



ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA

CONOZCA NUESTROS PROGRAMAS Y BOOSTS



BIENVENIDOS A ZEM WELLNESS CLINIC ALTEA

Ubicado en Altea, Alicante, ZEM Wellness Clinic Altea es un exclusivo universo de salud y bienestar donde se combina ciencia médica, sabiduría ancestral y tecnología de vanguardia para ayudar a nuestros huéspedes a vivir más y mejor.

Conecte con la Longevidad Mediterránea

ZEM Wellness Clinic Altea es un destino consagrado a lograr una vida más larga y plena. Un espacio en el que el huésped encuentra la excelencia médica junto con la belleza de un hotel de gran lujo.

Un destino donde reconectar con uno mismo gracias al bienestar que brota de su vanguardista área wellness o mediante el vínculo que se establece con la tranquilidad de sus jardines y zonas naturales.

Porque solo aquí, donde la calma y la luz lo bañan todo, el huésped encuentra las claves de la **Longevidad Mediterránea**.

Descubra la Filosofía ZEM

A lo largo de su estancia, el contacto con la Filosofía ZEM promueve un modo de vida más consciente en el huésped que lo guía hacia sus objetivos de salud y bienestar. Tras su paso por ZEM, la persona aprende a abrazar el paso del tiempo, a recuperar el equilibrio cuerpo, mente y espíritu, y a gestionar de forma eficaz su estrés.

Nutrición sanadora

El poder sanador de la nutrición es uno de los pilares de ZEM Wellness Clinic Altea. Todos nuestros planes de nutrición están basados en los innumerables beneficios sobre la salud de la Dieta Mediterránea y se elaboran con los alimentos cultivados de forma orgánica en nuestra Finca Althaya.



PROGRAMAS & BOOSTS



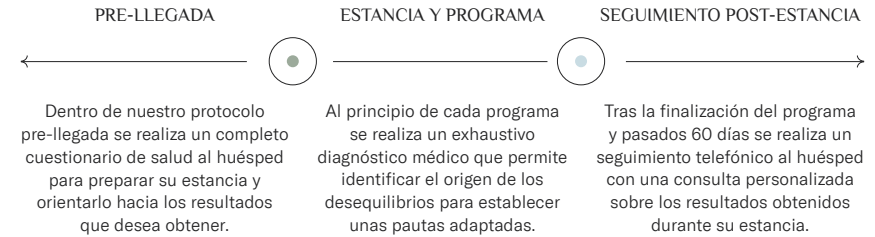
¿QUÉ BENEFICIOS APORTAN LOS PROGRAMAS DE SALUD DE ZEM WELLNESS CLINIC?

En ZEM Wellness Clinic Altea entendemos a cada huésped como un todo que surge de la delicada conexión entre mente, cuerpo y alma. Una visión holística que trasladamos a nuestros programas de salud, donde se integran prácticas que mejoran la salud física, emocional, mental y espiritual, en un entorno mediterráneo privilegiado.

Los programas de salud son el eje sobre el que fluye la estancia en ZEM Wellness Clinic Altea. Son una parte fundamental de nuestro compromiso con cada huésped en su camino hacia una vida más saludable y equilibrada.

Cada programa está diseñado para actuar de manera efectiva sobre aspectos esenciales de la salud y ha sido definido meticulosamente por nuestro equipo médico y terapeutas especializados. En ellos, volcamos todo nuestro conocimiento y hospitalidad sanadora para alcanzar resultados prolongados en el tiempo.

TODOS NUESTROS PROGRAMAS SE DESARROLLAN A TRAVÉS DE 3 FASES



¿POR QUÉ COMPLETAR UN PROGRAMA DE SALUD CON UNO O VARIOS BOOSTS?

Asesorado por nuestro equipo, el huésped puede combinar su programa de salud con una o varias pautas de refuerzo específicas denominadas Boosts. Los Boosts permiten mejorar áreas específicas y son una respuesta efectiva para quienes desean incidir en aspectos concretos de la salud.

Beneficios de los Boosts

EFICACIA

Potencian y aceleran los beneficios de los programas de salud

PRECISIÓN

Atención focalizada en aspectos específicos de la salud

PERSONALIZACIÓN

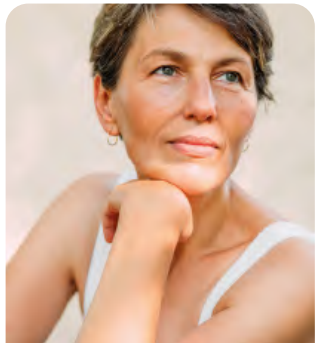
Adaptados a las necesidades específicas de cada huésped



PROGRAMAS

2 GRANDES ÁREAS DE ACTUACIÓN Y 6 PROGRAMAS DE SALUD ESPECIALIZADOS

PROGRAMAS LONGEVITY



ZEM PRO-AGEING



ZEM IMMUNE-REVITALISATION



ZEM REJUVENATING/AESTHETICS

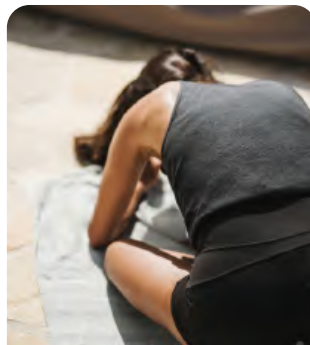
PROGRAMAS BALANCE & VITALITY



ZEM DETOX



ZEM WEIGHT MANAGEMENT

ZEM WEIGHT
MANAGEMENT & DETOX

LONGEVITY

Nuestro programa **ZEM Pro-Ageing** está desarrollado para quienes deseen afrontar el envejecimiento con salud y bienestar. A través de tratamientos avanzados, se logra una mejora en la calidad de vida, optimizando el rendimiento físico y mental, combatiendo el estrés y envejecimiento celular. Complementado con suplementos y un plan nutricional Raw 80/20 para promover un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu para un envejecimiento saludable y activo.

A través del programa **ZEM Immune-Revitalisation** el huésped podrá fortalecer su sistema inmunológico y optimizar su salud para alcanzar un bienestar general. Mediante técnicas vanguardistas como la ozonoterapia y la nutriterapia, se promueve la revitalización celular, la oxigenación y la reducción de estrés oxidativo. El Plan Nutricional Revitalisation, pone el foco en el fortalecimiento del sistema inmunológico.

El programa **ZEM Rejuvenating/Aesthetics** combate los signos visibles del envejecimiento y mejora la apariencia física, aumentando la confianza y el bienestar emocional. Con tratamientos avanzados como láser con ácido hialurónico, PRP y la skinificación capilar, el programa ofrece técnicas no invasivas. Su plan de nutrición basado en la cocina mediterránea, optimiza la regeneración metabólica y potencia una experiencia de bienestar completa.

BALANCE & VITALITY

Restablezca el equilibrio del organismo con sobrepeso con el programa **ZEM Detox**. Perfecto para lograr una detoxificación integral que mejora la salud física, cognitiva y emocional. El Plan Nutricional Detox fortalece el sistema inmunológico, mejora la salud digestiva, reduce el estrés y aumenta la energía a través de alimentos naturales y ejercicio físico.

