



PROGRAMAS  
Y BOOSTS



**ZEM**

WELLNESS CLINIC ALTEA



## BIENVENIDOS A ZEM WELLNESS CLINIC ALTEA

---

Ubicado en Altea, Alicante, ZEM Wellness Clinic Altea es un exclusivo universo de salud y bienestar donde se combina ciencia médica, sabiduría ancestral y tecnología de vanguardia para ayudar a nuestros huéspedes a vivir más y mejor.

---

### Conecte con la Longevidad Mediterránea

ZEM Wellness Clinic Altea es un destino consagrado a lograr una vida más larga y plena. Un espacio en el que el huésped encuentra la excelencia médica junto con la belleza de un hotel de gran lujo.

Un destino donde reconectar con uno mismo gracias al bienestar que brota de su vanguardista área wellness o mediante el vínculo que se establece con la tranquilidad de sus jardines y zonas naturales.

Porque solo aquí, donde la calma y la luz lo bañan todo, el huésped encuentra las claves de la Longevidad Mediterránea.

### Descubra la Filosofía ZEM

A lo largo de su estancia, el contacto con la Filosofía ZEM promueve un modo de vida más consciente en el huésped que lo guía hacia sus objetivos de salud y bienestar. Tras su paso por ZEM, la persona aprende a abrazar el paso del tiempo, a recuperar el equilibrio cuerpo, mente y espíritu, y a gestionar de forma eficaz su estrés.

### Nutrición sanadora

El poder sanador de la nutrición es uno de los pilares de ZEM Wellness Clinic Altea. Todos nuestros planes de nutrición están basados en los innumerables beneficios sobre la salud de la Dieta Mediterránea y se elaboran con los alimentos cultivados de forma orgánica en nuestra Finca Althaya.



## PROGRAMAS & BOOSTS



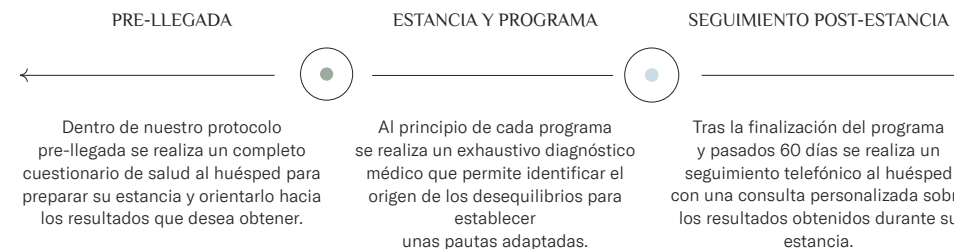
### ¿QUÉ BENEFICIOS APORTAN LOS PROGRAMAS DE SALUD DE ZEM WELLNESS CLINIC?

En ZEM Wellness Clinic Altea entendemos a cada huésped como un todo que surge de la delicada conexión entre mente, cuerpo y alma. Una visión holística que trasladamos a nuestros programas de salud, donde se integran prácticas que mejoran la salud física, emocional, mental y espiritual, en un entorno mediterráneo privilegiado.

Los programas de salud son el eje sobre el que fluye la estancia en ZEM Wellness Clinic Altea. Son una parte fundamental de nuestro compromiso con cada huésped en su camino hacia una vida más saludable y equilibrada.

Cada programa está diseñado para actuar de manera efectiva sobre aspectos esenciales de la salud y ha sido definido meticulosamente por nuestro equipo médico y terapeutas especializados. En ellos, volcamos todo nuestro conocimiento y hospitalidad sanadora para alcanzar resultados prolongados en el tiempo.

### TODOS NUESTROS PROGRAMAS SE DESARROLLAN A TRAVÉS DE 3 FASES



### ¿POR QUÉ COMPLETAR UN PROGRAMA DE SALUD CON UNO O VARIOS BOOSTS?

Asesorado por nuestro equipo, el huésped puede combinar su programa de salud con una o varias pautas de refuerzo específicas denominadas Boosts. Los Boosts permiten mejorar áreas específicas y son una respuesta efectiva para quienes desean incidir en aspectos concretos de la salud.

#### Beneficios de los Boosts

##### EFICACIA

Potencian y aceleran los beneficios de los programas de salud

##### PRECISIÓN

Atención focalizada en aspectos específicos de la salud

##### PERSONALIZACIÓN

Adaptados a las necesidades específicas de cada huésped



## PROGRAMAS

2 GRANDES ÁREAS DE ACTUACIÓN  
Y 7 PROGRAMAS DE SALUD ESPECIALIZADOS

### PROGRAMAS BALANCE & VITALITY



ZEM ESSENTIAL



ZEM DETOX



ZEM WEIGHT MANAGEMENT

ZEM WEIGHT  
MANAGEMENT & DETOX

### PROGRAMAS LONGEVITY



ZEM PRO-AGEING



ZEM IMMUNE-REVITALISATION



ZEM REJUVENATING/AESTHETICS

### BALANCE & VITALITY

Con nuestro programa **ZEM Essential** podrá vivir una experiencia integral y revitalizante, ideal para quienes buscan un primer acercamiento a ZEM Wellness Clinic Altea. Combinando terapias personalizadas con un enfoque holístico que integra cuerpo, mente y emociones, Essential es el punto de partida perfecto hacia un estilo de vida más saludable.

Restablezca el equilibrio del organismo con sobrepeso con el programa **ZEM Detox**. Perfecto para lograr una detoxificación integral que mejora la salud física, cognitiva y emocional. El Plan Nutricional Detox fortalece el sistema inmunológico, mejora la salud digestiva, reduce el estrés y aumenta la energía a través de alimentos naturales y ejercicio físico.

Alcance y mantenga un peso saludable a largo plazo con el programa **ZEM Weight Management**. La Dieta Mediterránea, basada en productos orgánicos y de proximidad, junto a un plan de ejercicio adaptado, son las claves perfectas para la obtención de un bienestar general. A través de una evaluación integral física y psicológica se fijan metas bajo la supervisión de un equipo de médicos, nutricionistas, psicólogos y entrenadores.

Experimente la profunda combinación entre el control del peso y la detoxificación con el programa **ZEM Weight Management & Detox**. Con un enfoque holístico supervisado por un equipo multidisciplinar, el programa fomenta el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. El plan nutricional Detox, centrado en la depuración hepática, intestinal y renal, promueve el control del peso y la prevención de patologías relacionadas con la inflamación crónica.

### LONGEVITY

Nuestro programa **ZEM Pro-Ageing** está desarrollado para quienes deseen afrontar el envejecimiento con salud y bienestar. A través de tratamientos avanzados, se logra una mejora en la calidad de vida, optimizando el rendimiento físico y mental, combatiendo el estrés y envejecimiento celular. Complementado con suplementos y un plan nutricional Raw 80/20 para promover un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu para un envejecimiento saludable y activo.

