

ZEM Rejuvenating/Aesthetics se centra en aumentar la confianza y el bienestar emocional de las personas al hacer frente a los signos visibles del paso del tiempo.



**Duración mínima del programa: 7 noches**  
**Duración recomendada: 14/21 noches**

Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.

**Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico.**

### Objetivos

- \* Enfrentar los signos visibles del paso del tiempo para alcanzar la apariencia física deseada
- \* Promover la confianza y el bienestar físico y emocional, fomentando la autoestima y la aceptación personal

### Metodología

- \* Técnicas avanzadas para revitalizar la piel y lograr una apariencia rejuvenecida y saludable
- \* Consultas en nutrición, psicología y unidad Bio-Dental
- \* Tratamientos dermo-estéticos, masajes, rutina fitness y actividades al aire libre
- \* Supervisión profesional de médicos, estéticos y terapeutas para garantizar resultados efectivos

### Plan Nutricional: Essential

El plan Essential promueve un autoconocimiento para explorar y entender la relación entre la mente y el cuerpo. El plan ofrece pautas para poder elegir lo que cada uno necesita en cada momento mientras se disfruta de una comida equilibrada basada en la Dieta Mediterránea.

Antes de iniciar el programa Rejuvenating / Aesthetics es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es seguro y adecuado para sus necesidades específicas.

### TOTAL SERVICIOS ZEM Rejuvenating Aesthetics

7 noches | 55

14 noches | 79

| CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS                 | 7 noches | 14 noches |
|---|----------|-----------|
| Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM                      | 1        | 1         |
| Análítica Básica Sangre                                     | 1        | 2         |
| Análítica Metales Pesados                                   | 1        | 1         |
| Análítica Básica Nutrientes Esenciales                      | 1        | 1         |
| Consulta Plan Salud Personalizado                           | 1        | 1         |
| Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial                   | 1        | 1         |
| Consulta Resultados Tests y Análíticas                      | 1        | 1         |
| Consulta Medicina Bio-integrativa Final                     | 1        | 1         |
| Consulta Salud Capilar y Tricología                         | 1        | 1         |
| Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad | 1        | 1         |
| Consulta Pro-Ageing Saludable                               | 1        | 1         |
| Consulta Dermoestética y Regeneración Celular               | 1        | 1         |
| Consulta Seguimiento Dermoestética y Regeneración Celular   | 1        | 2         |
| Consulta Biodental  | 1        | 1         |
| Consulta de Bienestar Emocional y Mental                    | 1        | 2         |
| Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental             | 1        | 2         |

### TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS

|   |   |   |
|---|---|---|
| Escáner Facial  | 1 | 2 |
| Escáner Corporal Dermoestético                                | 1 | 1 |
| Electrocardiograma  | 1 | 1 |
| Test Bioimpedancia  | 1 | 1 |
| Indiba Facial   | 1 | 2 |
| Indiba Corporal   | 1 | 2 |
| Densitometría Cuerpo Entero                                   | 1 | 1 |
| Hydrfacial  | 1 | 2 |
| Láser Intravenoso   | 1 | 2 |
| Sueroterapia DermaVital : Hidratación y Restauración Profunda | 2 | 3 |
| OzoneYouth: Rejuvenecimiento y Vitalidad Profunda             | 2 | 3 |
| Hidroterapia de Colon   | 1 | 2 |
| Mesoterapia Capilar   | 1 | 1 |
| Ultraformer MPT   | 1 | 1 |
| Limpieza Biodental  | 1 | 1 |

| NUTRICIÓN   | 7 noches | 14 noches |
|---|----------|-----------|
| Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica | 1        | 1         |
| Consulta Seguimiento Nutrición                    | 2        | 4         |
| Plan Nutricional Personalizado Essential          | incl.    | incl.     |

### WELLBEING & TERAPIAS NATURALES

|  |       |       |
|--|-------|-------|
| Masaje de Bienvenida                             | 1     | 1     |
| Masaje Ayurveda Abhyanga                         | 1     | 2     |
| Spa Experience Circuito Sensorial                | 1     | 1     |
| Ritual Alquimia de Luz y Cacao                   | 1     | 2     |
| Masaje Subacuático                               | 1     | 2     |
| Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell | 1     | 1     |
| Tratamiento MLX Quartz - Metawell                | 1     | 1     |
| Tratamiento RLX Satori - Metawell                | -     | 2     |
| Tratamiento Libra Edge - Metawell                | 1     | 2     |
| Tratamiento Signature Facial                     | 1     | 2     |
| Cámara Hiperbárica Oxypro                        | 2     | 2     |
| Crioterapia Facial                               | 2     | 3     |
| Tratamiento Corporal Reductor                    | 1     | 1     |
| Tratamiento Corporal Rejuvenecedor               | 1     | 2     |
| Acceso ilimitado a Fitness & Spa                 | incl. | incl. |

### RENDIMIENTO FÍSICO

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| Valoración Funcional   | 1 | 1 |
| Entrenamiento Personal | 2 | 2 |

### ZEM COLLEGE

Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| Clase Cocina Grupal | 1 | 2 |
|---------------------|---|---|

### Tarifas

7 noches desde 14.500€\*  
14 noches desde 26.000€\*  
21 noches desde 37.500€\*