Alcance y mantenga un peso saludable a largo plazo con el programa **ZEM Weight Management**. La Dieta Mediterránea, basada en productos orgánicos y de proximidad, junto a un plan de ejercicio adaptado, son las claves perfectas para la obtención de un bienestar general. A través de una evaluación integral física y psicológica se fijan metas bajo la supervisión de un equipo de médicos, nutricionistas, psicólogos y entrenadores.

Experimente la profunda combinación entre el control del peso y la detoxificación con el programa **ZEM Weight Management & Detox**. Con un enfoque holístico supervisado por un equipo multidisciplinar, el programa fomenta el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. El plan nutricional Detox, centrado en la depuración hepática, intestinal y renal, promueve el control del peso y la prevención de patologías relacionadas con la inflamación crónica.

TARIFAS*

ZEM PRO-AGEING

7 noches | Desde 13.000€
14 noches | Desde 23.000€
21 noches | Desde 33.500€

ZEM IMMUNE - REVITALISATION

7 noches | Desde 11.500€
14 noches | Desde 20.000€
21 noches | Desde 29.500€

ZEM REJUVENATING/ AESTHETICS

7 noches | Desde 14.500€
14 noches | Desde 26.000€
21 noches | Desde 37.500€

ZEM DETOX

7 noches | Desde 11.000€
14 noches | Desde 19.000€
21 noches | Desde 28.500€

ZEM WEIGHT MANAGEMENT

7 noches | Desde 12.000€
14 noches | Desde 21.000€
21 noches | Desde 31.000€

ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

7 noches | Desde 12.500€
14 noches | Desde 22.000€
21 noches | Desde 32.500€

* Precio por persona, con I.V.A. incluido.
Incluye alojamiento en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.

ZEM BOOSTS

6 BOOSTS ESPECIALIZADOS QUE COMPLEMENTAN
LOS PROGRAMAS DE SALUD



ZEM DERMO AESTHETICS BOOST



ZEM EMO-DIGESTIVE BOOST



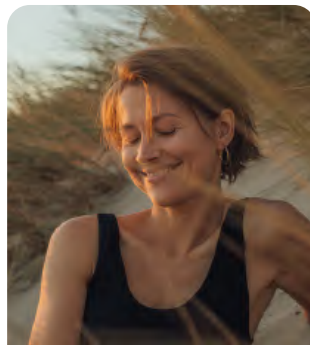
ZEM PAIN BOOST



ZEM SLEEP BOOST



ZEM CAPILAR BOOST



ZEM INTIMATE BOOST



ZEM DERMO-AESTHETICS BOOST

Precio: 7.500€*

Ideal para devolverle a su piel la vitalidad y luminosidad que merece. Corrija imperfecciones estéticas y signos de envejecimiento a través de técnicas avanzadas de revitalización, nutrición y rejuvenecimiento. Recupere la elasticidad, reduzca las arrugas y mejore la apariencia de su piel.

ZEM EMO-DIGESTIVE BOOST

Precio: 5.500€*

El foco se sitúa en la conexión microbiota-intestino-cerebro, la cual permite obtener una mejoría en la calidad de la vida mediante el estudio y el control alimenticio para abordar problemas digestivos crónicos y contrarrestar los niveles de estrés o desequilibrios emocionales.

ZEM PAIN BOOST

Precio: 5.000€*

El dolor crónico no solo afecta al cuerpo, sino también al bienestar emocional y a la calidad de vida. ZEM Pain Boost es una solución innovadora para aliviar, gestionar y reducir el dolor. Nuestros tratamientos se focalizan en tres áreas distintas del dolor: columna, músculos y articulaciones para llevar una vida más cómoda y activa.

* Precio por persona, con I.V.A incluido.

ZEM SLEEP BOOST

Precio: 4.500€*

La calidad de su sueño es la piedra angular sobre la que gira su bienestar general. Por ello, este Boost se centra en mejorar la calidad de su sueño para lograr un descanso adecuado y reparador que repercute positivamente en el resto de las áreas relacionadas con su actividad diaria.

ZEM CAPILAR BOOST

Precio: 5.500€*

Con un enfoque integral en reparación, fortalecimiento y protección del cabello, ZEM Capilar Boost complementa a la perfección el resto de programas y ayuda a restaurar la suavidad, el brillo y la apariencia saludable de su cabello en poco tiempo. Además, crea una barrera contra futuros daños.

ZEM INTIMATE BOOST

Precio: 4.500€*

Redescubra la vitalidad y el bienestar íntimo a través de los tratamientos diseñados para revitalizar y rejuvenecer las áreas relacionadas tanto para hombres como para mujeres. Se incluyen consultas de sexología, ginecología y urología para determinar los tratamientos idóneos para cada perfil.



PROGRAMAS LONGEVITY

Nuestros 3 programas de longevidad abordan los aspectos que predisponen al ser humano a alcanzar una vida más plena y longeva, entendiendo de forma positiva el paso del tiempo.

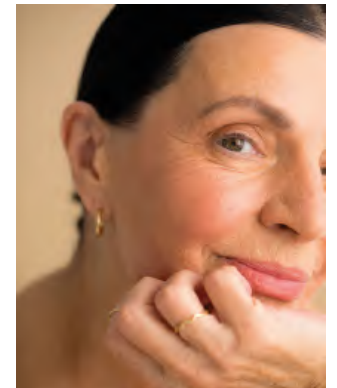
Con un enfoque integral, combinan las últimas investigaciones científicas con prácticas holísticas para apoyar el bienestar a largo plazo, optimizar la vitalidad del huésped y prolongar su calidad de vida.



ZEM Pro - Ageing



ZEM Immune - Revitalisation



ZEM Rejuvenating / Aesthetics



PROGRAMA ZEM PRO-AGEING

Nuestro programa ZEM Pro-Ageing está diseñado específicamente para aquellos que desean abrazar el paso del tiempo con prevención, salud y bienestar.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.
 Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico

Objetivos

El objetivo de este programa es promover el envejecimiento saludable y reducir el estrés, mientras se mejora el bienestar emocional a través de la práctica de un estilo de vida saludable, sostenible y consciente. Una manera eficiente de mejorar la vitalidad y la energía, optimizar la salud de la piel y reforzar la función cognitiva.

Metodología

El programa parte de un riguroso estudio que permite detectar los problemas o necesidades clínicas del huésped para determinar el plan terapéutico integral idóneo. El plan incluye innovadores tratamientos con poderosos efectos anti-estrés para reforzar una longevidad saludable.

Dentro del programa, se contempla el uso de suplementos nutricionales ricos en vitaminas y minerales desarrollados en exclusiva para ZEM Wellness Clinic Altea. Así mismo, se ofrece al huésped la posibilidad de añadir una extensa variedad de tratamientos médicos avanzados y pautas de refuerzo específicas -Boosts-, que cubren todas las áreas de salud y bienestar.



