



LONGEVITY PROGRAMA ZEM IMMUNE REVITALISATION

La finalidad del programa ZEM Immune-Revitalisation es optimizar la salud y el sistema inmunológico de manera integral, creando una barrera eficaz ante las enfermedades y el estrés.



Duración mínima del programa: 7 noches
Duración recomendada: 14/21 noches

Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.

Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico.

Antes de iniciar el programa ZEM Immune-Revitalisation es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.

Objetivos

- * Optimizar la salud en general
- * Revitalizar los mecanismos naturales de reparación y adaptación de las células.

Metodología

- * Personalizado según las características del huésped
- * Aborda el cuidado y fortalecimiento del sistema inmunológico desde diferentes perspectivas
- * Neutraliza los radicales libres
- * Optimiza la oxigenación, la revitalización, la detoxificación celular y la reducción de estrés oxidativo
- * Mejora los mecanismos epigenéticos y la salud celular
- * Combinación de tratamientos con vitaminas, minerales y nutrientes esenciales
- * Mejora del metabolismo y aumento de la energía
- * Fortalecimiento del sistema inmunológico

Plan Nutricional: Revitalisation

El plan Revitalisation está diseñado para optimizar el funcionamiento de los órganos vitales con especial foco en el sistema inmunológico. Se centra en la detoxificación celular para favorecer la regeneración a nivel celular y restablecer los valores nutricionales fisiológicos de cada huésped.

TOTAL SERVICIOS ZEM Immune-Revitalisation			7 noches 55	14 noches 75	
CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Análítica Básica Sangre	1	1	Masaje con Pindas	-	1
Análítica Serología Viral	1	1	Masaje Subacuático	2	2
Análítica Envejecimiento Inmunitario	1	1	Ritual Arabesque Revital	1	2
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Spa Experience Circuito Terapéutico	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Seguimiento	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Consulta Resultados Tests y Análíticas	1	1	Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	2
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Tratamiento Relounge - Metawell	1	1
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	2	Tratamiento Libra Edge - Metawell	2	2
Consulta Medicina Regenerativa	1	2	Cámara Hiperbárica Oxypro	1	2
Consulta Biodental	1	1	Crioterapia	1	2
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2	Masaje Drenaje Linfático Manual	2	2
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Lympha Press	2	2
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1	Ritual Vibracional Acuático	1	1
Evaluación Básica de Microbiota Intestinal	1	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS			RENDIMIENTO FÍSICO		
Escáner Facial	1	1	Valoración Funcional	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1	Entrenamiento Personal	1	2
Electrocardiograma	1	1	Mindfulness - Sesión Individual	1	2
Test Bioimpedancia	1	1	Yoga / Pilates - Sesión Individual	2	2
Densitometría Cuerpo Entero	1	1	ZEM COLLEGE		
Hidroterapia de Colon	1	2	Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.		
OzoneShield: Revitalización y Defensa Celular	2	4	Clase Cocina Grupal	1	2
Láser intravenoso	1	2	Tarifas		
Revitalización Profunda con Plasma	1	2	7 noches desde 11.500€*		
Sueroterapia Protección y Fortalecimiento	1	2	14 noches desde 20.000€*		
NUTRICIÓN			21 noches desde 29.500€*		
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1			
Consulta Seguimiento Nutrición	1	3			
Plan Nutricional Personalizado Revitalisation	incl.	incl.			

* Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.