A través del programa **ZEM Immune-Revitalisation** el huésped podrá fortalecer su sistema inmunológico y optimizar su salud para alcanzar un bienestar general. Mediante técnicas vanguardistas como la ozonoterapia y la nutriterapia, se promueve la revitalización celular, la oxigenación y la reducción de estrés oxidativo. El Plan Nutricional Revitalisation, pone el foco en el fortalecimiento del sistema inmunológico.

El programa **ZEM Rejuvenating/Aesthetics** combate los signos visibles del envejecimiento y mejora la apariencia física, aumentando la confianza y el bienestar emocional. Con tratamientos avanzados como láser con ácido hialurónico, PRP y la skinificación capilar, el programa ofrece técnicas no invasivas. Su plan de nutrición basado en la cocina mediterránea, optimiza la regeneración metabólica y potencia una experiencia de bienestar completa.

### TARIFAS\*

#### ZEM ESSENTIAL

3 noches | Desde 5.000€  
7 noches | Desde 8.000€  
14 noches | Desde 16.000€  
21 noches | Desde 24.000€

#### ZEM DETOX

7 noches | Desde 11.000€  
14 noches | Desde 19.000€  
21 noches | Desde 28.500€

#### ZEM WEIGHT MANAGEMENT

7 noches | Desde 12.000€  
14 noches | Desde 21.000€  
21 noches | Desde 31.000€

#### ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

7 noches | Desde 12.500€  
14 noches | Desde 22.000€  
21 noches | Desde 32.500€

#### ZEM PRO-AGEING

7 noches | Desde 13.000€  
14 noches | Desde 23.000€  
21 noches | Desde 33.500€

#### ZEM IMMUNE - REVITALISATION

7 noches | Desde 11.500€  
14 noches | Desde 20.000€  
21 noches | Desde 29.500€

#### ZEM REJUVENATING/ AESTHETICS

7 noches | Desde 14.500€  
14 noches | Desde 26.000€  
21 noches | Desde 37.500€

\* Precio por persona, con I.V.A incluido.  
Incluye alojamiento en suite Deluxe (uso  
doble) con Plan Nutricional Completo.

## ZEM BOOSTS

6 BOOSTS ESPECIALIZADOS QUE COMPLEMENTAN  
LOS PROGRAMAS DE SALUD



ZEM DERM AESTHETICS BOOST



ZEM HEALTHY BRAIN BOOST



ZEM PAIN RELIEF BOOST



ZEM SLEEP BOOST



ZEM CAPILAR BOOST



ZEM INTIMATE BOOST



### ZEM DERM AESTHETICS BOOST

Precio: 7.500€\*

Ideal para devolverle a su piel la vitalidad y luminosidad que merece. Corrija imperfecciones estéticas y signos de envejecimiento a través de técnicas avanzadas de revitalización, nutrición y rejuvenecimiento. Recupere la elasticidad, reduzca las arrugas y mejore la apariencia de su piel.

### ZEM HEALTHY BRAIN BOOST

Precio: 4.500€\*

Diseñado para evaluar y mejorar sus capacidades cerebrales desde una perspectiva basada en la ciencia más avanzada, ZEM Healthy Brain Boost busca cuidar y potenciar la salud cerebral para prevenir problemas futuros y disfrutar de un cerebro saludable y activo.

### ZEM PAIN RELIEF BOOST

Precio: 5.000€\*

El dolor crónico no solo afecta al cuerpo, sino también al bienestar emocional y a la calidad de vida. ZEM Pain Relief Boost es una solución innovadora para aliviar, gestionar y reducir el dolor. Nuestros tratamientos se focalizan en tres áreas distintas del dolor: columna, músculos y articulaciones para llevar una vida más cómoda y activa.

\* Precio por persona, con I.V.A incluido.

### ZEM SLEEP BOOST

Precio: 4.500€\*

La calidad de su sueño es la piedra angular sobre la que gira su bienestar general. Por ello, este Boost se centra en mejorar la calidad de su sueño para lograr un descanso adecuado y reparador que repercuta positivamente en el resto de las áreas relacionadas con su actividad diaria.

### ZEM CAPILAR BOOST

Precio: 5.500€\*

Con un enfoque integral en reparación, fortalecimiento y protección del cabello, ZEM Capilar Boost complementa a la perfección el resto de programas y ayuda a restaurar la suavidad, el brillo y la apariencia saludable de su cabello en poco tiempo. Además, crea una barrera contra futuros daños.

### ZEM INTIMATE BOOST

Precio: 4.500€\*

Redescubra la vitalidad y el bienestar íntimo a través de los tratamientos diseñados para revitalizar y rejuvenecer las áreas relacionadas tanto para hombres como para mujeres. Se incluyen consultas de sexología, ginecología y urología para determinar los tratamientos idóneos para cada perfil.



## PROGRAMAS BALANCE & VITALITY

Para ayudar a nuestros huéspedes a alcanzar sus metas de manera efectiva y sostenible en el tiempo, hemos desarrollado 3 programas dirigidos al control de peso y la detoxificación que combinan la ciencia más avanzada y un enfoque personalizado.

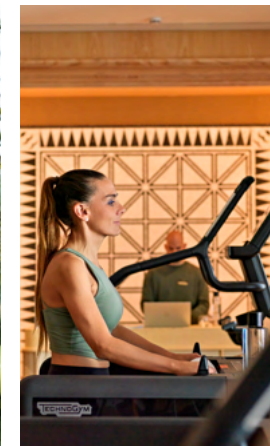
Los programas Balance & Vitality enseñan al huésped a adoptar hábitos saludables, para iniciar un proceso en el que aprenderán a cuidarse por dentro para conseguir resultados visibles y duraderos en el tiempo.



ZEM Essential



ZEM Detox



ZEM Weight Management



ZEM Weight Management & Detox



# PROGRAMA ZEM ESSENTIAL

Diseñado como una pausa refrescante, este programa ofrece una experiencia revitalizante para cuerpo y mente. Ideal para desconectar de la rutina, el programa Essential invita a disfrutar la esencia de ZEM Wellness Clinic Altea.



Duración mínima del programa: **3 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**  
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.  
 Cada programa **incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico**

## Objetivos

Este programa se ha diseñado para vivir una experiencia integral y revitalizante, ideal para quienes buscan un primer acercamiento a ZEM Wellness Clinic Altea, obteniendo así un estilo de vida más saludable con este programa como punto de partida.

A través de la combinación de tratamientos médicos con terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza, se persigue el establecimiento de hábitos saludables.