Plan Nutricional: Raw 80/20

El plan Raw 80/20 está diseñado para fortalecer las células del organismo y mantener bajo control el estrés oxidativo y la inflamación crónica, ayudando a prevenir el envejecimiento celular. Se caracteriza por una ingesta de 80% de alimentos crudos frente a un 20% de alimentos cocinados.

Tarifas*

7 noches	desde 13.000€
14 noches	desde 23.000€
21 noches	desde 33.500€

* Precio por persona, con I.V.A incluido. Incluye alojamiento de 7 noches en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Pro-Ageing es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



PROGRAMA ZEM PRO-AGEING



ZEM Pro-Ageing

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		7 noches	14 noches	NUTRICIÓN		7 noches	14 noches
Consulta Inicial Enfermería Integrativa		1	1	Consulta Nutrición Saludable		1	1
Analítica Básica Sangre y Orina		1	2	Consulta Seguimiento Nutrición		1	4
Consulta Plan Salud Personalizado		1	1	Plan Nutricional Personalizado Diario		*	*
Consulta Medicina Integrativa Inicial		1	1	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES			
Consulta Resultados Tests y Analíticas		1	1	Masaje Bienvenida		1	1
Consulta Medicina Integrativa Final		1	1	Masaje Signature ZEM Corporal		-	1
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora		1	1	Spa Experience		1	1
Consulta Envejecimiento Saludable		1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell		1	1
Consulta Medicina Regenerativa		1	1	Tratamiento Zestos Dryfloat - Metawell		1	1
Consulta Salud Dental		1	1	Tratamiento MLX Quartz - Metawell		1	2
Consulta Psicología		1	3	Tratamiento Welnamis - Metawell		1	1
Consulta Psicología Cognitiva		-	3	Tratamiento RLX Satori - Metawell		2	2
Consulta Dermoestética		1	1	Cámara Hiperbárica Oxypro		1	1
Consulta Salud Capilar		-	1	Crioterapia Dermatológica		1	3
Test Estrés Oxidativo		1	1	Indiba Facial		1	2
Analítica Envejecimiento Inmunitario		1	1	Indiba Corporal		1	2
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS.				Hydrafacial		-	1
Mapeo Corporal Dermatológico		1	1	Cura Circuito Hidrodetox		-	1
Escáner Facial		1	1	Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa		*	*
Escáner Corporal Dermoestético		1	1	RENDIMIENTO FÍSICO			
Electrocardiograma		1	1	Valoración Funcional y Entrenamiento		1	1
Test Bioimpedancia		1	1	Yoga - Varios Estilos		2	1
Blanqueamiento Dental		1	1	Sesión de Mindfulness		-	5
Densitometría Cuerpo Entero		1	1	Entrenamiento Personal		-	9
Hidrocolonterapia		1	3	ZEM COLLEGE			
Sueroterapia		1	3	Visita Finca Althaya		2	2
Ozonoterapia		-	3	Clase Cocina Grupal		-	2
Láser Intravenoso		1	1				
Sesión Hipoxia-Hiperoxia		1	2				
Mesoterapia Capilar		-	1				
						7 noches	14 noches
TOTAL SERVICIOS						44	86



PROGRAMA ZEM IMMUNE REVITALISATION

La finalidad del programa ZEM Immune-Revitalisation es optimizar la salud y el sistema inmunológico de manera integral, creando una barrera eficaz ante las enfermedades y el estrés.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.
 Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico



Objetivos

Su principal objetivo es optimizar la salud en general y revitalizar los mecanismos de reparación y adaptación natural de las células.

Metodología

En función de las características del huésped, se diseña un programa que permite abordar desde diferentes perspectivas el cuidado y fortalecimiento del sistema inmunológico.

Los tratamientos del programa tienen como objetivo neutralizar los radicales libres. Para ello, se optimizan la oxigenación, revitalización, desintoxicación celular, así como la reducción del estrés oxidativo, lo que puede traducirse en una mejora de los mecanismos epigenéticos y la salud celular.

La combinación de estos tratamientos junto con vitaminas, minerales y nutrientes esenciales, ayuda a la mejora del metabolismo, proporcionando un aumento de la energía y la mejora del sistema inmunológico.

Plan Nutricional: Revitalisation

El plan Revitalisation está diseñado para optimizar el funcionamiento de los órganos vitales con especial foco en el sistema inmunológico. Se centra en la detoxificación celular para favorecer la regeneración a nivel celular y restablecer los valores nutricionales fisiológicos de cada huésped.

Tarifas*

7 noches	desde 11.500€
14 noches	desde 20.000€
21 noches	desde 29.500€

* Precio por persona, con I.V.A incluido. Incluye alojamiento de 7 noches en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Immune-Revitalisation es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



PROGRAMA ZEM IMMUNE- REVITALISATION



ZEM Immune-Revitalisation

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		7 noches	14 noches	NUTRICIÓN		7 noches	14 noches
Consulta Inicial Enfermería Integrativa		1	1	Consulta Nutrición Saludable		1	1
Analítica Básica Sangre y Orina		1	1	Consulta Seguimiento Nutrición		1	3
Consulta Plan Salud Personalizado		1	1	Plan Nutricional Personalizado Diario		*	*
Consulta Medicina Integrativa Inicial		1	1	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES			
Consulta Medicina Integrativa Seguimiento		-	2	Masaje Bienvenida		1	1
Consulta Resultados Tests y Analíticas		1	1	Masaje Relajante		-	1
Consulta Medicina Integrativa Final		1	1	Spa Experience		1	1
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora		1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell		1	1
Consulta Envejecimiento Saludable		1	2	Cámara Hiperbárica Oxypro		1	1
Consulta Salud Digestiva		1	-	Drenaje Linfático Manual		2	2
Consulta Medicina Regenerativa		1	-	Presoterapia Combinada con Crioterapia		-	1
Consulta Salud Dental		2	1	Tratamiento MLX Quartz - Metawell		1	3
Consulta Psicología Cognitiva		-	3	Tratamiento Welnamis - Metawell		1	1
Consulta Dermoestética		-	1	Tratamiento RLX SATORI - Metawell		-	2
Consulta Salud Capilar		-	1	Aqua Relax		1	-
Consulta MTC + Sesión Acupuntura		1	1	Cura Circuito Hidrodetox		-	3
Sesión Acupuntura		2	4	Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa		*	*
Analítica Serología Viral		1	1	RENDIMIENTO FÍSICO			
Analítica Envejecimiento Inmunitario		1	1	Valoración Funcional y Entrenamiento		1	1
Test Disbiosis Intestinal Básico		1	1	Sesión de Mindfulness		1	3
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS				Yoga - Varios Estilos		1	3
Mapeo Corporal Dermatológico		1	1	Entrenamiento Personal		-	5
Escáner Facial		1	1	ZEM COLLEGE			
Escáner Corporal Dermoestético		1	1	Visita Finca Althaya		2	2
Electrocardiograma		1	1	Clase Cocina Grupal		-	2
Test Bioimpedancia		4	1	TOTAL SERVICIOS			
Densitometría Cuerpo Entero		1	1			7 noches	14 noches
Hidrocolonterapia		2	3			48	80
Sueroterapia		1	3				
Ozonoterapia		-	3				
Crioterapia Dermatológica		1	1				
Láser intravenoso		1	2				



PROGRAMA ZEM REJUVENATING / AESTHETICS

ZEM Rejuvenating/Aesthetics se centra en aumentar la confianza y el bienestar emocional de las personas al hacer frente a los signos visibles del paso del tiempo.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.
 Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico

Objetivos

Un programa orientado a hacer frente a los signos visibles del paso del tiempo para alcanzar la apariencia física deseada.

