



BALANCE & VITALITY
PROGRAMA ZEM DETOX

Bajo un enfoque integral, el programa ZEM Detox promueve un cambio eficaz de estilo de vida para mejorar la salud incluyendo detox digestivo, mental, cognitivo y físico.



Duración mínima del programa: 7 noches
Duración recomendada: 14/21 noches

Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.

Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico.

Objetivos

- Potenciar la detoxificación del organismo y promover un cambio de estilo de vida saludable
- Mejorar la salud a través de una depuración física, cognitiva, emocional y mental
- Eliminar toxinas, mejorar la salud digestiva, aumentar energía y vitalidad, reducir el estrés y fortalecer el sistema inmunológico

Metodología

- Análisis médicos para personalizar pautas que incluyen asesoramiento nutricional, tratamientos médicos y ejercicio físico
- Tratamientos avanzados para regenerar el metabolismo, mejorar la calidad del sueño y reducir el estrés

Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y algunos suplementos naturales.

Antes de iniciar el programa ZEM Detox es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.

TOTAL SERVICIOS ZEM Detox

7 noches | 48

14 noches | 78

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Análítica Básica Sangre	1	2	Bespoke Limpieza Facial	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Masaje Detox con Ventosas	2	4
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	Spa Experience Circuito Detox	1	1
Consulta Resultados Tests y Análíticas	1	1	Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	2
Consulta Medicina Bio-integrativa Seguimiento	-	1	Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Masaje Drenaje Linfático Manual	1	2
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Cámara Hiperbárica Oxypro	1	2
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2	Presoterapia combinada con Crioterapia	1	2
Consulta Salud Capilar y Tricología	-	1	Tratamiento Corporal Detox	1	2
Consulta Biodental	-	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
Análítica Oxidativa y Metales Pesados	1	1	RENDIMIENTO FÍSICO		
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos	1	1	Valoración Funcional	1	1
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS			Entrenamiento Personal	2	3
Escáner Facial	1	2	Yoga / Pilates - Sesión Individual	1	2
Escáner Corporal Dermoestético	1	2	Mindfulness - Sesión Individual	1	2
Electrocardiograma	1	1	ZEM COLLEGE		
Test Bioimpedancia	2	3	Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.		
Sueroterapia Bio Detox: Regeneración y Eliminación de Toxinas	2	3	Clase Cocina Grupal	1	2
Hidroterapia de Colon	2	3	NUTRICIÓN		
Revitalización y Detox con Ozono	2	4	Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Láser Intravenoso	1	2	Consulta Seguimiento Nutrición	2	4
NUTRICIÓN			Plan Nutricional Personalizado Detox	incl.	incl.

Tarifas

7 noches desde 11.000€*
14 noches desde 19.000€*
21 noches desde 28.500€*

* Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.