## Metodología

A partir de los datos obtenidos por los análisis médicos que se realizan al huésped, el equipo médico fija las pautas a seguir durante el programa. Estas pautas combinan asesoramiento nutricional, tratamientos médicos y terapias de bienestar, junto a la realización de ejercicio físico y actividades al aire libre.

La Dieta Mediterránea es un factor clave dentro de un plan de nutrición específico que se nutre de los productos orgánicos y Km 0 cultivados en nuestra Finca Althaya.

La supervisión constante por parte de un equipo multidisciplinar, formado por médicos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas y entrenadores personales, garantiza un enfoque seguro e inspirador del programa.



## Plan Nutricional: Essential

El plan Essential promueve un autoconocimiento para explorar y entender la relación entre la mente y el cuerpo. El plan ofrece pautas para poder elegir lo que cada uno necesita en cada momento mientras se disfruta de una comida equilibrada basada en la Dieta Mediterránea.

	En Suite Doble*	En Suite Doble Uso Individual*
3 noches	5.000€	6.200€
7 noches	8.000€	10.800€
14 noches	16.000€	21.600€
21 noches	24.000€	32.400€

\* Precio por persona. Precios con IVA incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe con Plan Nutricional Completo.

## Tarifas\*

Antes de iniciar el programa ZEM Essential es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



# PROGRAMA ZEM ESSENTIAL



## ZEM Essential

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS				WELLBEING & TERAPIAS NATURALES			
	3 noches	7 noches	14 noches		3 noches	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	1	Masaje Bienvenida	1	1	1
Analítica Básica Sangre	-	1	1	Masaje Relajante	-	1	2
Consulta Plan Salud Personalizado	-	1	1	Spa Experience Circuito Sensorial	1	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	1	Oxigenoterapia	-	1	2
Consulta Resultados Tests y Analíticas	-	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	-	1	1	Tratamiento Zestos Dryfloat - Metawell	1	1	1
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	1	Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	1	Tratamiento Welnamis - Metawell	1	2	3
Consulta Biodental	-	-	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2	3
Consulta Salud Capilar y Tricología	-	1	1	Tratamiento Relounge - Metawell	-	-	1
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	-	-	1	Masaje Signature ZEM Corporal	1	1	2
Evaluación Básica de Microbiota Intestinal	-	-	1	Tratamiento Facial Orgánico Personalizado	1	1	1
Biomarcadores de Estrés Oxidativo	-	-	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.	incl.
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS				RENDIMIENTO FÍSICO			
Escáner Facial	1	2	3	Valoración Funcional	1	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	2	3	Entrenamiento Personal	-	2	4
Electrocardiograma	1	1	1	Yoga / Pilates - Sesión Individual	1	2	3
Test Bioimpedancia	1	2	3	Mindfulness - Sesión Individual	1	2	3
Test de Antioxidantes	-	1	1	ZEM COLLEGE			
Indiba Facial	-	1	1	Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.			
Sueroterapia Essential	-	1	1	Clase Cocina Grupal	1	1	2
NUTRICIÓN							
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1	1				
Consulta Seguimiento Nutrición	-	1	2				
Plan Nutricional Personalizado Essential	incl.	incl.	incl.				
					3 noches	7 noches	14 noches
<b>TOTAL SERVICIOS</b>					<b>22</b>	<b>42</b>	<b>61</b>





# PROGRAMA ZEM DETOX

Bajo un enfoque integral, el programa ZEM Detox promueve un cambio eficaz de estilo de vida para mejorar la salud, incluyendo detox digestivo, mental, cognitivo y físico.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**  
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.  
 Cada programa **incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico**

## Objetivos

Este programa está diseñado para potenciar la detoxificación del organismo. Promueve un cambio de estilo de vida eficaz que conlleva una mejora general de la salud a través de una depuración física, cognitiva, emocional y mental.

El Programa ZEM Detox combina tratamientos médicos con terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza que tienen como objetivo: eliminar toxinas no deseadas, mejorar la salud digestiva, aumentar la energía y la vitalidad para así, reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional mientras se fortalece el sistema inmunológico a través de hábitos de vida saludable que mejoran la apariencia física.

## Metodología

A partir de los datos obtenidos por los análisis médicos que se realizan al huésped, el equipo médico fija las pautas a seguir durante el programa. Estas pautas combinan asesoramiento nutricional, tratamientos médicos y terapias de bienestar, junto a la realización de ejercicio físico y actividades en conexión con la naturaleza.

Destacan en este programa tratamientos de última generación con beneficios demostrados para la regeneración y mejora del metabolismo y calidad del sueño, aspectos clave a la hora de gestionar y reducir el estrés.



## Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y suplementos naturales.

Tarifas*	En Suite Doble*	En Suite Doble Uso Individual*
7 noches	11.000€	13.800€
14 noches	19.000€	21.600€
21 noches	28.500€	36.900€

\* Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Detox es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



