



LONGEVITY PROGRAMA ZEM IMMUNE REVITALISATION

La finalidad del programa ZEM Immune-Revitalisation es optimizar la salud y el sistema inmunológico de manera integral, creando una barrera eficaz ante las enfermedades y el estrés.



Duración mínima del programa: 7 noches
Duración recomendada: 14/21 noches

Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.

Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico.

Objetivos

- * Optimizar la salud en general
- * Revitalizar los mecanismos naturales de reparación y adaptación de las células.

Metodología

- * Personalizado según las características del huésped
- * Aborda el cuidado y fortalecimiento del sistema inmunológico desde diferentes perspectivas
- * Neutraliza los radicales libres
- * Optimiza la oxigenación, la revitalización, la detoxificación celular y la reducción de estrés oxidativo
- * Mejora los mecanismos epigenéticos y la salud celular
- * Combinación de tratamientos con vitaminas, minerales y nutrientes esenciales
- * Mejora del metabolismo y aumento de la energía
- * Fortalecimiento del sistema inmunológico

Plan Nutricional: Revitalisation

El plan Revitalisation está diseñado para optimizar el funcionamiento de los órganos vitales con especial foco en el sistema inmunológico. Se centra en la detoxificación celular para favorecer la regeneración a nivel celular y restablecer los valores nutricionales fisiológicos de cada huésped.

Antes de iniciar el programa ZEM Immune-Revitalisation es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.

TOTAL SERVICIOS ZEM Immune-Revitalisation	7 noches 47	14 noches 86
---	---------------	----------------

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches
Reconocimiento Salud ZEM	1	1
Análítica Básica Sangre y Orina	1	1
Análítica Serología Viral	1	1
Análítica Envejecimiento Inmunitario	1	1
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1
Consulta Medicina Integrativa Inicial	1	1
Consulta Medicina Integrativa Seguimiento	-	2
Consulta Resultados Tests y Análíticas	1	1
Consulta Medicina Integrativa Final	1	1
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora	1	1
Consulta Envejecimiento Saludable	-	2
Consulta Salud Digestiva	1	-
Consulta Medicina Regenerativa	1	-
Consulta Salud Dental	2	1
Consulta Psicología Cognitiva	-	3
Consulta Dermoestética	-	1
Consulta Salud Capilar	-	1
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1
Sesión Acupuntura	2	4
Test Disbiosis Intestinal Básico	1	1

TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS	7 noches	14 noches
Mapeo Corporal Dermatológico	1	1
Escáner Facial	1	1
Escáner Corporal Dermoestético	1	1
Electrocardiograma	1	1
Test Bioimpedancia	1	1
Densitometría Cuerpo Entero	1	1
Hidroterapia de Colon	2	3
Sueroterapia Immune-Revitalisation	1	3
Ozonoterapia	-	3
Crioterapia Dermatológica	1	1
Láser intravenoso	1	2

NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Consulta Nutrición Saludable	1	1
Consulta Seguimiento Nutrición	1	3
Plan Nutricional Personalizado Diario	*	*

WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 noches	14 noches
Masaje Bienvenida	1	1
Masaje Relajante	-	1
Spa Experience	2	1
Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	1	1
Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	3
Tratamiento Welnamis - Metawell	1	1
Tratamiento RLX Satori - Metawell	-	2
Cámara Hiperbárica Oxypro	1	2
Drenaje Linfático Manual	2	2
Presoterapia Combinada con Crioterapia	-	1
Aqua Relax	1	-
Circuito Cura Hidrodetox	-	3
Tratamiento Corporal Reductor	-	2
Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa	*	*

RENDIMIENTO FÍSICO	7 noches	14 noches
Valoración Funcional y Entrenamiento	1	1
Entrenamiento Personal	-	5
Sesión de Mindfulness	1	3
Yoga - Varios Estilos	2	2

ZEM COLLEGE	7 noches	14 noches
Visita Finca Althaya	3	6
Clase Cocina Grupal	-	2

Tarifas

7 noches desde 11.500€*
14 noches desde 20.000€*
21 noches desde 29.500€*

* Precio por persona. Precios con I.V.A incluido. Incluye alojamiento en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.