l'hôte de manière globale afin de mettre en place une barrière protectrice contre les agressions futures et de réparer les effets néfastes de la sécheresse, de la chaleur, des produits chimiques ou de la pollution auxquels le cheveu est exposé.

Une équipe médicale spécialisée en trichologie et en dermatologie supervise le processus et accompagne l'hôte selon le programme de consultation établi.

Comprend

Consultation santé capillaire
Trichologie personnalisée
Réparation des cheveux
Mésothérapie capillaire
Implant capillaire (selon les follicules)

À qui s'adresse-t-il ?

Ce Boost est recommandé aux personnes qui souhaitent offrir à leurs cheveux un regain d'énergie, ainsi qu'aux personnes souffrant de stress chronique et de troubles hormonaux entraînant la chute des cheveux. Il est plus particulièrement recommandé en cas de pathologie trichologique ou dermatologique telle que l'alopecie, l'hypothyroïdie ou l'anémie.

PRIX : 5 500 €

ZEM INTIMATE BOOST

Des résultats concrets qui contribuent à retrouver une qualité de vie intime et de la confiance en soi.



2 spécialités pour traiter des zones spécifiques :

BOOST INTIMATE POUR FEMMES
BOOST INTIMATE POUR HOMMES

Objectifs

L'objectif de ce parcours complémentaire est d'améliorer la santé et le bien-être intimes de l'hôte grâce à des traitements spécialement conçus pour les femmes et les hommes dans le but de revitaliser, rajeunir et renforcer les zones concernées. Le programme comprend des consultations de sexologie, de gynécologie et d'urologie ainsi que des analyses génétiques et hormonales afin de déterminer le traitement idéal pour chaque patient.

Méthodologie

Après une première analyse et un premier diagnostic, l'équipe médicale de ZEM Wellness Clinic Altea définit un plan personnalisé visant à restaurer la confiance et le bien-être général de l'hôte. Ce plan comprend notamment des thérapies conçues pour améliorer l'élasticité de la peau, accroître la lubrification naturelle, améliorer la sensibilité et le tonus musculaire, et aborder les questions propres à chaque hôte. Le tout dans un environnement toujours professionnel et sûr.

Comprend

HOMMES

Consultation de sexologie
Consultation d'urologie
Analyse hormonale pour homme
Étude génétique
Échographie et traitement urologique
Séance de physiothérapie du plancher pelvien
Traitement de la dysfonction érectile par ondes de choc longitudinales
Traitement de la dysfonction érectile par cellules souches

FEMMES

Consultation de sexologie
Consultation de gynécologie
Analyse hormonale pour femme
Étude génétique
Échographie et traitement gynécologique
Séance de laser vaginal
Session EMSELLA
Séance de rajeunissement vaginal
Séance de physiothérapie du plancher pelvien

À qui s'adresse-t-il ?

Ce Boost est recommandé aux personnes qui cherchent à améliorer leur santé et leur bien-être intimes, comme les femmes souhaitant restaurer la tonicité de leur vagin après un accouchement, les personnes souffrant de problèmes urinaires ayant besoin de renforcer les muscles de leur plancher pelvien, ou les femmes en périménopause ou en ménopause. Il est également bénéfique pour les personnes qui souhaitent augmenter la lubrification naturelle, accroître leur sensibilité ou rajeunir esthétiquement leur zone intime.

PRIX : 4 500 €



ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA

C/ Suecia, Altea, Alicante, Espagne

Tél : +34 966 88 88 00

info@zermaltea.com | zermaltea.com