# PROGRAMA ZEM DETOX

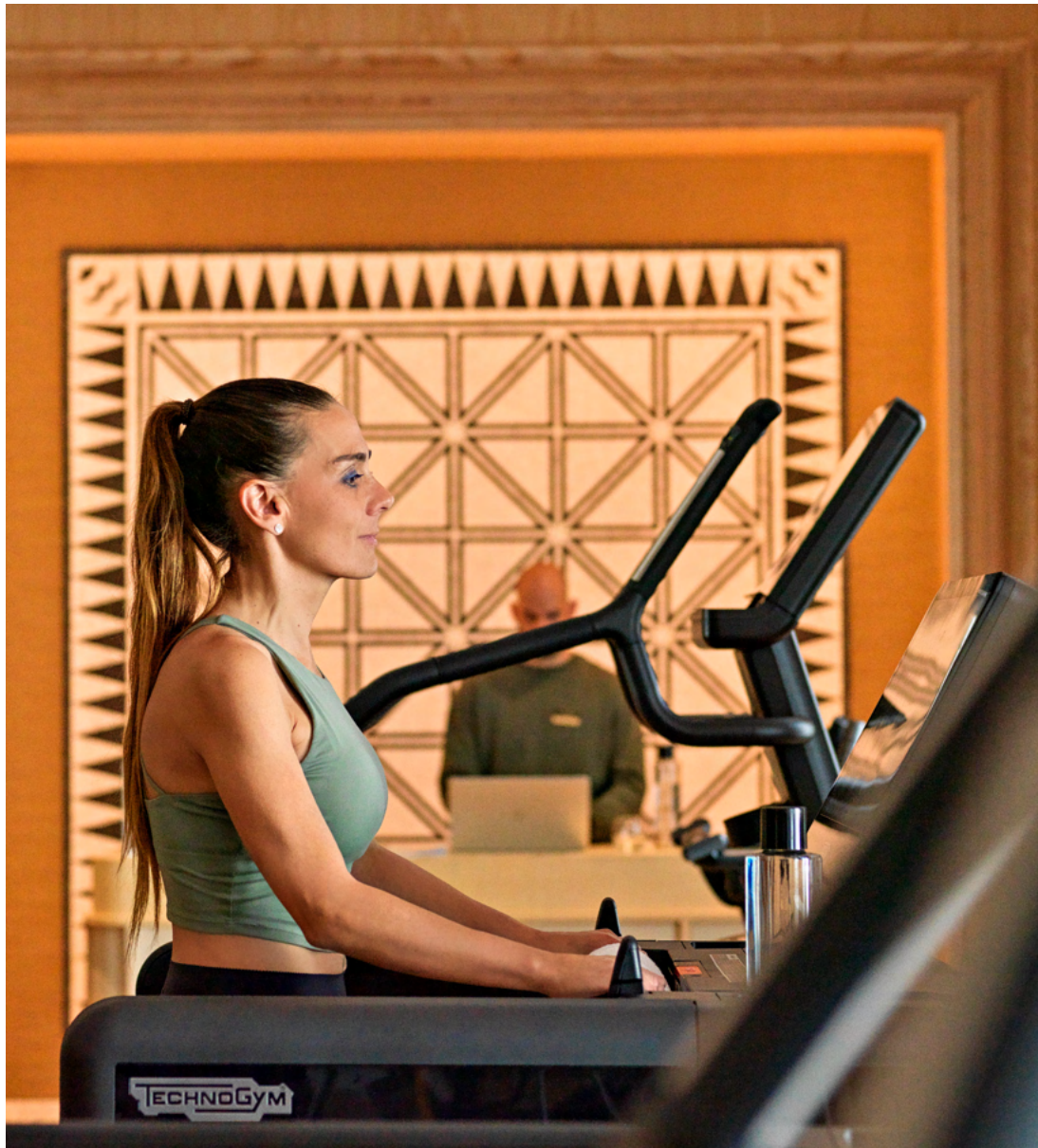


ZEM Detox					
CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Analítica Básica Sangre	1	2	Consulta Seguimiento Nutrición	2	4
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Plan Nutricional Personalizado Detox	incl.	incl.
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	<b>WELLBEING &amp; TERAPIAS NATURALES</b>		
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Seguimiento	-	1	Bespoke Limpieza Facial	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Masaje Detox con Ventosas	2	4
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Spa Experience Circuito Detox	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1	Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	2
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2	Masaje Drenaje Linfático Manual	1	2
Consulta Salud Capilar y Tricología	-	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Consulta Biodental	-	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2
Analítica Oxidativa y Metales Pesados	1	1	Cámara Hiperbárica Oxypro	1	2
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos	1	1	Presoterapia combinada con Crioterapia	1	2
<b>TRATAMIENTOS &amp; MED TECH TESTS</b>			Tratamiento Corporal Detox	1	2
Escáner Facial	1	2	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
Escáner Corporal Dermoestético	1	2	<b>RENDIMIENTO FÍSICO</b>		
Electrocardiograma	1	1	Valoración Funcional	1	1
Test Bioimpedancia	2	3	Entrenamiento Personal	2	3
Sueroterapia Bio Detox: Regeneración y Eliminación de Toxinas	2	3	Yoga / Pilates - Sesión Individual	1	2
Hidroterapia de Colon	2	3	Mindfulness - Sesión Individual	1	2
Revitalización y Detox con Ozono	2	4	<b>ZEM COLLEGE</b>		
Láser Intravenoso	1	2	Clase Cocina Grupal	1	2
				<b>7 noches</b>	<b>14 noches</b>
<b>TOTAL SERVICIOS</b>				<b>48</b>	<b>78</b>



# PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT

El programa ZEM Weight Management proporciona al huésped un conjunto de estrategias y pautas médicas para alcanzar, mantener un peso corporal saludable y mejorar su estado físico de manera integral.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**  
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.  
 Cada programa **incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico**

## Objetivos

Programa enfocado a adquirir la capacidad de controlar y gestionar el peso corporal de una manera consciente e integral.

El programa está diseñado para reducir el peso corporal mientras se adquieren una serie de habilidades y hábitos saludables que permitan mantener los resultados alcanzados a largo plazo.

## Metodología

Una exhaustiva evaluación inicial, que integra el análisis detallado de los hábitos alimenticios, el nivel de actividad física y la composición corporal de cada huésped, permite fijar las metas a alcanzar.

La supervisión constante de nuestro equipo médico multidisciplinar, formado por médicos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas y entrenadores personales, garantiza un enfoque seguro e inspirador del programa para asegurar resultados sostenibles a largo plazo.

La Dieta Mediterránea adquiere total protagonismo gracias a los productos orgánicos y Km 0 cultivados en nuestra Finca Althaya, que son la base de la gastronomía de vanguardia de cada uno de nuestros Planes Nutricionales.



## Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y suplementos naturales.

Tarifas*	En Suite Doble*	En Suite Doble Uso Individual*
7 noches	12.000€	14.800€
14 noches	21.000€	26.600€
21 noches	31.000€	39.400€

\* Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Weight Management es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



# PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT



ZEM Weight Management					
CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Analítica Básica Sangre	1	2	Consulta Seguimiento Nutrición	2	2
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Plan Nutricional Personalizado Detox y Raw 80/20	incl.	incl.
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	<b>WELLBEING &amp; TERAPIAS NATURALES</b>		
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Seguimiento	1	2	Masaje Detox con Ventosas	2	3
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Masaje Drenaje Linfático	1	2
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Masaje Subacuático	1	2
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Spa Experience Circuito Detox	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	-	1	Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	2
Consulta Biodental	1	1	Circuito Cura Hidrodetox	2	3
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1	Lympha Press	1	2
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	1	Tratamiento Corporal Reductor	2	3
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Evaluación Básica de Microbiota Intestinal	1	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
Analítica Metales Pesados	1	1	<b>RENDIMIENTO FÍSICO</b>		
Analítica Oxidativa y Metales Pesados	-	1	Valoración Funcional	1	1
<b>TRATAMIENTOS &amp; MED TECH TESTS</b>			Entrenamiento Personal	4	6
Escáner Facial	1	2	Yoga / Pilates - Sesión Individual	1	2
Escáner Corporal Dermoestético	1	2	Mindfulness - Sesión Individual	1	2
Electrocardiograma	1	1	<b>ZEM COLLEGE</b>		
Test Bioimpedancia	1	2	Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.		
Indiba Corporal	1	1	Clase Cocina Grupal	1	2
Sueroterapia de Regulación Energética	2	3			
Hidroterapia de Colon	2	3			
Terapia Oxicelular para Control de Peso	1	2			
Coolsculpting + Indiba Facial	1	2			
				<b>7 noches</b>	<b>14 noches</b>
<b>TOTAL SERVICIOS</b>				<b>53</b>	<b>78</b>



# PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

Bajo un enfoque integral el programa aborda tanto la pérdida de peso como la eliminación de toxinas del cuerpo. Su principal finalidad es la regeneración mediante el restablecimiento de los valores nutricionales fisiológicos de cada persona.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**  
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.  
 Cada programa **incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico**

## Objetivos

Este programa se ha diseñado para enseñar a nuestros huéspedes cómo adquirir la capacidad de controlar y gestionar el peso corporal de una manera consciente e integral, así como para potenciar la depuración del organismo.