ZEM Rejuvenating/Aesthetics se centra en aumentar la confianza y el bienestar físico y emocional de las personas. La finalidad es aceptarse a uno mismo y promover aquellos aspectos que puedan contribuir a mejorar la autoestima y bienestar del huésped.

Metodología

Mediante la aplicación de avanzadas técnicas y tecnologías, los tratamientos que incluye este programa ayudan a revitalizar la piel logrando una apariencia rejuvenecida y saludable.

La agenda de salud y bienestar del huésped incluye consultas de diferentes especialidades, como nutrición, psicología o nuestra unidad Bio-Dental. Además, los tratamientos dermo-estéticos se completan con masajes faciales y corporales, una rutina fitness y la realización de actividades al aire libre.

Para asegurar resultados precisos y efectivos, todos los procedimientos son realizados y supervisados por nuestro equipo de profesionales médicos, estéticos y de terapeutas.



Plan Nutricional: Essential

El plan Essential promueve un autoconocimiento para explorar y entender la relación entre la mente y el cuerpo. El plan ofrece pautas para poder elegir lo que cada uno necesita en cada momento mientras se disfruta de una comida equilibrada basada en la Dieta Mediterránea.

Tarifas*

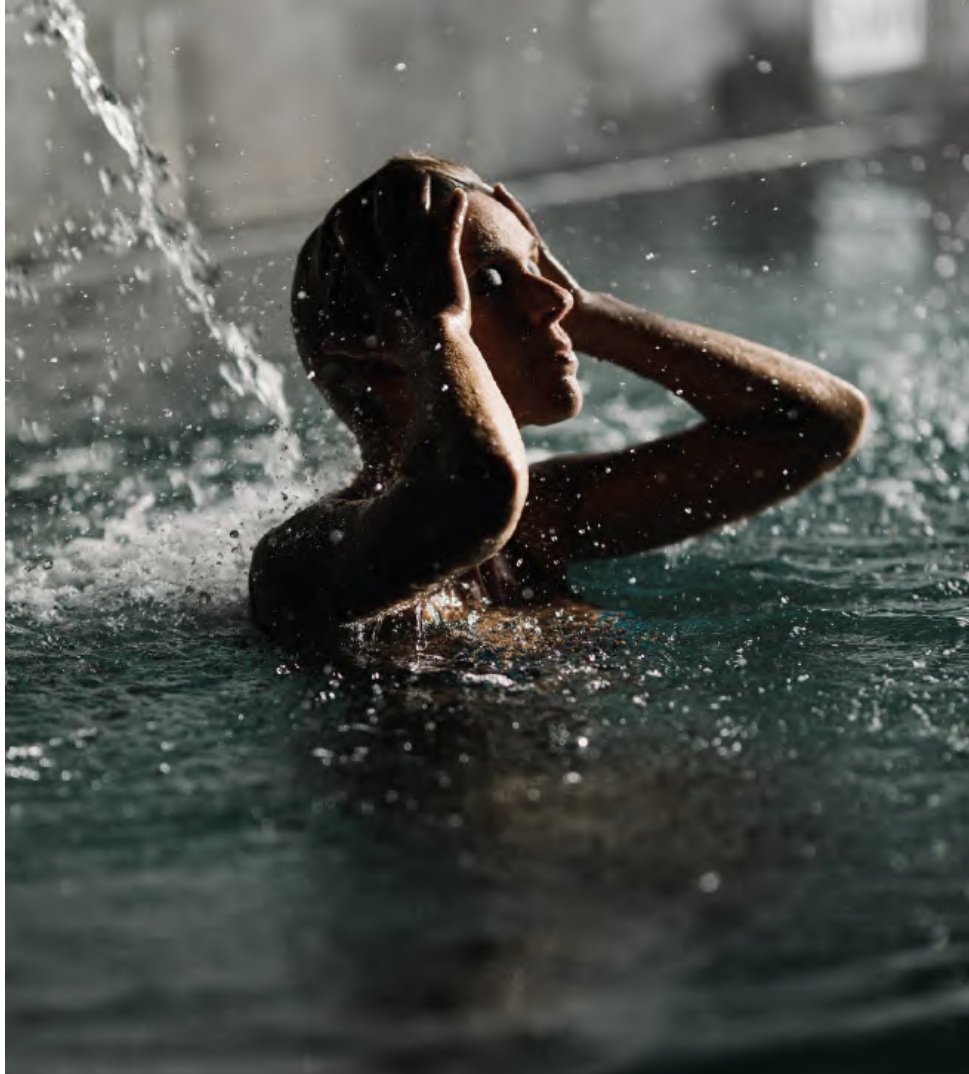
7 noches	desde 14.500€
14 noches	desde 26.000€
21 noches	desde 37.500€

* Precio por persona, con I.V.A incluido. Incluye alojamiento de 7 noches en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa Rejuvenating / Aesthetics es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es seguro y adecuado para sus necesidades específicas.



PROGRAMA ZEM REJUVENATING / AESTHETICS



ZEM Rejuvenating Aesthetics

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Consulta Inicial Enfermería Integrativa	1	1	Consulta Nutrición Saludable	1	1
Analítica Básica Sangre y Orina	1	2	Consulta Seguimiento Nutrición	2	2
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Plan Nutricional Personalizado Diario	*	*
Consulta Medicina Integrativa Inicial	1	1	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES		
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Masaje de Bienvenida	1	1
Consulta Medicina Integrativa Final	1	1	Masaje Relajante	-	1
Consulta Salud Capilar	-	1	Spa Experience	1	1
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora	1	1	Cura Circuito Hidrodetox	-	2
Consulta Envejecimiento Saludable	-	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell	2	1
Consulta Dermoestética	1	1	Tratamiento MLX Quartz - Metawell	1	1
Consulta Seguimiento Dermoestética	1	-	Oxigenoterapia	1	-
Consulta Salud Dental	1	1	Cámara Hiperbárica Oxypro	1	1
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1	Tratamiento Welnamis - Metawell	2	1
Sesión Acupuntura	2	5	Tratamiento Libra Edge - Metawell	1	1
Consulta Psicología	1	3	Tratamiento RLX Satori - Metawell	-	2
Consulta Psicología Cognitiva	-	2	Indiba Facial	1	2
Analítica Básica Nutrientes Esenciales	1	1	Indiba Corporal	2	3
Analítica Metales Pesados	1	1	Presoterapia Combinada con Crioterapia	-	1
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS			Tratamiento Corporal Reductor	-	1
Mapeo Corporal Dermatológico	1	1	Ritual "El Sahara" (con barro)	-	1
Escáner Facial	1	1	Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa	*	*
Escáner Corporal Dermoestético	1	1	RENDIMIENTO FÍSICO		
Electrocardiograma	1	1	Valoración Funcional y Entrenamiento	1	1
Test Bioimpedancia	1	1	Entrenamiento Personal	1	4
Densitometría Cuerpo Entero	1	1	ZEM COLLEGE		
Hydrafacial	1	-	Visita Finca Althaya	2	2
Láser Intravenoso	1	2	Clase Cocina Grupal	-	2
Sueroterapia	1	3			
Ozonoterapia	-	3			
Hidrocolonterapia	-	3			
Crioterapia Dermatológica	1	1			
Mesoterapia Capilar	-	1			
Ultraformer MPT	1	-			
				7 noches	14 noches
TOTAL SERVICIOS				47	76



