



LONGEVITY PROGRAMA ZEM REJUVENATING / AESTHETICS

ZEM Rejuvenating/Aesthetics se centra en aumentar la confianza y el bienestar emocional de las personas al hacer frente a los signos visibles del paso del tiempo.



Duración mínima del programa: 7 noches
Duración recomendada: 14/21 noches

Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.

Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico.

Objetivos

- * Enfrentar los signos visibles del paso del tiempo para alcanzar la apariencia física deseada
- * Promover la confianza y el bienestar físico y emocional, fomentando la autoestima y la aceptación personal

Metodología

- * Técnicas avanzadas para revitalizar la piel y lograr una apariencia rejuvenecida y saludable
- * Consultas en nutrición, psicología y unidad Bio-Dental
- * Tratamientos dermo-estéticos, masajes, rutina fitness y actividades al aire libre
- * Supervisión profesional de médicos, estéticos y terapeutas para garantizar resultados efectivos

Plan Nutricional: Essential

El plan Essential promueve un autoconocimiento para explorar y entender la relación entre la mente y el cuerpo. El plan ofrece pautas para poder elegir lo que cada uno necesita en cada momento mientras se disfruta de una comida equilibrada basada en la Dieta Mediterránea.

Antes de iniciar el programa Rejuvenating / Aesthetics es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es seguro y adecuado para sus necesidades específicas.

TOTAL SERVICIOS ZEM Rejuvenating Aesthetics

7 noches | 49 14 noches | 79

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches
Reconocimiento Salud ZEM	1	1
Análítica Básica Sangre y Orina	1	2
Análítica Metales Pesados	1	1
Análítica Básica Nutrientes Esenciales	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Integrativa Inicial	1	1
Consulta Resultados Tests y Análíticas	1	1
Consulta Medicina Integrativa Final	1	1
Consulta Salud Capilar	1	1
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora	1	1
Consulta Envejecimiento Saludable	-	1
Consulta Dermoestética	1	1
Consulta Seguimiento Dermoestética	1	-
Consulta Salud Dental	1	1
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Sesión Acupuntura	2	5
Consulta Psicología	1	4
Consulta Psicología Cognitiva	-	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS

Mapeo Corporal Dermatológico	1	1
Escáner Facial	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	1	1
Indiba Facial	-	2
Indiba Corporal	2	3
Densitometría Cuerpo Entero	1	-
Hydrfacial	1	-
Láser Intravenoso	1	2
Sueroterapia Rejuvenating Aesthetics	1	3
Suero Salino Ozonizado	1	-
Ozonoterapia	-	3
Hidroterapia de Colon	-	3
Crioterapia Dermatológica	1	1
Mesoterapia Capilar	-	1
Ultraformer MPT	1	-

NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Consulta Nutrición Saludable	1	1
Consulta Seguimiento Nutrición	2	2
Plan Nutricional Personalizado Diario	*	*

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES

Masaje de Bienvenida	1	1
Masaje Relajante	-	1
Spa Experience	1	1
Circuito Cura Hidrodetox	-	2
Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	1
Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	1
Tratamiento Welnamis - Metawell	2	1
Tratamiento RLX Satori - Metawell	-	2
Tratamiento Libra Edge - Metawell	1	1
Oxigenoterapia	1	-
Cámara Hiperbárica Oxypro	1	1
Presoterapia Combinada con Crioterapia	-	1
Tratamiento Corporal Reductor	-	1
Ritual "El Sahara" (con barro)	-	1
Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa	*	*

RENDIMIENTO FÍSICO

Valoración Funcional y Entrenamiento	1	1
Entrenamiento Personal	1	4

ZEM COLLEGE

Visita Finca Althaya	3	6
Clase Cocina Grupal	-	2

Tarifas

7 noches desde 14.500€*
14 noches desde 26.000€*
21 noches desde 37.500€*

* Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.