Persigue el establecimiento de hábitos saludables a través de la combinación de tratamientos médicos con terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza. El programa aborda tanto el control de peso como la desintoxicación del cuerpo para lograr una mejora de la salud integral del huésped.

## Metodología

Para lograr un equilibrio adecuado entre la energía ingerida a través de la alimentación y la energía consumida en las actividades diarias, el programa combina tratamientos médicos con terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza.

La Dieta Mediterránea es un factor clave dentro de un plan de nutrición específico que se nutre de los productos orgánicos y Km 0 cultivados en nuestra Finca Althaya.

La supervisión constante por parte de un equipo multidisciplinar, formado por médicos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas y entrenadores personales, garantiza un enfoque seguro e inspirador del programa.



## Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y suplementos naturales.

## Tarifas\*

	En Suite Doble*	En Suite Doble Uso Individual*
7 noches	12.500€	15.300€
14 noches	22.000€	27.600€
21 noches	32.500€	40.900€

\* Precio por persona. Precios con IVA incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Weight Management & Detox es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



# PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX



## ZEM Weight Management & Detox

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Analítica Básica Sangre	1	2	Masaje Ayurveda Abhyanga	1	2
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Masaje Subacuático	2	4
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	Masaje Detox con Ventosas	2	4
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Spa Experience Circuito Detox	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Circuito Cura Hidrodetox	2	4
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	3
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2
Consulta Biodental	1	1	Masaje Drenaje Linfático	1	2
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1	Lympha Press	2	3
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	1	Tratamiento Corporal Reductor	2	3
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos	1	1	Remodelación Corporal con Indiba	1	2
Analítica Oxidativa y Metales Pesados	1	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS			RENDIMIENTO FÍSICO		
Escáner Facial	1	1	Valoración Funcional	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1	Entrenamiento Personal	3	6
Electrocardiograma	1	1	Yoga / Pilates - Sesión Individual	1	2
Test Bioimpedancia	2	3	Mindfulness - Sesión Individual	1	2
Sueroterapia Integral de Peso y Detox	2	3	ZEM COLLEGE		
Hidroterapia de Colon	2	3	Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.		
O3 Reset: Detox y Equilibrio Metabólico	1	3	Clase Cocina Grupal	1	2
Mesoterapia Capilar	1	1	NUTRICIÓN		
Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1	Consulta Seguimiento Nutrición	2	2
Plan Nutricional Personalizado Detox	incl.	incl.	Plan Nutricional Personalizado Detox	incl.	incl.
				<b>7 noches</b>	<b>14 noches</b>
<b>TOTAL SERVICIOS</b>				<b>54</b>	<b>79</b>



## PROGRAMAS LONGEVITY

---

Nuestros 3 programas de longevidad abordan los aspectos que predisponen al ser humano a alcanzar una vida más plena y longeva, entendiendo de forma positiva el paso del tiempo.

Con un enfoque integral, combinan las últimas investigaciones científicas con prácticas holísticas para apoyar el bienestar a largo plazo, optimizar la vitalidad del huésped y prolongar su calidad de vida.

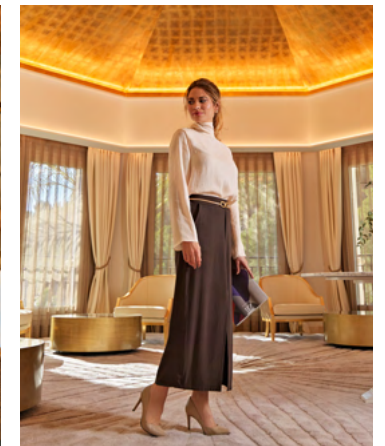
---



ZEM Pro - Ageing



ZEM Immune - Revitalisation



ZEM Rejuvenating / Aesthetics





# PROGRAMA ZEM PRO-AGEING

Nuestro programa ZEM Pro-Ageing está diseñado específicamente para aquellos que desean abrazar el paso del tiempo con prevención, salud y bienestar.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**  
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.  
 Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico



## Objetivos

El objetivo de este programa es promover el envejecimiento saludable y reducir el estrés, mientras se mejora el bienestar emocional a través de la práctica de un estilo de vida saludable, sostenible y consciente. Una manera eficiente de mejorar la vitalidad y la energía, optimizar la salud de la piel y reforzar la función cognitiva.

## Metodología

El programa parte de un riguroso estudio que permite detectar los problemas o necesidades clínicas del huésped para determinar el plan terapéutico integral idóneo. El plan incluye innovadores tratamientos con poderosos efectos anti-estrés para reforzar una longevidad saludable.

Dentro del programa, se contempla el uso de suplementos nutricionales ricos en vitaminas y minerales desarrollados en exclusiva para ZEM Wellness Clinic Altea. Así mismo, se ofrece al huésped la posibilidad de añadir una extensa variedad de tratamientos médicos avanzados y pautas de refuerzo específicas -Boosts-, que cubren todas las áreas de salud y bienestar.

## Tarifas\*

	En Suite Doble*	En Suite Doble Uso Individual*
7 noches	13.000€	15.800€
14 noches	23.000€	28.600€
21 noches	33.500€	41.900€

\* Precio por persona. Precios con IVA incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe con Plan Nutricional Completo.

## Plan Nutricional: Raw 80/20

El plan Raw 80/20 está diseñado para fortalecer las células del organismo y mantener bajo control el estrés oxidativo y la inflamación crónica, ayudando a prevenir el envejecimiento celular. Se caracteriza por una ingesta de 80% de alimentos crudos frente a un 20% de alimentos cocinados.