PROGRAMAS BALANCE & VITALITY

Para ayudar a nuestros huéspedes a alcanzar sus metas de manera efectiva y sostenible en el tiempo, hemos desarrollado 3 programas dirigidos al control de peso y la detoxificación que combinan la ciencia más avanzada y un enfoque personalizado.

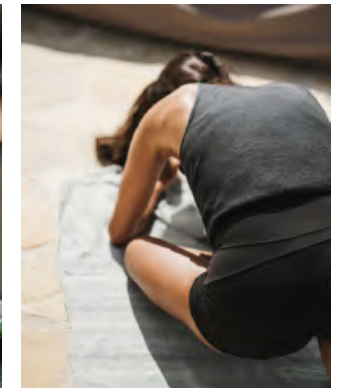
Los programas Balance & Vitality enseñan al huésped a adoptar hábitos saludables, para iniciar un proceso en el que aprenderán a cuidarse por dentro para conseguir resultados visibles y duraderos en el tiempo.



ZEM Detox



ZEM Weight Management



ZEM Weight Management & Detox



PROGRAMA ZEM DETOX

Bajo un enfoque integral, el programa ZEM Detox promueve un cambio eficaz de estilo de vida para mejorar la salud, incluyendo detox digestivo, mental, cognitivo y físico.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.
 Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico

Objetivos

Este programa está diseñado para potenciar la detoxificación del organismo. Promueve un cambio de estilo de vida eficaz que conlleva una mejora general de la salud a través de una depuración física, cognitiva, emocional y mental.

El Programa ZEM Detox combina tratamientos médicos con terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza que tienen como objetivo: eliminar toxinas no deseadas, mejorar la salud digestiva, aumentar la energía y la vitalidad para así, reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional mientras se fortalece el sistema inmunológico a través de hábitos de vida saludable que mejoran la apariencia física.

Metodología

A partir de los datos obtenidos por los análisis médicos que se realizan al huésped, el equipo médico fija las pautas a seguir durante el programa. Estas pautas combinan asesoramiento nutricional, tratamientos médicos y terapias de bienestar, junto a la realización de ejercicio físico y actividades en conexión con la naturaleza.

Destacan en este programa tratamientos de última generación con beneficios demostrados para la regeneración y mejora del metabolismo y calidad del sueño, aspectos clave a la hora de gestionar y reducir el estrés.



Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y suplementos naturales.

Tarifas*

7 noches	desde 11.000€
14 noches	desde 19.000€
21 noches	desde 28.500€

* Precio por persona, con I.V.A incluido. Incluye alojamiento de 7 noches en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Detox es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