Antes de iniciar el programa ZEM Pro-Ageing es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



# PROGRAMA ZEM PRO-AGEING



ZEM Pro-Ageing					
CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Analítica Básica Sangre	1	2	Consulta Seguimiento Nutrición	2	4
Biomarcadores de Estrés Oxidativo	1	1	Plan Nutricional Personalizado Raw 80/20	incl.	incl.
Analítica Envejecimiento Inmunitario	1	1	<b>WELLBEING &amp; TERAPIAS NATURALES</b>		
Analítica Longitud Telomérica	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Masaje Signature ZEM Corporal	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	Spa Experience Circuito Sensorial	1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Masaje Ayurveda Shirodhara	1	2
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Tratamiento Zestos Dryfloat - Metawell	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1	Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	2
Consulta Medicina Regenerativa	1	1	Tratamiento Welnamis - Metawell	1	1
Consulta Biodental	1	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	2	2
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	2	Tratamiento Pro-Ageing Lux Facial	1	1
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2	Ritual Vibracional Acuático	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Cámara Hiperbárica Oxypro	1	1
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1	Circuito Cura Pro-Ageing en 3 pasos	1	1
<b>TRATAMIENTOS &amp; MED TECH TESTS.</b>			Crioterapia Facial	2	2
Escáner Facial	1	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
Escáner Corporal Dermoestético	1	1	<b>RENDIMIENTO FÍSICO</b>		
Electrocardiograma	1	1	Valoración Funcional	1	1
Test Bioimpedancia	1	1	Yoga / Pilates - Sesión Individual	1	2
Limpieza Dental	1	1	Mindfulness - Sesión Individual	1	2
Hydrafacial	-	1	Entrenamiento Personal	2	4
Indiba Facial	1	2	<b>ZEM COLLEGE</b>		
Indiba Corporal	1	2	Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.		
Densitometría Cuerpo Entero	1	1	Clase Cocina Grupal	1	2
Hidroterapia de Colon	1	3			
Sueroterapia EternaDrip: Juventud desde el Interior	1	2			
O3 VitalAge: Regeneración y Longevidad	1	2			
Láser Intravenoso	1	1			
Sesión Hipoxia-Hiperoxia	1	2			
Mesoterapia Capilar	-	1			
Test Salud Cerebral Harvard	1	1			
				<b>7 noches</b>	<b>14 noches</b>
<b>TOTAL SERVICIOS</b>				<b>56</b>	<b>77</b>



# PROGRAMA ZEM IMMUNE REVITALISATION

La finalidad del programa ZEM Immune-Revitalisation es optimizar la salud y el sistema inmunológico de manera integral, creando una barrera eficaz ante las enfermedades y el estrés.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**  
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.  
 Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico



## Objetivos

Su principal objetivo es optimizar la salud en general y revitalizar los mecanismos de reparación y adaptación natural de las células.

## Metodología

En función de las características del huésped, se diseña un programa que permite abordar desde diferentes perspectivas el cuidado y fortalecimiento del sistema inmunológico.

Los tratamientos del programa tienen como objetivo neutralizar los radicales libres. Para ello, se optimizan la oxigenación, revitalización, desintoxicación celular, así como la reducción del estrés oxidativo, lo que puede traducirse en una mejora de los mecanismos epigenéticos y la salud celular.

La combinación de estos tratamientos junto con vitaminas, minerales y nutrientes esenciales, ayuda a la mejora del metabolismo, proporcionando un aumento de la energía y la mejora del sistema inmunológico.

## Tarifas\*

	En Suite Doble*	En Suite Doble Uso Individual*
7 noches	11.500€	14.300€
14 noches	20.000€	25.600€
21 noches	29.500€	37.900€

\* Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe con Plan Nutricional Completo.

## Plan Nutricional: Revitalisation

El plan Revitalisation está diseñado para optimizar el funcionamiento de los órganos vitales con especial foco en el sistema inmunológico. Se centra en la detoxificación celular para favorecer la regeneración a nivel celular y restablecer los valores nutricionales fisiológicos de cada huésped.

Antes de iniciar el programa ZEM Immune-Revitalisation es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



# PROGRAMA ZEM IMMUNE- REVITALISATION



## ZEM Immune-Revitalisation

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Analítica Básica Sangre	1	1	Consulta Seguimiento Nutrición	1	3
Analítica Serología Viral	1	1	Plan Nutricional Personalizado Revitalisation	incl.	incl.
Analítica Envejecimiento Inmunitario	1	1	<b>WELLBEING &amp; TERAPIAS NATURALES</b>		
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	Masaje con Pindas	-	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Seguimiento	1	1	Masaje Subacuático	2	2
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Ritual Arabesque Revital	1	2
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Spa Experience Circuito Terapéutico	1	1
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	2	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Consulta Medicina Regenerativa	1	2	Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	2
Consulta Biodental	1	1	Tratamiento Relounge - Metawell	1	1
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	2
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Tratamiento Libra Edge - Metawell	2	2
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1	Cámara Hiperbárica Oxypro	1	2
Evaluación Básica de Microbiota Intestinal	1	1	Crioterapia	1	2
<b>TRATAMIENTOS &amp; MED TECH TESTS</b>			Masaje Drenaje Linfático Manual	2	2
Escáner Facial	1	1	Lympha Press	2	2
Escáner Corporal Dermoestético	1	1	Ritual Vibracional Acuático	1	1
Electrocardiograma	1	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
Test Bioimpedancia	1	1	<b>RENDIMIENTO FÍSICO</b>		
Densitometría Cuerpo Entero	1	1	Valoración Funcional	1	1
Hidroterapia de Colon	1	2	Entrenamiento Personal	1	2
OzoneShield: Revitalización y Defensa Celular	2	4	Mindfulness - Sesión Individual	1	2
Láser intravenoso	1	2	Yoga / Pilates - Sesión Individual	2	2
Revitalización Profunda con Plasma	1	2	<b>ZEM COLLEGE</b>		
Sueroterapia Protección y Fortalecimiento	1	2	Clase Cocina Grupal	1	2
				<b>7 noches</b>	<b>14 noches</b>
<b>TOTAL SERVICIOS</b>				<b>55</b>	<b>75</b>



# PROGRAMA ZEM REJUVENATING / AESTHETICS

ZEM Rejuvenating/Aesthetics se centra en aumentar la confianza y el bienestar emocional de las personas al hacer frente a los signos visibles del paso del tiempo.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**  
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.  
 Cada programa **incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico**

## Objetivos

Un programa orientado a hacer frente a los signos visibles del paso del tiempo para alcanzar la apariencia física deseada.

ZEM Rejuvenating/Aesthetics se centra en aumentar la confianza y el bienestar físico y emocional de las personas. La finalidad es aceptarse a uno mismo y promover aquellos aspectos que puedan contribuir a mejorar la autoestima y bienestar del huésped.

## Metodología

Mediante la aplicación de avanzadas técnicas y tecnologías, los tratamientos que incluye este programa ayudan a revitalizar la piel logrando una apariencia rejuvenecida y saludable.

La agenda de salud y bienestar del huésped incluye consultas de diferentes especialidades, como nutrición, psicología o nuestra unidad Bio-Dental. Además, los tratamientos dermo-estéticos se completan con masajes faciales y corporales, una rutina fitness y la realización de actividades al aire libre.

Para asegurar resultados precisos y efectivos, todos los procedimientos son realizados y supervisados por nuestro equipo de profesionales médicos, estéticos y de terapeutas.



## Plan Nutricional: Essential

El plan Essential promueve un autoconocimiento para explorar y entender la relación entre la mente y el cuerpo. El plan ofrece pautas para poder elegir lo que cada uno necesita en cada momento mientras se disfruta de una comida equilibrada basada en la Dieta Mediterránea.

## Tarifas\*

	En Suite Doble*	En Suite Doble Uso Individual*
7 noches	14.500€	17.300€
14 noches	26.000€	31.600€
21 noches	37.500€	45.900€

\* Precio por persona. Precios con IVA incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa Rejuvenating / Aesthetics es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es seguro y adecuado para sus necesidades específicas.



# PROGRAMA ZEM REJUVENATING / AESTHETICS



## ZEM Rejuvenating Aesthetics

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Reconocimiento Médico de Bienestar ZEM	1	1	Evaluación Nutricional y Bioregulación Metabólica	1	1
Analítica Básica Sangre	1	2	Consulta Seguimiento Nutrición	2	4
Analítica Metales Pesados	1	1	Plan Nutricional Personalizado Essential	incl.	incl.
Analítica Básica Nutrientes Esenciales	1	1	<b>WELLBEING &amp; TERAPIAS NATURALES</b>		
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Masaje de Bienvenida	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Inicial	1	1	Masaje Ayurveda Abhyanga	1	2
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Spa Experience Circuito Sensorial	1	1
Consulta Medicina Bio-integrativa Final	1	1	Ritual Alquimia de Luz y Cacao	1	2
Consulta Salud Capilar y Tricología	1	1	Masaje Subacuático	1	2
Consulta Medicina Avanzada de Rejuvenecimiento y Longevidad	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Consulta Pro-Ageing Saludable	1	1	Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	1
Consulta Dermoestética y Regeneración Celular	1	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	-	2
Consulta Seguimiento Dermoestética y Regeneración Celular	1	2	Tratamiento Libra Edge - Metawell	1	2
Consulta Biodental	1	1	Tratamiento Signature Facial	1	2
Consulta de Bienestar Emocional y Mental	1	2	Cámara Hiperbárica Oxypro	2	2
Consulta de Neurocognición y Rendimiento Mental	1	2	Crioterapia Facial	2	3
<b>TRATAMIENTOS &amp; MED TECH TESTS</b>			Tratamiento Corporal Reductor	1	1
Escáner Facial	1	2	Tratamiento Corporal Rejuvenecedor	1	2
Escáner Corporal Dermoestético	1	1	Acceso ilimitado a Fitness & Spa	incl.	incl.
Electrocardiograma	1	1	<b>RENDIMIENTO FÍSICO</b>		
Test Bioimpedancia	1	1	Valoración Funcional	1	1
Indiba Facial	1	2	Entrenamiento Personal	2	2
Indiba Corporal	1	2	<b>ZEM COLLEGE</b>		
Densitometría Cuerpo Entero	1	1	Incluye acceso libre a actividades programadas semanalmente para el aprendizaje y prevención, como: Clases, Talleres, Charlas Divulgativas, Sesiones de Yoga y Mindfulness, y Paseos Nórdicos diarios en Finca Althaya.		
Hydrafacial	1	2	Clase Cocina Grupal	1	2
Láser Intravenoso	1	2	<b>TOTAL SERVICIOS</b>		
Sueroterapia DermaVital : Hidratación y Restauración Profunda	2	3	<b>7 noches</b>	<b>14 noches</b>	
OzoneYouth: Rejuvenecimiento y Vitalidad Profunda	2	3	<b>55</b>	<b>79</b>	
Hidroterapia de Colon	1	2			
Mesoterapia Capilar	1	1			
Ultraformer MPT	1	1			
Limpieza Biodental	1	1			



## BOOSTS

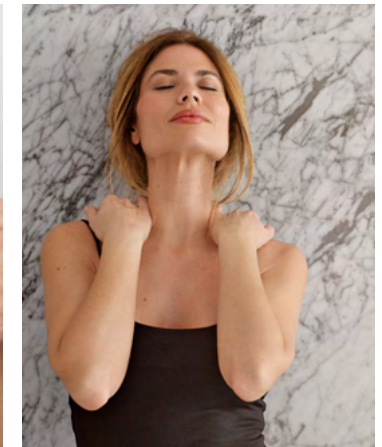
Cada Boost está cuidadosamente diseñado para proporcionar beneficios adicionales que potencian los resultados de nuestros programas de salud. Estos refuerzos son versátiles y pueden ser combinados con cualquiera de los programas, ofreciendo una solución personalizada y adaptable a las necesidades individuales de cada huésped.



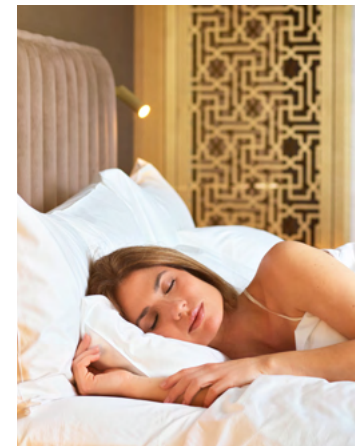
ZEM Dermo-Aesthetics Boost



ZEM Healthy Brain Boost



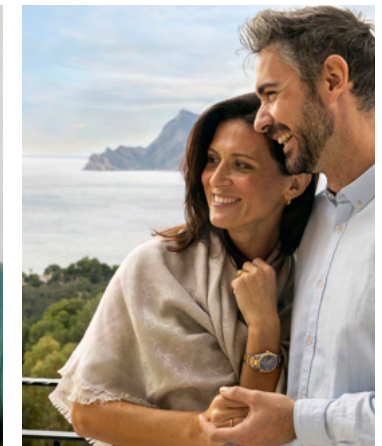
ZEM Pain Relief Boost



ZEM Sleep Boost



ZEM Capilar Boost



ZEM Intimate Boost



## ZEM DERMO AESTHETICS BOOST

Obtener **una piel más saludable, luminosa y rejuvenecida**. Resultados visibles que mejoran la confianza personal.



2 especialidades para tratar áreas específicas:

BOOST DERMOESTÉTICA FACIAL  
BOOST DERMOESTÉTICA CORPORAL

### Objetivos

El principal objetivo es corregir imperfecciones estéticas o signos de envejecimiento a nivel facial y corporal, así como revitalizar y mejorar la salud de la piel para nutrir, rejuvenecer y restaurar su función y aspecto.