PROGRAMA ZEM DETOX



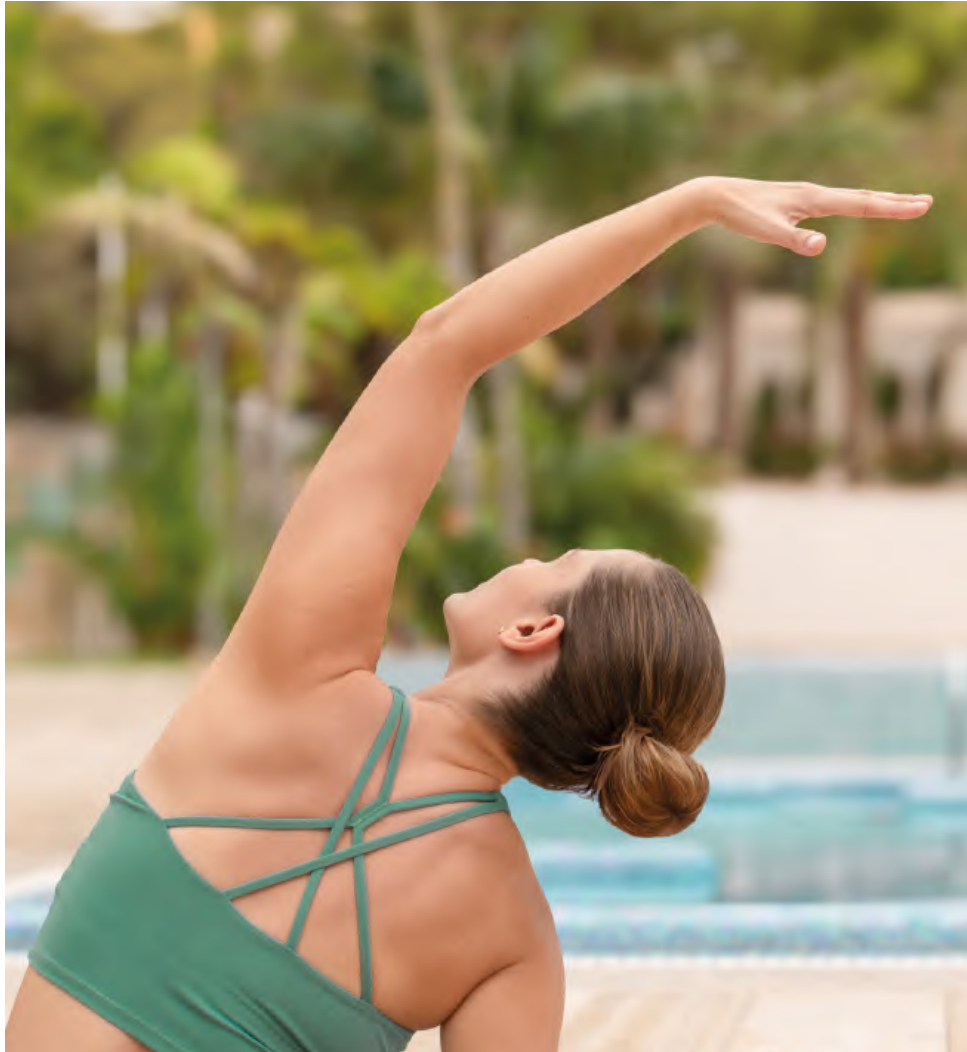
ZEM Detox

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		7 noches	14 noches	NUTRICIÓN		7 noches	14 noches
Consulta Inicial Enfermería Integrativa		1	1	Consulta Nutrición Saludable		1	1
Analítica Básica Sangre y Orina		1	2	Consulta Seguimiento Nutrición		2	3
Consulta Plan Salud Personalizado		1	1	Plan Nutricional Personalizado Diario		*	*
Consulta Medicina Integrativa Inicial		1	1	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES			
Consulta Resultados Tests y Analíticas		1	1	Masaje Bienvenida		1	1
Consulta Medicina Integrativa Seguimiento		-	1	Masaje Relajante		-	1
Consulta Medicina Integrativa final		1	1	Spa Experience		1	1
Consulta Salud Digestiva		1	-	Cura Circuito Hidrodetox		4	6
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora		1	1	Drenaje Linfático Manual		1	2
Consulta Envejecimiento Saludable		1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DOME) - Metawell		1	1
Consulta Dermoestética		1	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell		-	2
Consulta Psicología Cognitiva		-	3	Cámara Hiperbárica Oxypro		1	1
Consulta Salud Capilar		-	1	Crioterapia Dermatológica		2	2
Consulta Salud Dental		-	1	Presoterapia combinada con Crioterapia		-	1
Consulta MTC + Sesión Acupuntura		2	1	Tratamiento Corporal Reductor		-	2
Sesión Acupuntura		3	6	Ritual "El Sahara" (con barro)		1	-
Analítica Oxidativa y Metales Pesados		1	1	Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa		*	*
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos		1	1	TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS			
				RENDIMIENTO FÍSICO			
Mapeo Corporal Dermatológico		1	1	Valoración Funcional y Entrenamiento		1	1
Escáner Facial		1	1	Entrenamiento Personal		2	9
Escáner Corporal Dermoestético		1	1	Yoga - Varios Estilos		-	1
Electrocardiograma		1	1	Sesión de Mindfulness		-	3
Test Bioimpedancia		5	1	ZEM COLLEGE			
Sueroterapia		1	4	Visita Finca Althaya		2	2
Hidrocolonterapia		2	3	Clase Cocina Grupal		-	2
Ozonoterapia		-	3				
Láser Intravenoso		-	1				
						7 noches	14 noches
TOTAL SERVICIOS						49	83



PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT

El programa ZEM Weight Management proporciona al huésped un conjunto de estrategias y pautas médicas para alcanzar, mantener un peso corporal saludable y mejorar su estado físico de manera integral.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.
 Cada programa incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico

Objetivos

Programa enfocado a adquirir la capacidad de controlar y gestionar el peso corporal de una manera consciente e integral.

El programa está diseñado para reducir el peso corporal mientras se adquieren una serie de habilidades y hábitos saludables que permitan mantener los resultados alcanzados a largo plazo.

Metodología

Una exhaustiva evaluación inicial, que integra el análisis detallado de los hábitos alimenticios, el nivel de actividad física y la composición corporal de cada huésped, permite fijar las metas a alcanzar.

La supervisión constante de nuestro equipo médico multidisciplinar, formado por médicos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas y entrenadores personales, garantiza un enfoque seguro e inspirador del programa para asegurar resultados sostenibles a largo plazo.

La Dieta Mediterránea adquiere total protagonismo gracias a los productos orgánicos y Km 0 cultivados en nuestra Finca Althaya, que son la base de la gastronomía de vanguardia de cada uno de nuestros Planes Nutricionales.



Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y suplementos naturales.

Tarifas*

7 noches	desde 12.000€
14 noches	desde 21.000€
21 noches	desde 31.000€

* Precio por persona, con I.V.A incluido. Incluye alojamiento de 7 noches en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Weight Management es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT



ZEM Weight Management

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	NUTRICIÓN	7 noches	14 noches
Consulta Inicial Enfermería Integrativa	1	1	Consulta Nutrición Saludable	1	1
Analítica Básica Sangre y Orina	1	2	Consulta Seguimiento Nutrición	2	2
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Plan Nutricional Personalizado Diario	*	*
Consulta Medicina Integrativa Inicial	1	1	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES		
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Consulta Medicina Integrativa Seguimiento	-	1	Masaje Relajante	-	2
Consulta Medicina Integrativa Final	1	1	Spa Experience	1	1
Consulta Salud Digestiva	1	-	Cura Circuito Hidrodetox	2	5
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora	1	1	Presoterapia Combinada con Crioterapia	1	2
Consulta Dermoesética	1	1	Tratamiento Corporal Reductor	1	2
Consulta Envejecimiento Saludable	-	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	1	4
Consulta Salud Dental	-	1	Masaje Signature ZEM Corporal	1	-
Consulta Salud Capilar	-	1	Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa	*	*
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	2	1	RENDIMIENTO FÍSICO		
Sesión Acupuntura	2	6	Valoración Funcional y Entrenamiento	1	1
Consulta Psicología	1	2	Entrenamiento Personal	3	8
Consulta Psicología Cognitiva	-	2	Yoga - Varios Estilos	-	2
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos	1	1	Sesión de Mindfulness	-	6
Test Disbiosis Intestinal Básico	1	1	ZEM COLLEGE		
Analítica Metales Pesados	1	-	Visita Finca Althaya	2	2
Analítica Oxidativa y Metales Pesados	-	1	Clase Cocina Grupal	-	2
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS					
Mapeo Corporal Dermatológico	1	1			
Escáner Facial	1	1			
Escáner Corporal Dermoesético	1	1			
Electrocardiograma	1	1			
Test Bioimpedancia	4	5			
Indiba Corporal	1	1			
Sueroterapia	1	4			
Hidrocolonterapia	2	3			
Ozonoterapia	-	3			
				7 noches	14 noches
TOTAL SERVICIOS				46	88



PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

Bajo un enfoque integral el programa aborda tanto la pérdida de peso como la eliminación de toxinas del cuerpo. Su principal finalidad es la regeneración mediante el restablecimiento de los valores nutricionales fisiológicos de cada persona.



Duración mínima del programa: **7 noches** | Duración recomendada: **14/21 noches**
 Todos nuestros programas son personalizados y se adaptan tanto a las necesidades de cada huésped como a su condición física.
 Cada programa **incluye alojamiento en suite Deluxe con todas las comidas de su plan nutricional específico**

Objetivos

Este programa se ha diseñado para enseñar a nuestros huéspedes cómo adquirir la capacidad de controlar y gestionar el peso corporal de una manera consciente e integral, así como para potenciar la depuración del organismo.

Persigue el establecimiento de hábitos saludables a través de la combinación de tratamientos médicos con terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza. El programa aborda tanto el control de peso como la desintoxicación del cuerpo para lograr una mejora de la salud integral del huésped.

Metodología

Para lograr un equilibrio adecuado entre la energía ingerida a través de la alimentación y la energía consumida en las actividades diarias, el programa combina tratamientos médicos con terapias de bienestar, ejercicio físico y actividades conectadas con la naturaleza.

La Dieta Mediterránea es un factor clave dentro de un plan de nutrición específico que se nutre de los productos orgánicos y Km 0 cultivados en nuestra Finca Althaya.

La supervisión constante por parte de un equipo multidisciplinar, formado por médicos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas y entrenadores personales, garantiza un enfoque seguro e inspirador del programa.