### Metodología

ZEM Dermo-Aesthetics Boost consta de un plan personalizado que se elabora a partir de analíticas específicas que ayudan a nuestro equipo médico a conocer en profundidad la piel del huésped.

### ¿A quién se dirige?

Es especialmente beneficioso para aquellas personas con piel opaca, deshidratada o con signos de envejecimiento, o para quienes luchan contra problemas persistentes, como manchas pigmentarias o textura irregular.

PRECIO: 7.500€

## ZEM HEALTHY BRAIN BOOST

Cuidar y potenciar la **salud cerebral** para prevenir problemas futuros y disfrutar de un cerebro saludable y activo.



### Objetivos

Healthy Brain Boost busca optimizar la actividad cerebral, potenciar la plasticidad neuronal y mejorar el aprendizaje y el rendimiento cognitivo. Además, está diseñado para prevenir problemas futuros relacionados con la salud cerebral, promoviendo un estado equilibrado y activo a la vez.

### Metodología

El programa comienza con una consulta personalizada y un diagnóstico cognitivo computarizado para evaluar memoria, atención y bienestar emocional. Utiliza un mapeo cerebral en tiempo real y herramientas como la fotobiomodulación y la estimulación transcraneal (TDCS) para optimizar la actividad y plasticidad cerebral. Además, incluye un taller de Brainfoods para enseñar a mejorar la salud cognitiva mediante la alimentación.

### ¿A quién se dirige?

Healthy Brain Boost está dirigido a personas interesadas en mantener y potenciar su salud cerebral, así como a quienes desean prevenir problemas cognitivos en el futuro.

PRECIO: 4.500€



## ZEM PAIN RELIEF BOOST

Alivio del dolor crónico y tratamiento de sus causas en pro de una mejor calidad de vida.

3 especialidades para tratar áreas específicas:

- DOLOR COLUMNA
- DOLOR MÚSCULOS Y ARTICULACIONES
- DOLOR ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

### Objetivos

ZEM Pain Relief Boost se ha desarrollado para aliviar y gestionar el dolor crónico y proporcionar un alivio duradero. El resultado se traduce en la mejora de la calidad de vida, con mayor actividad y sin dolor.

### Metodología

ZEM Pain Relief Boost ofrece una combinación de tratamientos avanzados y personalizados que se focalizan en tres áreas distintas de dolor: columna, músculos y articulaciones. Además, hemos desarrollado una pauta específica para el dolor ocasionado por el alto rendimiento deportivo.



### ¿A quién se dirige?

Indicado para aquellas personas que buscan una solución integral y personalizada para manejar y aliviar su dolor, mejorar su movilidad o recibir apoyo especializado para llevar una vida más cómoda y activa.

PRECIO: 5.000€

## ZEM SLEEP BOOST

Ayuda a restablecer patrones de sueño saludables, proporcionando un descanso profundo y revitalizador.



### Objetivos

Mejorar la salud y el bienestar general ayudando al huésped a gestionar el insomnio y regular el ciclo de sueño para mejorar de manera integral la calidad de vida.

### Metodología

Se adapta en cada caso a las necesidades y patologías concretas de cada huésped. ZEM Wellness Clinic Altea cuenta con suites especialmente diseñadas para el adecuado desarrollo de las terapias y tratamientos orientados a la mejora de la calidad del sueño.

### ¿A quién se dirige?

A cualquier persona que necesite mejorar la calidad de su descanso. El Boost está especialmente indicado para quienes sufren de insomnio, dificultades para conciliar o mantener el sueño, o que experimenten elevados índices de estrés, fatiga crónica o bajos niveles de energía durante el día.

Por sus características, es altamente recomendable para personas con horarios de sueño irregulares, como viajeros frecuentes que deben enfrentar los problemas derivados del desfase horario.



PRECIO: 4.500€





## ZEM CAPILAR BOOST

Bioestimulación e implantología capilar para mejorar la salud y apariencia del cabello de manera rápida y efectiva.



### Objetivos

Su principal objetivo es reparar, fortalecer y proteger el cabello para que recupere una apariencia, suavidad y brillo saludable en poco tiempo.

### Metodología

ZEM Capilar Boost trata el cabello del huésped de forma integral para crear una barrera protectora contra futuros daños y repara los efectos dañinos producidos por la sequedad, el calor, los químicos o la contaminación a la que se ve expuesto el cabello.

Un equipo médico especializado en tricología y dermatología, supervisa el proceso en todo momento y acompaña al huésped según el plan de consultas establecido.

### ¿A quién se dirige?

Se recomienda a personas que quieren dar un impulso de energía a su cabello, así como a quienes pueden sufrir estrés crónico y afecciones hormonales por pérdida de cabello. De forma específica es altamente recomendable para perfiles con patologías de tricología o dermatología como alopecia, hipotiroidismo o anemia.

PRECIO: 5.500€

## ZEM INTIMATE BOOST

Resultados funcionales que ayudan a recuperar la calidad de vida íntima y promover la confianza personal.



### 2 especialidades para tratar áreas específicas:

BOOST INTIMATE FEMENINO

BOOST INTIMATE MASCULINO

### Objetivos

El objetivo de esta pauta de refuerzo es mejorar la salud y bienestar íntimo del huésped mediante tratamientos específicamente diseñados para mujeres y hombres que persiguen revitalizar, rejuvenecer y fortalecer las áreas relacionadas. Se incluyen consultas de sexología, ginecología y urología así como estudios genéticos y hormonales que determinan los tratamientos idóneos para cada paciente.

### Metodología

Tras una analítica y diagnóstico iniciales, el equipo médico de ZEM Wellness Clinic Altea define un plan personalizado que contribuye a recuperar la confianza y el bienestar general del huésped. Se incluyen terapias para mejorar la elasticidad de la piel, aumentar la lubricación natural, mejorar la sensibilidad y el tono muscular, así como tratar condiciones específicas de cada huésped. Siempre en un ambiente profesional y seguro.

### ¿A quién se dirige?

Está recomendado para personas que busquen mejorar su salud y bienestar íntimo, como mujeres que deseen recuperar la elasticidad vaginal tras el parto, individuos con problemas urinarios que necesitan fortalecer los músculos del suelo pélvico, o mujeres con perimenopausia o menopausia. También es beneficioso para quienes deseen aumentar la lubricación natural, mejorar la sensibilidad, o rejuvenecer estéticamente su zona íntima.

PRECIO: 4.500€





# ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA

---

C/ Suecia, Altea, Alicante, España  
Tel: +34 966 88 88 00  
info@zemaaltea.com | zemaaltea.com