Plan Nutricional: Detox

El plan de nutrición Detox tiene como finalidad restablecer el equilibrio del organismo potenciando los principios de depuración fisiológica de nuestro cuerpo. Su plan alimenticio se basa en un conjunto de verduras de temporada, semillas, fermentos, cereales sin gluten y suplementos naturales.

Tarifas*

7 noches	desde 12.500€
14 noches	desde 22.000€
21 noches	desde 32.500€

* Precio por persona, con I.V.A incluido. Incluye alojamiento de 7 noches en suite Deluxe (uso doble) con Plan Nutricional Completo.

Antes de iniciar el programa ZEM Weight Management & Detox es fundamental que el huésped realice el reconocimiento de salud ZEM para confirmar que el programa es adecuado a sus necesidades y objetivos específicos.



PROGRAMA ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX



ZEM Weight Management & Detox

CONSULTAS MÉDICAS & PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	7 noches	14 noches	WELLBEING & TERAPIAS NATURALES	7 noches	14 noches
Consulta Inicial Enfermería Integrativa	1	1	Masaje Bienvenida	1	1
Analítica Básica Sangre y Orina	1	2	Masaje Relajante	-	2
Consulta Plan Salud Personalizado	1	1	Spa Experience	1	1
Consulta Medicina Integrativa Inicial	1	1	Cura Circuito Hidrodetox	2	4
Consulta Resultados Tests y Analíticas	1	1	Drenaje Linfático Manual	1	-
Consulta Medicina Integrativa Final	1	1	Tratamiento Triple Detox (MLX i3DO-ME) - Metawell	1	-
Consulta Salud Digestiva	1	-	Presoterapia Combinada con Crioterapia	1	2
Consulta Medicina Revitalizante y Biorreguladora	1	1	Masaje Signature ZEM Corporal	1	1
Consulta Envejecimiento Saludable	1	1	Tratamiento Corporal Reductor	1	6
Consulta Dermoestética	1	1	Tratamiento Welnamis - Metawell	1	-
Consulta Salud Dental	-	1	Tratamiento RLX Satori - Metawell	-	2
Consulta Salud Capilar	-	2	Acceso ilimitado a Zona Wellness & Spa	*	*
Consulta MTC + Sesión Acupuntura	1	1			
Sesión Acupuntura	2	5			
Consulta Psicología	2	3			
Test Sensibilidad Alimentaria 270 alimentos	1	1			
Analítica Oxidativa y Metales Pesados	1	1			
TRATAMIENTOS & MED TECH TESTS					
Mapeo Corporal Dermatológico	1	1			
Escáner Facial	1	1			
Escáner Corporal Dermoestético	1	1			
Electrocardiograma	1	1			
Test Bioimpedancia	4	5			
Sueroterapia	1	3			
Hidrocolonterapia	2	3			
Ozonoterapia	-	3			
NUTRICIÓN					
Consulta Nutrición Saludable	1	1			
Consulta Seguimiento Nutrición	2	3			
Plan Nutricional Personalizado Diario	*	*			
RENDIMIENTO FÍSICO					
			Valoración Funcional y Entrenamiento	1	1
			Entrenamiento Personal	3	8
			Yoga - Varios Estilos	-	3
			Sesión de Mindfulness	-	5
ZEM COLLEGE					
			Visita Finca Althaya	2	2
			Clase Cocina Grupal	-	2
				7 noches	14 noches
TOTAL SERVICIOS				47	86



BOOSTS

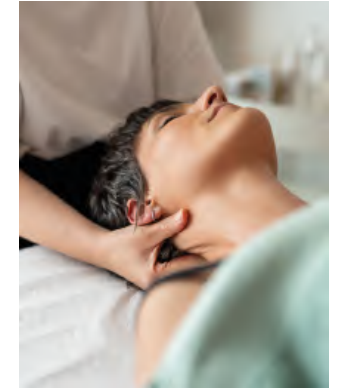
Cada Boost está cuidadosamente diseñado para proporcionar beneficios adicionales que potencian los resultados de nuestros programas de salud. Estos refuerzos son versátiles y pueden ser combinados con cualquiera de los programas, ofreciendo una solución personalizada y adaptable a las necesidades individuales de cada huésped.



ZEM Dermo-Aesthetics Boost



ZEM Emo-Digestive Boost



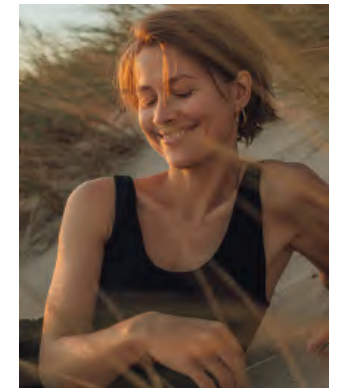
ZEM Pain Boost



ZEM Sleep Boost



ZEM Capilar Boost



ZEM Intimate Boost



ZEM DERMO AESTHETICS BOOST

Obtener **una piel más saludable, luminosa y rejuvenecida**. Resultados visibles que mejoran la confianza personal.



2 especialidades para tratar áreas específicas:

BOOST DERMOESTÉTICA FACIAL
BOOST DERMOESTÉTICA CORPORAL

Objetivos

El principal objetivo es corregir imperfecciones estéticas o signos de envejecimiento a nivel facial y corporal, así como revitalizar y mejorar la salud de la piel para nutrir, rejuvenecer y restaurar su función y aspecto.

Metodología

ZEM Dermo-Aesthetics Boost consta de un plan personalizado que se elabora a partir de analíticas específicas que ayudan a nuestro equipo médico a conocer en profundidad la piel del huésped.

¿A quién se dirige?

Es especialmente beneficioso para aquellas personas con piel opaca, deshidratada o con signos de envejecimiento, o para quienes luchan contra problemas persistentes, como manchas pigmentarias o textura irregular.

PRECIO: 7.500€

ZEM EMO- DIGESTIVE BOOST

Lograr una **conexión** óptima entre **estómago y cerebro** para alcanzar un bienestar integral y duradero.



Objetivos

La finalidad de ZEM Emo-Digestive Boost es la modulación del eje intestino-cerebro para corregir y mejorar la disbiosis intestinal. Se basa en una combinación de estrategias destinadas a regular la microbiota intestinal mediante la intervención sobre factores emocionales y digestivos.

Metodología

Esta pauta se basa en la realización de diferentes análisis clínicos para evaluar la microbiota intestinal y la salud emocional del huésped. Con base en estos resultados, se elabora un plan de intervención personalizado que incluye prebióticos, probióticos, terapias psicoemocionales y modificaciones dietéticas.

¿A quién se dirige?

Es beneficioso para aquellas personas que buscan una solución que aborde tanto la salud digestiva como el bienestar emocional. Es ideal para quien experimenta problemas digestivos crónicos y se enfrenta a altos niveles de estrés, ansiedad o a desequilibrios emocionales.

PRECIO: 5.500€



ZEM PAIN BOOST

Alivio del dolor crónico y tratamiento de sus causas en pro de una mejor calidad de vida.

3 especialidades para tratar áreas específicas:

DOLOR COLUMNA
DOLOR MÚSCULOS Y ARTICULACIONES
DOLOR ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Objetivos

ZEM Pain Boost se ha desarrollado para aliviar y gestionar el dolor crónico y proporcionar un alivio duradero. El resultado se traduce en la mejora de la calidad de vida, con mayor actividad y sin dolor.

Metodología

ZEM Pain Boost ofrece una combinación de tratamientos avanzados y personalizados que se focalizan en tres áreas distintas de dolor: columna, músculos y articulaciones. Además, hemos desarrollado una pauta específica para el dolor ocasionado por el alto rendimiento deportivo.



¿A quién se dirige?

Indicado para aquellas personas que buscan una solución integral y personalizada para manejar y aliviar su dolor, mejorar su movilidad o recibir apoyo especializado para llevar una vida más cómoda y activa.

PRECIO: 5.000€

ZEM SLEEP BOOST

Ayuda a restablecer patrones de sueño saludables, proporcionando un descanso profundo y revitalizador.



Objetivos

Mejorar la salud y el bienestar general ayudando al huésped a gestionar el insomnio y regular el ciclo de sueño para mejorar de manera integral la calidad de vida.

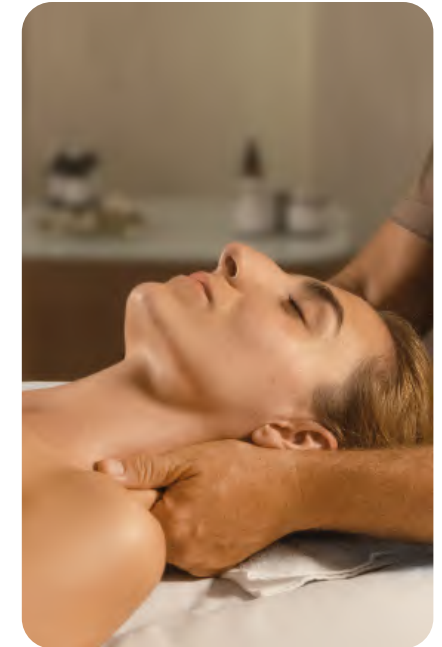
Metodología

Se adapta en cada caso a las necesidades y patologías concretas de cada huésped. ZEM Wellness Clinic Altea cuenta con suites especialmente diseñadas para el adecuado desarrollo de las terapias y tratamientos orientados a la mejora de la calidad del sueño.

¿A quién se dirige?

A cualquier persona que necesite mejorar la calidad de su descanso. El Boost está especialmente indicado para quienes sufren de insomnio, dificultades para conciliar o mantener el sueño, o que experimenten elevados índices de estrés, fatiga crónica o bajos niveles de energía durante el día.

Por sus características, es altamente recomendable para personas con horarios de sueño irregulares, como viajeros frecuentes que deben enfrentar los problemas derivados del desfase horario.



PRECIO: 4.500€



ZEM CAPILAR BOOST

Bioestimulación e implantología capilar para mejorar la salud y apariencia del cabello de manera rápida y efectiva.



Objetivos

Su principal objetivo es reparar, fortalecer y proteger el cabello para que recupere una apariencia, suavidad y brillo saludable en poco tiempo.

Metodología

ZEM Capilar Boost trata el cabello del huésped de forma integral para crear una barrera protectora contra futuros daños y repara los efectos dañinos producidos por la sequedad, el calor, los químicos o la contaminación a la que se ve expuesto el cabello.

Un equipo médico especializado en tricología y dermatología, supervisa el proceso en todo momento y acompaña al huésped según el plan de consultas establecido.

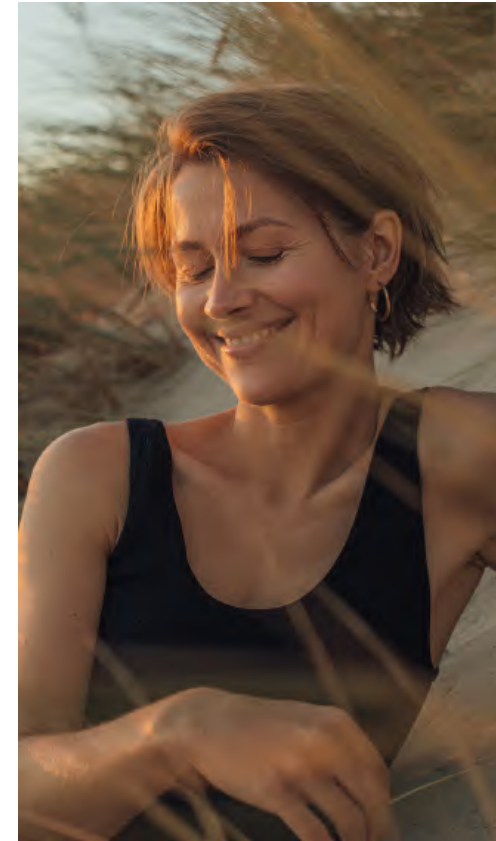
¿A quién se dirige?

Se recomienda a personas que quieren dar un impulso de energía a su cabello, así como a quienes pueden sufrir estrés crónico y afecciones hormonales por pérdida de cabello. De forma específica es altamente recomendable para perfiles con patologías de tricología o dermatología como alopecia, hipotiroidismo o anemia.

PRECIO: 5.500€

ZEM INTIMATE BOOST

Resultados funcionales que ayudan a **recuperar la calidad de vida íntima** y promover **la confianza personal**.



2 especialidades para tratar áreas específicas:

BOOST INTIMATE FEMENINO

BOOST INTIMATE MASCULINO

Objetivos

El objetivo de esta pauta de refuerzo es mejorar la salud y bienestar íntimo del huésped mediante tratamientos específicamente diseñados para mujeres y hombres que persiguen revitalizar, rejuvenecer y fortalecer las áreas relacionadas. Se incluyen consultas de sexología, ginecología y urología así como estudios genéticos y hormonales que determinan los tratamientos idóneos para cada paciente.

Metodología

Tras una analítica y diagnóstico iniciales, el equipo médico de ZEM Wellness Clinic Altea define un plan personalizado que contribuye a recuperar la confianza y el bienestar general del huésped. Se incluyen terapias para mejorar la elasticidad de la piel, aumentar la lubricación natural, mejorar la sensibilidad y el tono muscular, así como tratar condiciones específicas de cada huésped. Siempre en un ambiente profesional y seguro.

¿A quién se dirige?

Está recomendado para personas que busquen mejorar su salud y bienestar íntimo, como mujeres que deseen recuperar la elasticidad vaginal tras el parto, individuos con problemas urinarios que necesitan fortalecer los músculos del suelo pélvico, o mujeres con perimenopausia o menopausia. También es beneficioso para quienes deseen aumentar la lubricación natural, mejorar la sensibilidad, o rejuvenecer estéticamente su zona íntima.

PRECIO: 4.500€





ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA

C/ Suecia, Altea, Alicante, España
Tel: +34 966 88 88 00
info@zermaltea.com | zermaltea.com